

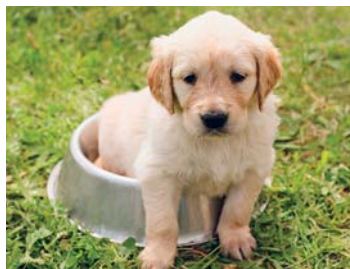
V TOMTO ČÍSLE NAJDETE:

Místostarostka Yveta Sekeráková přiváží šicí stroje do osady Bedříška k zapůjčení místním švadlenkám



str. 3

Změna u platby místních poplatků ze psů



str. 4

Blíží se zápisy do mateřských škol



str. 5

Vážení spoluobčané,

už druhý měsíc se naše země nachází v nouzovém stavu, který z důvodu pandemie koronaviru vyhlásila vláda. Ačkoliv návod na ideální řešení nové situace neexistoval, učinili jsme řadu rozhodnutí, která jsme v daném okamžiku považovali za nejlepší. S pomocí dobrovolných švadlenek jsme seniory zásobili látkovými rouškami, dezinfikujeme bytové domy a veřejná prostranství, rozvážíme nákupy a hotová jídla potřebným obyvatelům a chystáme řadu dalších opatření, jako například plošnou dekontaminaci školských zařízení a domů s pečovatelskou službou, nebo distribuci dezinfekčních přípravků do rodin. Kromě toho ale nezapomínáme ale ani na běžný život. Čas se nezastavil a je potřeba zajišťovat i běžnou agendu. Plánujeme investice, opravy a rozvoj našeho ob-

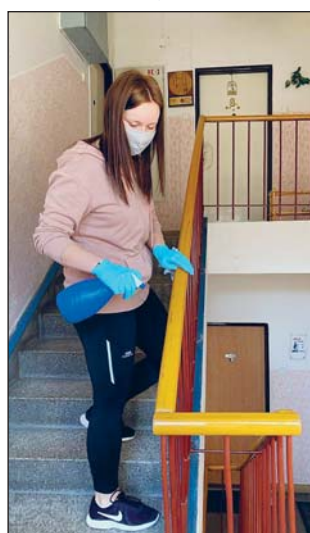
vodu. Otevírací hodiny úřadu sice jsou z důvodu prevence proti šíření koronaviru omezené, ale i přesto pracujeme. Vedení obvodu je k dispozici občanům ještě více než v době před koronavirem a pracovníci radnice i nadále zajišťují vše, co je potřeba. O konkrétních tématech se zmiňují jednotlivé články tohoto vydání Zpravodaje a tak nyní nechci zabírat místo dlouhým výčtem všeho důležitého. Chtěl bych Vám hlavně poděkovat. Vám všem, kteří novou situaci zvládáte, Vám, kteří jste ohleduplní k ostatním, solidární a vnímaví. Vám, kteří k aktuálním dnům přistupujete s pokorou, ale i nadhledem. Děkuji za to! Přeji Vám pevné zdraví a věřím, že spolu tohle složité období přečkáme.

**Patrik Hujdus
starosta**

Mariánské Hory a Hulváky dezinfikují bytové domy

Již v předchozích letech se v Mariánských Horách a Hulvákách po zimě prováděla dezinfekce herních prvků, dětských hřišť a mobiliáře. Vedení obvodu tyto práce naplánovalo i letos a realizují se zrovna v těchto dnech.

S ohledem na aktuální situaci se letos rozhodlo vedení mariánskohorské radnice dezinfikovat venkovní vybavení v mnohem širším záběru a rozšířit práce na bytové domy. „Všude tam, kde se o úklid nestará úklidová služba, která dezinfikuje automaticky, se dvakrát měsíčně objeví spolupracovníci radnice a vydezinfikují vstupní dveře, kliky, schránky anebo třeba zábradlí,“ řekl mariánskohorský starosta Patrik Hujdus. Opatření má zamezit dalšímu šíření koronaviru dotekem na místa a povrchy ve společných prostorách, tedy například ve výtazích, na chodbách, na vchodových dveřích nebo zábradlí.



Radnice zakoupila speciální dezinfekční prostředek, kterým

obvodu opakovat v pravidelných čtrnáctidenních intervalech.

Radnice také nabídne své služby i společenstvím vlastníků a v družstevních domech. „Dezinfekce v tuto chvíli máme dostatek a chceme pomoci všem. Pokud bude zájem, vydezinfikujeme panelové domy a činžáky všude v obvodu,“ řekl Patrik Hujdus.

V druhém dubnovém týdnu pak v Mariánských Horách a Hulvákách začala plošná dezinfekce laviček, dětských hřišť, zastávek a odpadkových košů nebo třeba pískovišť. Jedná se zejména o místa, kde dochází ke kontaktu s konkrétním povrchem. Venkovní postřik provádí odborná firma, která používá dezinfekční prostředek s vysokou účinností při hubení bakterií i virů a nepoškozuje životní prostředí.

„Věřím, že provedená dezinfekční opatření do jisté míry zamezí potenciální hrozbě nákazy a přispějí ke klidnější atmosféře mezi námi všemi,“ dodal starosta.

Sdílená kola se vrátila do Mariánských Hor a Hulvák

V pondělí 2. března opět vyjela do ostravských ulic sdílená kola. Pro třetí sezonu bikesharingu jich je ve městě k dispozici 900, což je o 300 více než v minulém roce. Kol je tak mnohem víc, a přibýlo samozřejmě i stanic se stojany. A to i v našem obvodu. Nové stojany mohou lidé najít u Domu s pečovatelskou službou v ulici Novoveské, u zastávky Chemické závody osada a v ulici Kremličkově.

Cyklisté jistě ocení letošní novinku, a to možnost rezervace kola 15 minut předem. Prvních 15 minut jízdy je pak zdarma, což využívá drtivá většina lidí. Když ale zákazník zaplatí 149 korun měsíčně, má neomezené množství půlhodinových jízd.

K zapůjčení kola je zapotřebí aplikace v mobilním telefonu. Pokud chytrý telefon nemáte, musíte se obrátit na zákaznickou linku společnosti Nextbike, která tuto službu provozuje.

Prodlužujeme termín soutěže Čertovské pohádky

Z důvodu mimořádného opatření vlády kvůli koronaviru, kdy byla zrušena docházka v základních a středních školách, prodlužujeme termín soutěže. Malí spisovatelé tak mohou své pohádky na téma Čerti na oslavě posílat na adresu soutez@certovskepohadky.cz až do letošního 20. května. Podrobné informace k soutěži naleznete na www.certovskepohadky.cz.



Radnice zateplí další dům v ulici Fráni Šrámka

Poslední z velkých domů o šesti vchodech v ulici Fráni Šrámka se dočká zateplení. Radnice podala žádost již na přelomu roku a nyní získala finanční prostředky z dotace Evropské unie v rámci IROP „Energetické úspory v bytových domech III“ a díky zapojení dalších financí z rozpočtu městského obvodu a města Ostravy je možné pokračovat v plánu zateplit postupně celou ulici.

„Máme zajištěno financování a v této chvíli soustředíme zhotovitele. Pokud nenastane nějaká mimořádná situace, můžeme v létě začít se zateplováním. Rozsah prací odhadujeme asi na čtyři měsíce a poté získáme ucelenou řadu pěkných domů v jedné ulici. Jsme rádi, že se vše i přes stávající komplikovanou situaci podařilo zajistit,“ řekl starosta Patrik Hujdus.

Průběh rekonstrukce domu v ulici Fráni Šrámka č. 4, 6, 8, 10, 12, 14 zásadně svým obyvatelům bydlení neznepříjemní, jedná se převážně o vnější práce. Projekt řeší energetické úspory domu, a to formou dodatečného zateplení fasády kontaktním zateplovacím systémem a zateplením střech. Dále bude provedena oprava balkonů, nové stříšky nad horními balkony a nad vstupními dveřmi.

„Víme také, že dům se dlouhodobě potýká s velmi slabým tlakem vody. Pokud by se podařilo uvolnit další prostředky, rádi bychom letos přistoupili i k výměně rozvodů vody. Tady už by



obyvatelé asi byli nuceni podstoupit dočasnou ztrátu pohodlí, nicméně ve výsledku by se dočkali většího komfortu,“ uvedl Patrik Hujdus.

Předpokládané náklady na snížení energetické náročnosti domů a související práce jsou ve výši zhruba 34 milionů korun, z toho město Ostrava přispělo necelými deseti miliony, dotace IROP je dvanáct milionů a zbývající prostředky uhradí městský obvod ze svého rozpočtu.

Společně s dotací na zateplení Fráni Šrámka jsme v rámci programu IROP získali i dotaci na zateplení domu v ulici Tvorckovských. To bychom rádi zrealizovali v příštím roce za předpokladu, že i tato akce najde finanční podporu města“ doplnil starosta.

Rozhovor se starostou Patrikem Hujdusem

Starosta našeho obvodu Patrik Hujdus odpovídal na dotazy čtenářů Moravskoslezského Deníku. Upravenou část rozhovoru zveřejňujeme.

■ Proč teď nemáte na internetu zveřejněné volné byty k pronájmu, žádné nejsou?

Na internetu jsme volné byty určené k pronájmu začali zveřejňovat od ledna letošního roku. Aktuálně tam žádné nejsou, protože se většinou prohlídek bytů podle schválených pravidel účastní větší skupiny lidí, a v době nouzového stavu neumíme zajistit minimalizaci případného přenosu nákazy. Byty ale opravujeme a připravujeme se na to, že jakmile to bude možné, všechny zveřejníme a umožníme lidem, aby si je prohlédli a mohli o ně požádat. Předpokládám, že se tak stane během měsíce května.

■ Měli jsme se zúčastnit vítání občánků. To ale bylo kvůli epidemii zrušeno. Bude se konat v náhradním termínu?

Mrzí nás, že jsme byli nuceni plánované vítání občánků v souvislosti s aktuální situací kolem výskytu a šíření koronaviru zrušit. Rozhodně ale rodiny s dětmi o vítání nepřijdou. S náhradním termínem počítáme, a jakmile to bude možné, dáme rodičům vědět.

■ Nezastaví pandemie koronaviru plánované investice?

Nezastaví, i když jsme trochu zpomalili, protože v době zákazu vycházení a dalších omezení nebylo možné vykonávat některé činnosti. Přesto bychom rádi naplánované investice zrealizovali. Rozhodně budeme rekonstruovat ulici Ludmilinu, tam již došlo k předání stavby zhotoviteli a už v tomto týdnu, pokud to počasí dovolí, bude stavba zahájena. Dále se připravujeme na realizaci investičních akcí v rámci bytového fondu, například na zateplení domů na ulici Fráni Šrámka, ale i ve školství, kde bychom rádi zahájili rekonstrukci budovy základní školy na Klieperově ulici, nebo v létě vybudování přírodní učebny v zahradě Mateřské školy U Dvora. Mateřince a jesličkám na ulici Gen. Janka chceme během léta vybudovat nový plot.

■ Budou se na jaře opravovat díry na cestách, jak tomu bylo v minulých letech?

Ano, budou. Pracovníci odboru místního hospodářství pod vedením resortního místostarosty Filipa Čmíela už cesty v obvodu zkontrolovali a byla vybrána nejproblematictější místa, kde se výtluky odstraní. Celkem se může jednat až o 700 čtverečních metrů oprav, na které máme odloženo zhruba 500 tisíc korun. Samozřejmě nechceme, aby lidé v obvodu jezdili po děravých cestách.

■ Budete letos zateplovat domy na Fr. Šrámka? Už je polovina dubna, a stále se nic neděje.

Ano, zateplovat se bude. Zrovna v těchto dnech probíhá výběrové řízení na dodavatele, jakmile jej vybereme, naplánujeme realizaci. Městskému obvodu se podařilo získat dotaci z IROP, a současně i nemalou finanční podporu od statutárního města Ost-

ravy. K těmto zdrojům přidáme finance z rozpočtu obvodu a poslední nezateplený dům na ulici Fráni Šrámka naproti Ostravské univerzitě necháme zateplit. Podle plánu to stihneme do podzimu, aby nová topná sezona už byla pro nájemníky bytových domů ekonomicky výhodnější.

■ Vážení pane starosto, chtěl bych vám poděkovat za roušku pro naši babičku, kterou jste jí poslali. Vážím si práce, kterou pro lidi na radnici děláte.

Děkuji za pochvalu! Je to týmová práce. Senioři byli první skupina, které jsme se snažili roušky doručit. Podařilo se nám je obeslat dokonce dvakrát a jsme za to rádi. Sami bychom to ale nezvládli. Chtěl bych poděkovat všem dobrovolným švadlenkám, které ochotně začaly roušky vyrábět. Jednalo se o jednotlivé paně z obvodu, ale taky o zaměstnance úřadu, učitelky ze základní školy a mateřských škol nebo ze zdravotnické školy. Právě díky nim jsme mohli pokrýt potřeby obyvatel, a nejen seniorů. Roušky jsme věnovali strážníkům městské policie, pečovatelkám, zdravotníkům, ale taky třeba prodávákům v obchodech, které během současné krize byly k dispozici zákazníkům.

■ Jak to letos vypadá s Čertovskými pohádkami? Víím, že do akce bylo zapojeno mnoho základních škol, jaká je situace letos, když děti ve školách nejsou?

Aktuálně do konce dubna je termín pro napsání pohádek, je ale možné, že ho o dva až tři týdny prodloužíme, rušíme souběžně ale rozhodně nechtějí. Naopak, děti mají možnost doma s rodiči také vymýšlet zajímavé příběhy a poslat nám. Je možné, že s ohledem na aktuální situaci bude vyhodnocení výsledků soutěže jiné než obvykle nebo že se lehce změní ceny pro vítěze, ale to v tuto chvíli ještě neumíme říct, všechno záleží na vývoji koronavirové situace. Jen pro připomenutí – soutěžní téma letošního ročníku je „Čerti na oslavě“ a pohádku je potřeba odeslat na adresu soutez@certovskepohadky.cz. Protože se jedná o jubilejní ročník, rozhodli jsme se v září vydat knihu s nejhezčími pohádkami za posledních deset let. Na tu se moc těším.

■ Jak to bude s participativním rozpočtem? Nezrušíte ho kvůli nouzovému stavu?

Participativní rozpočet určitě nezrušíme. Ještě před vyhlášením nouzového stavu obyvatelé obvodu rozhodli o návrzích, které by rádi zrealizovali. Jedná se o opravy chodníků na ulicích Čelakovského a Mojmírovců, vybudování hřiště ve tvaru rakety v parku U Rakety, doplnění laviček v Dolině nebo třeba úpravu prostoru u MŠ Gen. Janka a kurz bojové sebeobrany pro veřejnost. Na většině z vítězných návrhů už pracujeme a chystáme se je zrealizovat během léta letošního roku. Odložít



jme museli pouze kurz sebeobrany, protože ten z objektivních důvodů zatím realizovat nebylo možné. Věřím ale, že i ten letos zvládneme zorganizovat. Jsem hlavně rád, že o hlasování lidé měli zájem. Byl větší než v loňském roce, což znamená, že se lidé chtějí zapojovat do rozhodování. To je moc dobře.

■ Můžeme se zeptat, kdy budou zápisy do prvních tříd ZŠ Gen. Janka? A pojedou prvnáci zase do Chorvatska?

Zápisy do prvních tříd aktuálně probíhají a budou probíhat až do konce dubna. Naše škola umožňuje zápis on-line a už nyní bylo přijato zhruba 70 dětí. Adaptační a ozdravný pobyt do Chorvatska bychom i letos pro rodiče s dětmi uspořádali moc rádi. Zatím ale neumím říct, jestli se uskldne, nebo ne. V tomto ohledu nejeví o naši vůli, ale o to, jestli bude možné cestovat do zahraničí a za jakých podmínek. Na konečné rozhodnutí si proto musíme ještě počkat.

■ Jak zvládáte tohle období?

Tak zvládáme, jak jen to jde. Bohužel nastala situace, na kterou nikdo z nás nebyl připravený a kterou asi ještě nikdo za dobu svého života nezažil. Žádný přesný návod, jak postupovat, neexistoval, každý dělal to, co v dané chvíli a situaci mohl a považoval za nejlepší. Když se ve společnosti začne šířit smrtelné nebo zjevně velmi nakažlivý virus, samozřejmě to není legrace a je nutné přijímat zásadní opatření. Vedení naší radnice se zaměřilo na to, co jsme mohli ovlivnit. Uzavřeli jsme mateřské školy, abychom zabránili šíření viru v dětských kolektivech, od regionálních dodavatelů jsme objednali několik tisíc roušek, další nám pomáhaly vyrábět dobrovolné švadlenky, následně se přidalo město s dodávkou z kraje, začali jsme seniorům zajišťovat nákupy potravin a drogerie, rozvažet hotová jídla, dezinfikujeme veřejná prostranství a domy v obvodu, postupně bychom rádi dezinfekci distribuovali i do rodin. A je toho mnohem více, prostě pracujeme, i když ta náplň práce se zásadním způsobem změnila. Na úřadě se z vedoucích odborů a zaměstnanců staly švadlenky, kulturní referent rozváží nákupy potřebným spoluobčanům, úředníci a členové rady balí a distribuují balíčky s rouškami, matrikářka vydává jídlo a tak podobně. Život

ale jde dál, a tak řešíme i běžnou agendu, aby až tohle podivné období skončí, svět pokračoval.

■ Kdy otevřete jesle a školky a jak to bude s prázdninami?

Je mi líto, ale přesně vám v tuto chvíli odpovědět nedokážu. Jasně je, že k otevření prvního stupně základních škol by podle vlády mohlo dojít 25. května. Situace se ale může změnit, a tak sami čekáme, jaká nařízení vláda přijme a jak je případně bude modifikovat. Co se týká jesliček a mateřských škol – tam s jistotou víme, že v době nouzového stavu se jesle neotevrou, i poté ale bude velmi záležet na konkrétní situaci ve městě. Ve věci případného otevření mateřských škol jsme jednali s ředitelkami, abychom se poradili, jak dále postupovat. Za každou cenu zavřeno mít samozřejmě nechceme, na druhé straně se stále nejedná o běžný stav a musíme podle toho každé rozhodnutí dobřevažet. Předpokládám, že by se mateřinky mohly v omezeném režimu otevřít ve stejném datu jako první stupeň základní školy.

■ Pane starosto, plánujete organizovat ozdravné pobyty, které se zrušily? Do Luhačovic jsme se moc těšili.

Rozhodně ano. Ozdravné pobyty chceme zrealizovat. Rodiny, které na ně byly původně přihlášeny, a akce byly zrušeny, pochopitelně dostanou v rámci nové přihlášky přednost. Co se týká přesného termínu, tam bohužel musíme ještě s jeho stanovením počkat. Předpokládám ale, že by se ozdravné pobyty mohly zrealizovat na podzim. Současně bychom rádi zachovali taky původní destinace, takže když to půjde, pojedou se opět do Hotelu Adamantino v Luhačovicích a na další místa, která byla v plánu. Rodiče dětí budeme včas informovat, aby se mohli přihlásit.

■ Plánuje městský obvod nějakou podporu pro místní živnostníky v souvislosti s koronavirem, jak to udělali jinde? Vláda se zatím moc nepředvedla.

Ano, domluvili jsme se, že podnikatelům, kteří jsou v nájmu v našich prostorách, umožníme čerpat slevy z nájemného na tři měsíce a odložení tří plateb záloh na služby až do vyúčtování v roce 2021. Slevy na nájemném jsme rozdělili do skupin – 100 % získají ti, kteří museli své provozovny zavřít, 75 % získají ti, kteří částečně fungovali, třeba měli výdejní okno, slevu 50 % pak dáme všem ostatním. Místní živnostníci nám nebudou muset nic prokazovat, víme, jak fungují a jak mají otevřeno. Příští týden jim rozešleme dodatky a ty stačí podepsané poslat zpět. Kdo již případně nájemné, nebo zálohu uhradil, bude mu patřičná část vrácena. V mnoha případech půjde třeba pouze o symbolickou podporu, protože ztráty můžou mít mnohem větší, ale chceme dát podnikatelům najevo, že si jejich práce vážíme. Naši podporu si rozhodně zaslou-

ží. Vládní podporu podnikatelům s dovolením nebudu komentovat.

■ Co budete dělat s tím parkem na Hulvákách, tam, co bylo koupaliště – co jezdím kolem, tak tam nikoho nevidím.

Celý prostor kolem koupaliště na Hulvákách a mnohem dále je určený k revitalizaci. Město Ostava připravuje rozsáhlou regeneraci území, kde fakticky vyrostl krásný zelený park s herními a odpočinkovými prvky, který bude napojený i na Benátky. Je to jeden z největších, možná největší zelený projekt, který současně vedení města připravuje. Těším se na to.

■ Na facebooku jsem četla, že je možné využít nabídky radnice a nechat vydezinfikovat dům, který máme ve společenství vlastníků. Je to pravda? Na koho se můžeme obrátit?

Je to možné. Nejprve jsme dezinfikovali domy, které máme ve správě, protože ale chceme pomoci všem našim obyvatelům, vydezinfikujeme i domy družstevní, případně společenství vlastníků atp. Vždy se dezinfikují ta místa, na která je možné sáhnout rukou – zvonky venku, vstupní dveře, zábradlí, poštovní schránky a podobně. Stačí napsat na e-mail pomoc@marianskehory.cz a naše pracovní skupina k vám přijede.

■ Zajímalo by mě, jaký je aktuální stav v boji proti spalovně. Chápu, že koronaviru je samozřejmě mnohem zásadnější problém, ale bojím se, aby se spousta věcí kvůli tomu nezametla tzv. pod koberec. Snad mi rozumíte. Děkuji za odpověď a přeji pevné zdraví.

Nebojte se, rozhodně se na spalovnu nezapomnělo. Náš názor se nezmění, stále jsme proti výstavbě, předpokládám, že stejně tak je na tom i město. Za obvod můžu říct, že čekáme na vyjádření soudu, u kterého jsme napadli stanovisko ministerstva životního prostředí a jeho závaznost.

■ Bude v Mariánských Horách bezdoplatková zóna?

Rada městského obvodu požádala kompetentní úřad o vydání opatření obecné povahy už v loňském roce. Poměrně dlouho se realizovalo šetření, v jehož rámci bylo potřeba dobře hodnotit, zdali je pro tzv. vyhlášení bezdoplatkové zóny důvod. Názor radnice byl jasný, vyhlásit jsme chtěli, bylo ale nutné počkat na vyjádření úřadu. Myslíme, že vyhlášení bezdoplatkové zóny je otázka už jen několika dnů.

■ Pane starosto, děkuji vám za to, že se o lidi v obvodu staráte. Je vidět, že na radnici nově vedení. Držím vám palce.

Já děkuji vám, že nás takto vnímáte. Obecně myslím, že i předchozí vedení obvodu se staralo a my jsme na to dobré prostě navázali. Není to ale práce jednotlivce, musím říct, že se nám podařilo vytvořit opravdu dobrý tým. To se pak věci a nápady realizují mnohem snáz. Hlavně aby už tato složitá koronavirová doba byla za námi.

S výrobou roušek pro mariánskohorské seniory pomáhají dobrovolné švadlenky

Obyvatele městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky chrání látkové roušky od mariánskohorských dobrovolníků. Do jejich šití se zapojily nejen místní šikovné švadlenky, které nejprve obdarovaly své nejbližší, a poté šily i pro ostatní, ale také zaměstnanci radnice, pracovníce jeslíček, základní školy a mateřských škol, učitelé střední zdravotnické a vyšší odborné zdravotnické školy i další dobrovolníci.

„V době, kdy vláda nařídila povinné nošení roušek, a nikde jich nebyl dostatek, objednali jsme první dva tisíce kusů u regionálních výrobců. Současně jsme také vyzvali šikovné švadlenky, aby nám s výrobou pomohly. Za tímto účelem jsme díky finančnímu příspěvku Nadačního fondu Veolia nakoupili látku a další potřebný materiál a díky spolupráci s občany našeho obvodu, ale i s dalšími Ostravany jsme složitou situaci zvládli. Švadlenky pro potřebné mariánskohorské obyvatele dohromady vyrobily už více než osm tisíc roušek,“ říká starosta Patrik Hujdus.

Výroba a zásobování látkou jsou organizovány ze sekretariátu vedení radnice. Asistentka komunikuje



ZASEDACÍ MÍSTNOST radnice se v období epidemie koronaviru proměnila ve sklad látky, která je určena pro šití roušek, a také v manufakturu, kde dochází k balení balíčků s rouškami.

se švadlenkami, prostřednictvím dalších zaměstnanců úřadu je zásobuje látkou a vyrobené roušky následně putují tam, kde je potřeba. První skupinou, která roušky od radnice obdržela, byli senioři ve věku od 65 let. Těch je v obvodu Mariánské Hory a Hulváky zhruba dva a půl tisíce a roušky dostali ve dvou vlnách.

„Nejprve jsme každému doručili jednu, abychom co nejdříve dokázali pokrýt všechny. Jakmile se švadlenkám podařilo vyrobit potřebný počet, předali jsme roušky do domů s pečovatelskou službou, zaměstnancům úřadu, kteří jsou v kontaktu s lidmi, strážníkům anebo třeba pracovníkům Městské nemocnice Ostrava. Následovali lékaři působící na území našeho obvodu a podnikatelé, kteří v těchto složitých dnech mohli nechat své prodejny otevřené. Ti, kteří měli roušek sami dostatek, je mohli dále věnovat třeba svým zákazníkům,“ vysvětluje mariánskohorský starosta s tím, že díky mimořádné aktivitě a ochotě švadlenek už proběhla i druhá vlna roznosu roušek do poštovních schránek seniorů.



DO BALENÍ balíčků pro seniory se zapojují zaměstnanci úřadu, ale také zástupci vedení radnice.

Na výrobu roušek úřad nakoupil kilometr látky. Zasedací místnost radnice se tak proměnila v manufakturu. Zaměstnanci i členové vedení radnice zde přeměřují, stříhají a třídí látky, šňurky, gumičky a další materiál do tašek, které putují za dobrovolníky. Ti poté ušité roušky nosí zpět na úřad, aby je následně jiní zaměstnanci úřadu mohli distribuovat těm, kteří je potřebují.

„Chtěl bych poděkovat všem, kteří se na šití roušek a jejich distribuci podílejí. Obětavého přístupu švadlenek, ale i dalších lidí ochotných pomoci si velmi vážím. Společně jsme se dokázali s nedostatkem roušek poprat a situaci vyřešit. Teď už je potřeba jen roušky používat a dodržovat nařízení vlády, která stále platí,“ uzavírá Patrik Hujdus.

Radnice také podpořila spolek z Bedřichy a zapůjčila jeho členům dva šicí stroje. Místní švadlenky na nich vyrábějí roušky pro seniory, členy komunity a další obyvatele obvodu.



ŽIVNOSTNÍCI získávají od úřadu balíček s několika rouškami. Využití je můžou pro své zaměstnance, kteří jsou v každodenním kontaktu s veřejností, ale pokud sami mají dostatek, můžou je věnovat i svým zákazníkům. Součástí balíčků pro podnikatele je i 500 mililitrů dezinfekčního roztoku.

Radnice přiváží seniorům nákup až domů

Omezení volného pohybu osob v době nouzového stavu negativně dopadlo především na osaměle žijící seniory a handicapované lidi. Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky pro ně proto zřídil novou speciální službu, v jejímž rámci pracovníci radnice těmto lidem zajišťují nákupy základních potravin, drogistického zboží a dovoz léků bezplatně až ke dveřím bytu. Stačí v pracovních dnech od 8 do 14 hodin zavolat na číslo 599 459 222 a objednat si, nebo napsat na e-mailovou adresu pomoc@marianskehory.cz.

„Pro mnohé starší lidi může být v těchto dnech zajištění nákupu problém. Ne každý má možnost požádat o pomoc rodinného příslušníka nebo známého. Snažíme se jim alespoň takto pomoci, a kromě nákupů a vyzvednutí léků nabízíme také dovoz hotového jídla. Tato služba je určena seniorům od šedesáti pěti let věku, ale také zdravotně postiženým spoluobčanům, lidem se sníženou imunitou a osobám, kterým byla nařízena karanténa. V prvních týdnech jsme obsloužili několik desítek zájemců a jejich

pozitivní reakce nás velmi těší,“ řekl starosta Patrik Hujdus.

Nákupy mohou zájemci platit hotově, kdy mají možnost založit si kredit, ze kterého budou čerpat. Pokud ale doma nemají dostatečnou hotovost, mohou si pořídit zboží i bezplatně s tím, že uzavřou s radnicí dohodu o úhradě nákupu do konkrétního data. V takovém případě další nákup je možné využít až po zaplacení prvního. Další možností je úhrada nakoupeného zboží platební kartou, kdy speciálně pro tento způsob platby radnice pořídila mobilní terminál a řídicí zajišťující rozvoz ho má vždy s sebou.

Počet zájemců o nákupy realizované pracovníky mariánskohorské radnice se rozšiřuje, lidé službu využívají opakovaně a nápad vedení radnice chválí. „Chtěl bych za službu moc poděkovat. Je mi osmdesát let, mám nemocnou nohu a díky radnici nemusím stát frontu u kasy, a potraviny mi dovezou až do třetího patra nahoru. Cítím se tak mnohem bezpečněji,“ reagoval pan S. H., jeden z pravidelných zákazníků „radničního maloobchodu“.

Seniorům objednávají potraviny i jejich příbuzní, kteří jim z různých důvodů nemohou jinak sami pomoci. V této kategorii si nejvíce pochvalují hotová jídla Jospo, která jsou trvanlivá, a mohou tak vybrat a objednat obědy či večere třeba na týden dopředu.



NA ZAJIŠŤOVÁNÍ nákupů pro seniory a lidi v karanténě spolupracuje mariánskohorská radnice s Potravinami MAMA, které mají prodejnu na ulici Přemyslovců a patří mezi první porevoluční živnostníky v obvodu.

Milí spoluobčané,

v tomto dubnovém vydání Zpravodaje měl vyjít článek s pozváním na další pěkný zájezd pro naše seniory, tentokrát na Sv. Kopeček u Olomouce a do tavního zoo. Bohužel koronavirus vše změnil. Změnil nám naše životy, naši práci. Vedení radnice spolu komunikuje přes skype. Snažíme se zajistit chod úřadu a plnit své povinnosti, které se nemohou odkládat. Nicméně situace je vážná a nikdo z nás – ani pamětníci – něco podobného nezažili. Tak se s tím pereme, jak umíme, a doufáme, že vše skončí. Jen pro malou ilustraci: úřad je pro veřejnost zavřený, v obřadní síni se šíjí roušky a v kanceláři vedení je sklad s dezinfekcí a rouškami, v zasedací síni zastupitelstva jsou role s látkami, speciální tel. linky sledují nákupy pro naše seniory a rozdávaní roušek, rozvozy jídla obstarávají zaměstnanci. Nejhorší je, že nevíme, co bude zítra. Každý z nás se bojí o své zdraví i zdraví nejbližších. Je čas nejistoty a strachu. Přesto jedno přísloví říká: „Všechno zlé je k něčemu dobré.“ Tato pandemie je zlá. A co je na tom to dobré? Možná jsme se trochu více zklidnili, uvědomili si svoji pomíjivost a možná přehodnotili žebříček hodnot. Zamysleli se nad tím, co je v životě důležité.



Tato doba strachu a nejistoty nás přinutila si více vzájemně pomáhat, nebýt lhostejní jeden ke druhému. Najednou vám třeba nabízejí pomoc lidé, od kterých byste to nikdy nečekali. To je na tom to dobré. Děkuji všem obětavým a všímavým lidem, kterým není lhostejný jejich starší souseď v domě, a pomáhají s nákupy. Děkuji našim pečovatelkám, které se obětavě starají o potřebné. Děkuji lékařům a sestřám, záchranářům a všem lidem, kteří jsou nasazeni v první linii. Děkuji i vám, milí senioři, že zbytečně nevyhází z domu, a tak se chráníte. Prosím, využijte naší pomoci. Vždyť i v těžkých chvílích zcela nepatrný kousek dobra nás mění k lepšímu. Prosím, vydržme.

Jana Pagáčová,
místostarostka

Mariánskohorská radnice pomůže podnikatelům během nouzového stavu

Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky poskytne živnostníkům a podnikatelům, kteří podnikají v obecních nebytových prostorech, úlevu na nájemném po dobu tří měsíců. O opatření na zmírnění dopadů koronavirové epidemie na tuto skupinu rozhodli radní obvodu v pondělí 20. dubna.

Kvůli přísným karanténním opatřením proti šíření koronaviru mají kadeřnictví, prodejny, restaurace a celá řada dalších provozoven nulové nebo minimální příjmy. Dál ale musí vyplácet mzdy zaměstnancům, platit úvěry a další náklady.

Adresná pomoc tedy zamíří k více než čtyřicetce podnikatelů v obecních nebytových prostorech Mariánských Hor a Hulvák. Klíč pro získání slevy na nájemném je velice jednoduchý:

■ 100% sleva z nájemného po dobu tří měsíců bude poskytnuta těm, kteří museli z důvodu nařízení vlády zavřít své provozovny

■ 75% sleva z nájemného po dobu tří měsíců bude poskytnuta těm, kteří zavřeli, ale částečně svou činnost mohli vykonávat (například prodej přes výdejní okno)

■ 50% sleva z nájemného na dobu tří měsíců bude poskytnuta všem ostatním s výjimkou velkých nájemců typu Česká pošta a. s. nebo banka

„Chceme co nejvíce pomoci podnikatelům v době nouzového stavu, kdy nemohou podnikat a dostávají se do obtížné situace. Zároveň je v této náročné době nevhodné zahájit různými formuláři a potvrzeními. Podnikatelé nemusí nic prokazovat. Místní

firmy známe, víme, jak měly otevřeno. Rada jednohlasně schválila všechny dodatky k nájemním smlouvám a podnikatelům automaticky nabídneme možnost slevy čerpat. Pro získání slevy postačí dodat pouze podepsat a vrátit jej zpět na radnici,“ vysvětlil starosta Patrik Hujduš s tím, že sleva bude počítána od prvního dne po vyhlášení nouzového stavu, tedy na tři měsíce od 13. března 2020.

Radnice samozřejmě myslí i na ty, kteří již své nájem zaplatili. Z těchto nájmů bude patřičná část vrácena zpět.

Současně radnice odložila platby záloh na služby na dobu tří měsíců, a to až do celoročního vyúčtování. Není nutné je hradit nyní a splátkový kalendář si může každý nastavit podle svých možností.

„Slevu dáme všem, víme, že nájemné je pouze část pomoci, ale chceme podnikatelům dát signál, že od nás mohou v této těžké době očekávat pomoc a korektní přístup. Podnikatelé to v těchto dnech mají velice obtížné, a to i ti, kteří provozovny mohli nechat otevřené. Byli svým zákazníkům k dispozici, riskovali zdravím své i svých zaměstnanců a museli se vypořádat se spoustou nečekaných problémů. Naší snahou je jim v této situaci ulehčit a vytvořit jim podmínky pro to, aby své provozovny mohli po ukončení nouzového stavu co nejdříve obnovit,“ dodal starosta.

Vedení městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky bude podle vývoje situace hledat další cesty, jak následky nouzového stavu zmírnit a podnikatelům pomoci.

Změna u platby místních poplatků ze psů

Vzhledem k přijatým bezpečnostním opatřením, která mají zabránit šíření koronaviru, a s tím souvisejícímu omezení provozní doby radnice, vedení obvodu prodloužilo lhůtu pro splatnost poplatků za pejsky. Poplatky, které měly být uhrazeny do 31. března, můžete zaplatit až k 30. červnu.

Jaké jsou poplatky pro rok 2020?

Za psa chovaného v bytovém domě 1300 Kč (za dalšího 1950 Kč).

Za psa chovaného v rodinném domě 120 Kč (za dalšího 180 Kč).

Za psa využívaného při podnikatelské činnosti 500 Kč (za dalšího 750 Kč).

Za psa, jehož držitelem je důchodce, 200 Kč (za dalšího 300 Kč).

Pokud váš poplatek přesáhne 1000 Kč, je možné jej uhradit ve dvou splátkách. V případě poplatku za pejska v bytovém domě (1300 Kč) se jedná o první splátku 650 Kč do 30. června a o druhou splátku do 30. září.

Úhrady posílejte na účet číslo 19-1649321399/0800 (nutno uvést variabilní symbol). Pokud si variabilním symbolem nejste jisti, případně se chcete zeptat na něco jiného, volejte na číslo 599 459 231 nebo pište na e-mail cumpelik@marianskehory.cz.

Během měsíce postupně i možnost on-line platby prostřednictvím platební karty.

KRÁTCE Z OBVODU:



Poslední březnový týden navštívili mariánskohorskou radnici členové Vietnamského spolku Moravskoslezského kraje a Ostravy. Předseda spolku, pan Trinh Tan, se svými kolegy předal starostovi Patriku Hujdušovi 150 roušek. Obratem putovaly společně s dalšími k seniorům v domech s pečovatelskou službou.



Městskému obvodu Mariánské Hory a Hulváky se podařilo ve spolupráci s VŠB - TU Ostrava získat pro pečovatelský obvod, který se starají o potřebné seniory, speciální ochranné štíty. Ty zajistí větší bezpečnost nejen seniorům, ale také pracovním radnice, které o ně pečují. Vedoucí Centra 3D tisku Protolab, pan Marek Pagáč, štíty předal místostarostovi Filipu Čmielovi.



Nevzhledná zídka před radnicí na Václavské ulici se změnila. Rozbité cihly nechala radnice odstranit a kolem chodníku budou vysázeny kvetoucí rostliny.

Chcete mít informace z našeho městského obvodu z první ruky a nečekat na vydání Zpravodaje? Přidejte si na facebooku stránku Mariánských Hor a Hulvák mezi své oblíbené. Najdete nás na adrese www.facebook.com/marianskehoryahulvaky.



Otevřený dopis

Vážený pane starosto, vážená paní první místostarostko, dovolte mi, abych vám i touto cestou spolu se všemi zaměstnanci Matěřské školy U Dvoru poděkovala za odvážný přístup v uzavření mateřských škol v obvodu Mariánské Hory a Hulváky. Dali jste jasně najevo celé veřejnosti, jak moc si vážíte práce

a hlavně zdraví všech lidí pracujících v mateřských školách.

To, co vláda pro nás neudělala, udělali jste vy. Víím, že rozhodnutí nebylo lehké, jelikož jste museli čelit tlakům jiných státních orgánů. Ale vy jste dokázali prosadit to, kde jiní selhali.

Vláda ochránila všechny stupně školství, různé organizace, spolky, skupiny, ale mateřské školy ne.

Proto musím, a hlavně chci poděkovat za podporu, uznání i pochopení v době, která v naší novodobé historii nikdy nenastala.

Vážený pane starosto, vážená paní první místostarostko, svým konáním jste dokázali, že jste hodni vašich funkcí.

**Milena Glinzová, ředitelka
Mateřské školy U Dvoru,
příspěvkové organizace**



V březnu probíhalo v našem obvodě kácení stromů, které byly v dendrologických průzkumech označeny za potenciálně nebezpečné. Hned v jarních měsících dojde k náhradní výsadbě za pokácené stromy. Všechny stromy v obvodu prochází průběžnou kontrolou a na informace o každém z nich se můžete podívat na adrese www.stromypodkontrolou.cz.



Na Mariánském náměstí vyrostl rouškomat! Náš městský obvod se přidal k jedenácti dalším, ve kterých se tahle vychytávka plná potřebného zdravotnického vybavení objevila. Dodavatel je pro potřeby občanů naplnil rouškami, respirátory, dezinfekčními gely. Doplnovat zboží se v případě potřeby bude i několikrát denně.



Dětem v pískovištích nechala mariánskohorská radnice – jako v každém roce po zimě – vyměnit písek. Postupně taky dojde k doplnění dopadových ploch kolem dětských hřišť a hracích prvků.

Zápisy do mateřských škol

Letošní zápisy dětí do mateřských škol, jejichž zřizovatelem je městský obvod Mariánské Hory a Hulváky, se uskuteční dne 5. května od 8 do 15.30 hodin. Rodiče budou moci vcházet do školky po jednom. Informace k zápisům – formuláře – má každá školka na svých webových stránkách. Přečtěte si, na co se děti již teď mohou těšit.

Mateřská škola Ostrava – Mariánské Hory, Gen. Janka 1/1236, příspěvková organizace

Adresa:
Gen. Janka 1/1236,
Ostrava – Mariánské Hory
Ředitelka:
Bc. Marcela Žitvaiová
Telefon: 596 634 659
E-mail:
msgenjanka.ova@tiscali.cz
Web: www.msgenjanka.cz

Mateřská škola Gen. Janka nabízí dětem příjemné prostředí školy s velkou zahradou, solnou terapií a infrasaunou pro posílení imunity, předplavecký a lyžařský výcvik, aktivity v prostředí školy, jako např. divadlo, planetárium, i aktivity mimo školu – návštěvy 112, loutkového divadla aj.

Za MŠ Gen. Janka Bc. Marcela Žitvaiová, ředitelka školy

Mateřská škola Zelená 73/A, příspěvková organizace

Adresa:
Zelená 73/A,
Ostrava – Mariánské Hory
Ředitelka: Bc. Olga Křížová
Telefon: 596 624 021
E-mail:
zelena73@seznam.cz
Web: www.mszelena73.cz

Mateřská škola Matrosovova 14/A, detašované pracoviště Mateřské školy Zelená 73/A, příspěvkové organizace

Adresa: Matrosovova 14/A,
Ostrava – Hulváky

Vedoucí učitelka:
Bc. Olga Gröplová
Telefon: 596 622 311
E-mail:
msov.matrosovova@centrum.cz
Web: www.mszelena73.cz

Pokud patříte k moderním rodičům, pro které MŠ není jen hlídání dětí, a chcete, aby se vaše dítě všestranně rozvíjelo přirozenou cestou ve skupině vrstevníků, nebo vyžadujete individuální přístup a respektování osobnosti dítěte, pak jste správně u nás!

Nabízíme pro vaše dítě kvalitní předškolní vzdělávání v příjemném a radostném a dětem přirozeném prostředí na dvou pracovištích: MŠ Zelená a MŠ Matrosovova.

Mateřskou školu Zelenou najdete na okraji Mariánských Hor v sousedství rozlehlého parku. Nově zrekonstruovaná školní zahrada nabízí dětem prostor k bohatým pohybovým a herním aktivitám. Své dovednosti mohou děti rozvíjet na různorodých herních prvcích, zaujmou je krásné barevné prolézačky i pískoviště. Na prostorném hřišti mohou závodit a vyzkoušet si míčové hry. Rodiče jistě ocení pohodlné parkoviště přímo před mateřskou školou. V zimních měsících děti navštěvují infrasaunu, která byla instalována na obou pracovištích.

Mateřská škola má pět tříd, běžné i speciální, zaměřené na logopedickou péči, máme vlastní kuchyň, která byla již dvakrát oceněna za poskytování dietního stravování a zdravých, velmi chutných jídel. Naše mateřská škola je zapojena do projektu „Obědy do škol“. Všechny třídy jsou esteticky vybaveny nábytkem, didaktickými i výukovými pomůckami. Provozní dobu zde máme od 6 do 17 hodin.

Druhou mateřskou školu, Matrosovovu, najdete v klidné části Mariánských Hor – Hulvákách. Je zrekonstruována, s krásnou a moderní zahradou s herními centry, ohništěm a amfiteátre.

V MŠ jsou dvě třídy běžné a jedna třída s logopedickým zaměřením. Třídy jsou vkusně vybaveny novým nábytkem, přizpůsobeným dětem a prostřední třídy, samostatnou kuchyní s jídelnou. Také v této mateřské škole poskytují kuchařky i dietní stravu a vaří velmi chutně a zdravě, za což byly také oceněny. Prostor působí harmonicky a dýchne na vás rodinná atmosféra. Provozní dobu zde máme od 6 do 16 hodin.

V obou mateřských školách probíhají různé kroužky, výlety, exkurze, akce jak pro děti, tak i pro rodiče a mnoho dalších pohybových i kulturních aktivit, které organizujeme na základě zájmu rodičů.

Ředitelka Bc. Olga Křížová a kolektiv obou škol

Mateřská škola U Dvoru, Ostrava – Mariánské Hory, U Dvoru 22, příspěvková organizace

Adresa: U Dvoru 22, Ostrava – Mariánské Hory
Ředitelka: Milena Glinzová
Telefon: 596 611 026
E-mail: kms.ov@seznam.cz
Web: www.kms-ov.cz

Mateřská škola U Dvoru nabízí moderní vybavení a zařízení školy, včetně infrasauny, hraček, učebních pomůcek, čističek vzduchu apod. Nedílnou součástí je také krásná a prostorná zahrada, která bude disponovat venkovní učebnou se všemi prvky environmentální výchovy. Výstavba této učebny, včetně okolí, má být zahájena ještě v letošním roce.

Milena Glinzová, ředitelka

Otvíráme sportovní i dopravní hřiště u ZŠ Gen. Janka

Od 22. května je veřejnosti znovu k dispozici sportovní i dopravní hřiště u ZŠ Gen. Janka. Zpřístupněná hřiště v areálu zmíněné základní školy



budou otevřena od pondělí do neděle v průběhu měsíce května vždy od 10 do 18 hodin.

Na sportovním hřišti mohou návštěvníci využít vše, co nabízí, tedy atletický ovál, doskočiště i multifunkční hřiště, včetně půjčovny sportovního vybavení. Na dopravním hřišti mohou děti využít svá kola a koloběžky, pro zájemce je také k dispozici několik kol k zapůjčení.

Po dobu trvání nouzového stavu budou platit vždy určitá omezení odpovídající aktuálním nařízením. Počet návštěvníků bude omezen, lidé budou muset dodržovat rozestupy a nosit roušky. Zapůjčené vybavení, včetně například míčů a sítí, bude po každém použití vydezinfikováno.

V červnu budou otevřené hodiny rozšířeny od 10 do 19 hodin a během prázdninových měsíců od 10 do 20 hodin.

Mariánské Hory a Hulváky se na jaře zaměří na opravu výtlučků

Uplynulá zima se sice řadila za poslední roky k těm nejmírnějším, přesto – stejně jako každý rok – přichystala na řidiče pasti v podobě nových výtlučků. Stejně jako v minulých letech, i letos se chystají pracovníci mariánskohorské radnice na jejich opravy. Využijí k tomu českou patentovanou technologii pomocí stroje Silkot, kterou poprvé vyzkoušeli během loňského léta.

Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky vyhradil téměř půl milionu korun, které chce využít na to, aby na silnici nebyly díry a řidiči si neničili svá vozidla. Nová technologie se osvědčila již v loňském roce při opravách ulice Varšavské, a proto bude využita i na jiných místech obvodu.

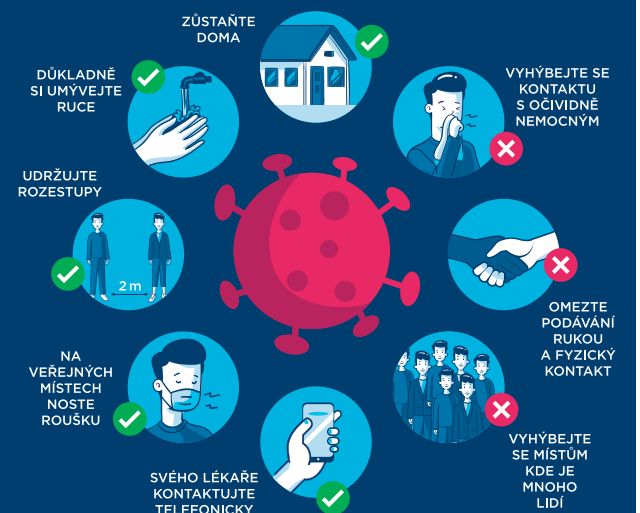
„Nová technologie je dokonce levnější než klasické metody, navíc na ni dodavatel poskytuje dvouletou záruku, což u původní technologie nebylo možné. Osobně jsem s kolegy prošel celý obvod a vytipovali jsme nejhorší místa, která opravíme. Jedná se až o 700 metrů čtverečních silnic a opravy jsme naplánovali tak, aby bylo v květnu hotovo,“ uvedl místostarosta Filip Čmiel.

Výhoda technologie spočívá v tom, že je mnohem rychlejší, asfalt z problémových míst se nevyřezává a neodvážá na skládky. Speciálním strojem dojde pouze k rozehrání stávajícího asfaltu uvnitř a okolo místa, které se bude opravovat. Následně se povrch naruší, dosype novým asfaltem v požadovaném množství a zaválcuje malým silničním válcem. Není zde žádný řez, žádný spoj, žádná prasklina. Vyspravená oblast plynule navazuje na původní neporušenou plochu.



MÍSTOSTAROSTA Filip Čmiel kontroloval využití nové technologie při opravách v ulici Varšavské.

JAK SNÍŽIT RIZIKO INFEKCE



PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ

- Horečka, zpravidla nad 38 °C
- Bolest svalů a hlavy
- Unava
- Dušnost
- Kašel
- Ztráta chuti a čichu

POMOC SENIORŮM

Mariánskohorská radnice zajistila osamělým seniorům možnost dovozu základních potravin, drogerie a vyzvednutí léků. V pracovních dnech od 8 do 14 hodin je možné nákup objednat na:
• telefonem: 599 459 222 a 770 136 079
• e-mailu: pomoc@marianskehory.cz

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

Bezplatná celorepubliková informační linka ke koronaviru je 1212. V případě ohrožení života a vážných zdravotních problémů volejte 112 nebo 155. Infocílinka Státního zdravotnického ústavu: 724 810 106 a 725 191 367 a 725 191 370.



Ostravské sběrné dvory budou otevřeny v omezeném režimu

Město Ostrava po dohodě se společností OZO Ostrava otevřela od 2. dubna sběrné dvory v omezeném režimu. Fungování městského systému nakládání s komunálním odpadem v Ostravě i v této náročné době je jedním ze základních služeb, které město pro své občany zajišťuje, a kromě dočasného uzavření sběrných dvorů funguje bez omezení.

„Sběrné dvory byly uzavřeny v reakci na vládní vyhlášení nouzového stavu. Občané ale s nastávajícím jarem začali odkládat zejména objemný odpad na místa, která nejsou k tomu určená, a tím zakládat nepovolené skládky, proto se město rozhodlo sběrné dvory v omezeném režimu otevřít,“ říká náměstkyně primátora pro životní prostředí Kateřina Šebestová.

Provoz sběrných dvorů bude nyní upraven tak, aby byly dodrženy zásady bezpečnosti a ochrany zaměstnanců před šířením nákazy novým koronavirem.

„Otvírací doba bude až do odvolání zkrácena. U čtyř velkých sběrných dvorů bude zachován i víkendový provoz, ale jen dopoledne. Občané budou do prostoru sběrného dvora vpuštěni jednotlivě, maximálně po dvou a budou dodržovat stanovený odstup. Musí být

vybaveni ochrannou rouškou a nejlépe i rukavicemi,“ dodává náměstkyně primátora Kateřina Šebestová.

Na území Ostravy je provozováno celkem 11 sběrných dvorů, ve kterých mohou občané bezplatně odkládat tyto druhy odpadu:

- **objemný odpad** (nábytek, zařízení domácnosti, sanitární keramika) v množství maximálně do objemu přívesného vozíku za osobní automobil
- **třídné složky odpadu** (papír, plasty, sklo, kovový odpad, nápojový karton)
- **biologicky rozložitelný odpad** (zeleně, drobné větve) v množství maximálně do objemu přívesného vozíku za osobní automobil
- **použitý potravinářské oleje a tuky** (pouze v uzavíratelných plastových lahvích)
- **vyřazená elektrozařízení**

● **objemný odpad** (nábytek, zařízení domácnosti, sanitární keramika) v množství maximálně do objemu přívesného vozíku za osobní automobil

● **biologicky rozložitelný odpad** (zeleně, drobné větve) v množství maximálně do objemu přívesného vozíku za osobní automobil

● **použitý potravinářské oleje a tuky** (pouze v uzavíratelných plastových lahvích)

● **vyřazená elektrozařízení**

● **použitý textil, obuv a oděvy**

● **nebezpečné složky komunálního odpadu** (barvy, ředidla, průmyslové oleje, laky...)

● **nepoužitá léčiva**

Dále lze ve sběrných dvorech využít tyto placené služby:

- prodej baleného kompostu a zeminového substrátu
- příjem stavební suti, směsného stavebního odpadu z bytových úprav v množství maximálně do objemu přívesného vozíku za osobní automobil
- příjem pneumatik (z osobních automobilů a motocyklů do pěti kusů)

Bližší informace k provozu sběrných dvorů na www.ozoostava.cz.

Dočasně zkrácená otvírací doba:

Sběrné dvory	PO-PÁ	SO-NE
Kunčice, Poruba, Přívoz, Zábřeh	10-18	8-12
Sběrné dvory	PO-PÁ	SO
Mariánské Hory, Martinov, Radvanice, Slezská Ostrava, Stará Bělá	10-18	8-12
Sběrné dvory	ST, PÁ	SO
Krásné Pole, Polanka nad Odrou	14-18	8-12

Karanténa a jak se v ní chovat

Karanténou ve smyslu zákona o ochraně veřejného zdraví č. 258/2000 Sb., § 2 odst. 7 písm. a) se rozumí oddělení zdravé fyzické osoby, která byla během inkubační doby ve styku s infekčním onemocněním COVID 19 nebo pobývala v ohnisku nákazy onemocnění COVID 19, od ostatních fyzických osob a lékařské vyšetřování takové fyzické osoby s cílem zabránit přenosu infekčního onemocnění v období, kdy by se toto onemocnění mohlo šířit.

Pro onemocnění COVID 19 byla stanovena 14denní karanténa, která zohledňuje dosavadní poznatky o inkubační době onemocnění.

Po tuto 14denní karanténu je osoba povinna omezit styk s ostatními osobami a sledovat svůj zdravotní stav tak, že pokud se ve výše uvedeném období projeví klinické příznaky (teplota, kašel, dušnost, dýchací obtíže, bolest svalů, kloubů), je povinna kontaktovat svého praktického lékaře telefonicky nebo mimo ordináční dobu linku 112 a řídit se pokyny zdravotnických pracovníků.

Co má dělat osoba v karanténě?

Osoba v karanténě je dále po-

vinna dodržovat pravidla osobní hygieny:

- důkladně a často mytí rukou teplou vodou mýdlem, případně dezinfekcí rukou alkoholovým dezinfekčním prostředkem s minimálně 70% podílem alkoholu
- při kašlání a kýchání si zakrývat ústa jednorázovým kapesníkem, nikoliv rukou! (kapénky se pak mohou přenést dál), kapesník pak ihned vyhodit
- hygienu rukou provádějte často, zejména po kontaktu se sekrety dýchacích cest, před jídelnami a po použití toalety
- aby se zabránilo šíření infekce, nakládejte bezpečně s odpady (odpadkový pytel vždy svázat, nenechávat volně)
- často větrat
- izolovat se v rámci domácnosti co nejvíce od ostatních členů rodiny, nejlépe využít jednolůžkový pokoj se samostatným WC a koupelnou – pokud to není možné a jednolůžková izolace není k dispozici, lůžka by měla být umístěna nejméně jeden metr od sebe a pokoj by měl být dostatečně odvětráván; po použití společných toalet pokaždé WC řádně dezinfikovat
- čistíte a dezinfikujte často povrchy, jako jsou noční stolky,

postelové rámy a další ložnicové nábytek

- měňte častěji oblečení, ložní prádlo, ručníky apod., které pak důkladně vyperte s běžným pracím prostředkem na 60 až 90 °C, poté důkladně usušte

Zajištění nákupů, léků, venčení domácích mazlíčků, doporučená pošta

- nákupy, donášku léků apod. si zajistit telefonicky a položit po domluvě nejlépe za zavřené dveře
- přebírání poštovních doporučených zásilek jedině s rouškou a kontakt omezit na minimum (po nezbytné nutnou dobu)
- pobyt na vlastní zahradě bez přítomnosti dalších lidí je možný
- venčení domácích mazlíčků zajistit jinou osobou
- v případě nutnosti ošetření u lékaře volat 155, upozornit na vydání karanténních opatření, vyčkat pokynů

Co mám dělat, když nemám možnost zajistit si nákup či venčení domácích mazlíčků jinou osobou a bydlím v panelovém domě?

- prostřednictvím praktického lékaře si zajistit respirátor bez výdechového ventilu třídy FFP2, případně dvě chirurgické roušky, v krajním případě lze

Jak se starat o doma vyrobenou roušku a jak ji nosit

Bílá ze starého trička nebo třeba s puntíky či rozkošnými obrázky? Bez ohledu na to, jak vaše podomácku vyrobená rouška vypadá, je důležité o ni pečovat tak, aby vám prokazovala maximální službu. Jejím ušitím to tedy pouze začíná.

Látková rouška – na rozdíl od respirátorů s nanofiltery – nedokáže všechny virové částice odfiltrovat. Takže pokud se již vyskytují ve vzduchu, odrazí pouze část z nich. Nicméně velice efektivně zvládnou zabránit tomu, aby se částice dostaly do ovzduší od nemocného člověka. Zjednodušeně řečeno – rouška druhého vás chrání tím, že nepropustí částice do ovzduší. Chrání ale částečně i vás samotné.

Jak používat roušku

Aby takto fungovala, je třeba ji správně používat a pečovat o ni. Ať už máte podomácku vyrobenou, anebo tu lékařskou (platí to ovšem i pro respirátor), dbejte na to, aby vám dobře přilnula k obličejí. Každé její odchlipnutí znamená, že šíříte do ovzduší kapénky. Nasazujte si ji vždy s umytými rukama. Po tu dobu, co máte roušku na obličejí, vyvarujte se jakýchkoliv dotyků. Pokud se tak stane, použijte na ruce antibakteriální gel.

Jak ji prát a dezinfikovat?

Rouška vydrží na ústech zhruba tak dvě až čtyři hodiny, než prosákne vlhkost. Může to být ovšem i kratší doba. Záleží na tom, jak moc mluvíte. Až si

roušku opatrně sundáte (nesahajte na její vnější část, mohly na ní ulpět infikované kapénky), nezapomeňte si opět umýt ruce dezinfekcí. Pokud máte roušku jednorázovou, nikam ji ani nepokládejte, a rovnou se ji zbaďte. Člověk, který je infikovaný koronavirem a nosí roušku i v domácnosti, aby nenakazil ostatní, ji musí po sundání zavřít do plastové krabice či do igelitového pytlíku a důkladně uschovat. Rouška se pak likviduje jako nebezpečný odpad.

Jestliže máte látkovou, je potřeba ji sterilizovat. Pokud máte odrostlé děti, možná si vzpomenete na vyvážení plenek. Abyste si byli jisti, že jste roušku zbavili všech případných virů, nechte ji ve vodě projít varem a posleze samovolně vystydnout. Lze ji také prát, ale alespoň na 60 °C. Roušku pak vyžehlete.

Jaký materiál je nejlepší?

Pokud nemáte respirátor, pak je z hlediska ochrany nejlepší chirurgická rouška. Nicméně ta není k dostání a na řadu přichází roušky látkové. Nejlépe ochrání ty ze 100% bavlny, použít můžete třeba trička či povlaky na polštáře. Dále dobře poslouží také bavlněné utěrky, látky ze směsi bavlny a umělého vlákna, antibakteriální povlak na polštář, lněné plátno, hedvábí. Jestliže ale z jakéhokoli důvodu nemáte žádnou takovou roušku, omotejte si kolem úst alespoň šálu.

UKLÍZEJTE PO SVÝCH PEJSCÍCH
CHCEME ČISTÉ ULICE!
VAŠE RADNICE



OSTRAVA!!!
MARIÁNSKÉ HORY
A HULVÁKY

MĚSTSKÁ POLICIE ZASAHUJE

Senior linka pomohla další zraněné ženě

Ve středu 19. února, krátce po půlnoci, byla hlídka městské policie vyslána do Ostravy – Mariánských Hor, kde došlo k aktivaci tlačítka senior linky. Strážníci okamžitě vyrazili na místo, kde se pokusili kontaktovat paní, která si přivolala pomoc. Na zvonění ani volání však nereagovala, proto byli na místo přivoláni hasiči a zdravotníci. Žena byla převezena k dalšímu ošetření do nemocnice, byt pak následně převzala dcera této 85leté ženy.

Muž se opil, jeho malý syn plakal

Během výkonu služby 23. února večer spatřila hlídka městské policie muže, který byl zjevně pod vlivem alkoholu, byl opřený o zídka a zvracel. Společně s ním byl na místě malý chlapec, který plakal. Strážníci na místě zjistili, že se jedná o jeho jedenáctiletého syna. Šestatřicetiletý muž, který nadýchal přes 1,8 promile, hlídce sdělil, že má těžký život, proto vypil malou láhev alkoholu. Na místě pak oba převzal jejich kamarád, který sdělil, že se o ně postará, že u nich ten den podle předchozí domluvy měli přespat. Vzhledem k okolnostem byla událost oznámena orgánu sociálně právní ochrany dětí k projednání.

Městská hromadná doprava

Od pátku 13. března zrušil DPO ve svých spojích povinný nástup předními dveřmi a kontrolu jízdních dokladů řidičem po 20. hodině. Na zastávkách budou vozy MHD otvírat všechny dveře, aby cestující nemuseli mačkat tlačítka. Zároveň zintenzivňuje dezinfekci (i ozonovou dezinfekci) vozového parku a nařizuje povinné větrání vozidel ve všech konečných stanicích. Frekvence spojů zůstává zachována.

Prodeje jízdních dokladů MHD jsou uzavřeny. Cestující by si své časové dlouhodobé jízdné měli zakoupit prostřednictvím e-shopu DPO, na který se dostanou přes webové stránky dpo.cz, konkrétně na adrese www.dpo.cz/eshop. Případně je možné platit jízdné přímo ve vozech pomocí bezkontaktní platební karty, KREDITní jízdenky,

elektronické peněženky ODISKY nebo před nástupem do vozidel pomocí SMS-jízdenky či mobilní aplikace MojeDPO. KREDITní jízdenky pořídí v modrých automatech umístěných ve významných dopravních uzlech.

Od 15. dubna Dopravní podnik Ostrava postupně obnovuje provoz. Aktuálně již zrušil některá kapacitní omezení, 1. května obnoví provoz na všech svých tramvajových linkách a 7. května na většině těchto autobusových. Čtvrtého května také znovu otevře všechny své prodejny.

V souvislosti s vládními opatřeními a plánem postupného znovuootevření obchodů a firem připravil také Dopravní podnik Ostrava (DPO) svůj plán návratu k běžnému provozu.

„Tak, jak se postupně budou rozvolňovat všechna opatření při-

jatá vládou v souvislosti s epidemií koronaviru, očekáváme, že budou v našich spojích přibývat i cestující. Proto jim chceme postupně vrátit všechny intervaly našich linek tak, jak byli a jsou zvyklí,“ říká předseda představenstva a generální ředitel DPO Daniel Morys.

Do plného provozu by se podle informací DPO všechny tramvajové linky v Ostravě měly vrátit 25. května. Od tohoto dne také podnik plánuje posílení trolejbusových linek v době dopravních špiček a obnovení provozu školních spojů a školních linek. V plném rozsahu by se měl autobusový provoz obnovit od 8. června a trolejbusový provoz má v plném rozsahu najet 1. července na běžný letní jízdní řád. Podrobné informace najdou zájemci na internetových stránkách DPO.

Poradna radí bezplatně v životních obtížích

Poradna Charity Ostrava poskytuje zdarma odborné sociálně právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení (např. důchody, sociální dávky), bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy a dluhovou problematiku. Součástí poradenského týmu je právník, který se specializuje na rodinné právo, bydlení, zadlužení, spotřebitelské právo atd.

Zájemci o poradenství nemusí uvádět žádné osobní údaje, všechny služby jsou bezplatné a dostupné lidem starším 18 let v obtížné životní situaci, kterou neumí řešit vlastními silami.

Kontakt: Poradna Charity Ostrava, Jeremenkova 154/8, 703 00 Ostrava-Vítkovice. Tel.: 599 526 906, 731 625 767, e-mail: poradna@ostrava.charita.cz, web: www.ostrava.charita.cz/poradenske-služby.

Jak pečovat o nemocného v domácím prostředí a půjčovna pomůcek

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí“. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout péči o člověka se sníženou pohyblivostí, a získáte související informace



ze zdravotní a sociální oblasti. Naučíte se nemocnému člověku podávat stravu, tekutiny a léky, provádět osobní hygienu či polohování, jako prevenci vzniku proleženin. Účastníci uvidí také praktické ukázky. Jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které mohou být nápomocné při naplňování potřeb nemocného člověka. Kompenzační pomůcky je možné zapůjčit v charitní Půjčovně kompenzačních pomůcek, katalog pomůcek a další informace můžete nalézt na webu Charity Ostrava: <http://ostrava.charita.cz/seniori/pujcovna-kompenzacnich-pomucek/>

Kurz se koná vždy jednou

měsíčně v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Na školení se přihlaste předem u Mgr. Alexandry Čubové (tel.: 599 508 533, mobil: 731 534 002 nebo e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz). Těšíme se na vaši účast!

Charita Ostrava hledá lékaře a zdravotní sestry pro hospicové služby

Charita Ostrava nabízí pracovní uplatnění pro lékaře – specialistu paliativní medicíny a zdravotní sestry v lůžkovém Hospici sv. Lukáše. Předpokládaný termín nástupu: ihned nebo podle dohody. Podrobnější informace najdete na webu <http://ostrava.charita.cz/volna-mista/>.

Úřední hodiny

Rada městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky schválila s účinností od 20. dubna úpravu úředních hodin mariánskohorské radnice na pondělí 8 až 11 hodin a středu 14 až 17 hodin. Vstup veřejnosti do budovy úřadu bude umožněn na základě předchozí dohody a že veškeré agendy úřadu, včetně služby Czech POINT, budou v plném rozsahu k dispozici, bude i nadále až do odvolání preferována elektronická a telefonická forma komunikace.



Znáte svůj obvod?

Také tentokrát se nám v reakci na rubriku „Znáte svůj obvod?“ sešlo velké množství ohlasů. Proto znovu přinášíme na stránkách Zpravodaje osmisměrku obsahující 16 písmen, ze kterých vzejde tajenka, a věříme, že nám na radnici opět dorazí velké množství správných odpovědí. Z těch, které nám došly v březnu, jsme vylosovali paní Vanessu Polákovou a paní Šárku Ochmannovou, které jsou také šťastnými výherkyněmi balíčku s dárkovými předměty naší radnice. A jak zněla tajenka březnového vydání? Komu při luštění vyšlo „Veselé Velikonoce“, luštil správně!

Chcete-li s námi soutěžit i tentokrát, zašlete na e-mailovou adresu zpravodaj@marianskehory.cz správnou odpověď do 30. dubna. Do stejného data ji také můžete doručit v zalepené obálce nadepsané heslem „Znáte svůj obvod?“ do podatelny Úřadu městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky v ulici Přemyslovců 63 v Ostravě – Mariánských Horách. Ke své odpovědi nezapomeňte připsat své jméno, příjmení a telefonní spojení na vás. I tentokrát ze správných odpovědí vylosujeme dva výherce, které odměníme.

E	Ň	O	L	B	A	J	S	Ě	V	Í	Ř	P	S
C	M	A	S	P	A	K	Č	I	B	Y	H	C	R
I	L	U	T	I	T	P	V	O	R	A	L	E	E
J	A	B	L	E	Ř	T	S	O	K	U	L	C	Z
O	A	U	T	Z	Á	D	O	F	N	D	P	K	E
V	N	A	K	N	E	Č	O	R	I	E	Z	E	R
D	É	V	A	Č	L	Z	Á	Ž	C	D	C	L	V
K	R	R	K	N	O	C	L	E	H	Á	R	N	A
O	G	A	Č	L	O	T	R	O	K	Y	N	Ě	C
Ž	I	D	I	S	K	R	I	M	I	N	A	C	E
E	M	F	D	N	E	T	E	P	L	O	M	Ě	R
N	O	T	A	V	A	R	P	Á	N	É	R	E	T
K	Í	N	H	C	O	B	A	D	O	Z	I	P	E
A	K	S	Á	L	F	E	J	E	T	O	N	M	E

BOCHNÍK, CENOVKA, DEČKA, DISKRIMINACE, DVOJICE, EMULZE, EPIZODA, FEJETON, FILOZOFKA, GRANÁT, HADIČKA, CHYBIČKA, JABLOŇ, KAPSA, KOŽENKA, LÁSKA, LEKCE, LUKOSTŘELBA, MIGRÉNA, NÁPRAVA, NOCLEHÁRNA, OTAVA, OTROKYNĚ, PŘÍVĚS, RECEPT, REZERVACE, ROČENKA, SIRUP, TEPLOMĚR, TERÉN, TITUL, ŽIDLE.

Česká televize v době koronaviru

Odklad přeladění televizního vysílání

Vzhledem k aktuální epidemiologické situaci v České republice se odkládají plánované přechody vysílačů na nový vysílací standard DVB-T2. O novém harmonogramu přeladování bude Česká televize informovat ve svém vysílání a na webu www.digic.cz.

Školákům doma pomáhá UčíTelka

Po zavření škol komunikují učitelé se svými žáky prostřednictvím e-mailů, elektronických vzdělávacích aplikací, sociálních sítí a dalších prostředků. Celá situace zatěžuje rovněž rodiče školáků. Česká televize proto zahájila v polovině března s odbornou garancí Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR vyučování prostřednictvím obrazovky pořadem UčíTelka. Každý

den čeká na programu ČT2 na žáky prvního stupně základních škol vyučování prostřednictvím televizní obrazovky. V úterý a ve čtvrtek pak televize pomáhá v pořadu Škola doma s přípravou na přijímací zkoušky. Radu edukativních aplikací mohou děti najít také na webu www.decko.cz.

Nový televizní program pro seniory

Seniorům – koronavirem nejohroženější skupině společnosti, která je v této době nucena zůstat doma – je určen nový program České televize ČT3, který vysílá od 23. března. Diváci ho najdou pouze v novém standardu DVBT2. Kanál ČT3 bude vysílat denně od 9 do 17.25 hodin. Nabídne seniorům všechny potřebné informace připravené pro ně. Programová nabídka se bude opírat o výběr ze zlatého televizního fondu, tematické magazíny i základní informační servis.

BARVY - LAKY

Dopler Studio s.r.o.

Míchací centrum Stavební chemie
Laky a lazury Lepidla
Oleje a vosky Pásky
Omítky Spreje
Tmely Náradí



Po - Pá 08.00-12.00, 13.00-16.00
Ostrava - Mariánské Hory, Rybářská 15 - za Fordem
603 352 434, barvy@barvylaky-ostava.cz

Své náměty
či připomínky
k úklidu pište prosím
na e-mail:
uklid@
marianskehory.cz



**Prodám nebo
vyměním
3+KK, 73 m²**

**Tel.:
774 998 877**

Propet[®]
spol. s r. o.
STABILITA & SPOLEHLIVOST
25 LET PRAXE

**Vaše počítačové
starosti hodíte
na naši hlavu**

Komplexní servis PC a správa
IT pro firmy i domácnosti

602 769 857
propet@propet-pc.cz
www.propet-pc.cz

PŘIJEDEME, PORADÍME, POSLUŽÍME

HLEDÁTE PRÁCI?

**Sledujte nabídku
volných míst
na úřadě.**

www.marianskehory.cz

Astra Custom Garage

Opravy aut všech značek
Příprava na STK + vyřízení STK
Karosářské práce
Výměna oleje + filtry
Výměna brzd + kotoučů
Plnění a servis klimatizace
Čištění interiéru
Ruční mytí + leštění keramikou



**Po dobu opravy zapůjčíme náhradní vozidlo
Půjčujeme osobní auta + 9 místnou dodávku**

www.rentalcarsczech.eu ● Tel: 773 918 699
Bendlova 374/3, Ostrava - Mariánské Hory
U Supermarketu Billa

HARMONOGRAM UVOLNĚNÍ PODNIKATELSKÝCH A DALŠÍCH ČINNOSTÍ

1	2	3	4	5
Pondělí 20. dubna	Pondělí 27. dubna	Pondělí 11. května	Pondělí 25. května	Pondělí 8. června
<ul style="list-style-type: none"> - Řemesla s provozovnou - Farmářské trhy - Autobazary a autosalóny - Venkovní tréninkové aktivity profesionálních sportovců s vyloučením veřejnosti v menších skupinách za přesně definovaných podmínek (sportovci s profesionální smlouvou, vrcholoví sportovci MO – AČR a MV ČR) - Svatby do 10 lidí za specifických hygienických podmínek 	<ul style="list-style-type: none"> - Provozovny do 200 m², pokud nejsou v nákupních centrech nad 5 000 m² (netýká se provozoven, které budou otevírány v dalších etapách) 	<ul style="list-style-type: none"> - Provozovny do 1 000 m², pokud nejsou v nákupních centrech nad 5 000 m² (netýká se provozoven, které budou otevírány v dalších etapách) - Autoškoly - Posilovny a fitness centra bez využití zázemí (sprchy, šatny) 	<ul style="list-style-type: none"> - Restaurace, hospody, bufety, kavárny, vinotéky, pivotéky s prodejem přes výdejní okénko a v rámci venkovních (letních) zahrádek - Holíčství a kadeřnictví, pedikúry, manikúry, solária, kosmetické, masérské, regenerační nebo rekondiční služby - Muzea, galerie a výstavní síně - Zoologické zahrady (pouze venkovní výběhy) 	<ul style="list-style-type: none"> - Všechny provozovny v nákupních centrech - Provozovny nad 1 000 m², které nejsou v nákupních centrech - Restaurace, hospody, bufety, kavárny, vinotéky, pivotéky – vnitřní prostory - Hotely a další ubytovací zařízení (včetně jejich restaurací a kaváren) - Taxislужby (dosud nepovolené) - Živnosti, při kterých je porušována integrita kůže (tetování, piercing) - Divadla, zámky, hrady a ostatní kulturní aktivity za přesně definovaných podmínek - Hromadné akce s odstupňovaným počtem účastníků - Kulturní, společenské, sportovní akce (do 50 osob) - Zotavovací akce apod. pro děti do 15 let věku - Další včetně opatření v cestovním ruchu - Svatby za specifických hygienických podmínek - Zoologické zahrady (včetně vnitřních prostor)

Ostatní činnosti budou povoleny během června podle aktuální epidemiologické situace.



Zpravodaj je periodický tisk územního samosprávného celku a s povolením MMO jej vydává Úřad městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky, Přemyslovců 63, 709 00 Ostrava – Mariánské Hory, pod číslem registrace MK ČR E 12770. Telefon: 599 459 275, redaktorka: Martina Gavendová, e-mail: zpravodaj@marianskehory.cz, www.marianskehory.cz. Tisk: MORAVAPRESS s. r. o., Cihelní 3356/72, 702 00 Ostrava – Moravská Ostrava. Distribuce – Česká pošta, s. p.