

# ZPRAVODAJ



## Mariánských Hor a Hulvák

Zdarma do každé domácnosti a firem • Březen 2016 • Číslo 249

### Vážení přátelé, milí senioři,

možná, že jste zaznamenali, že jsem zhruba dva měsíce na radnici nebyla. Konečně jsem se totiž odhodlala jít na dlouho odkládanou operaci, a to výměnu kolenního kloubu (před rokem a půl jsem si nechala vyměnit kyčel). Bolesti při chůzi určitě zažívají i mnozí z vás. Obě operace jsem absolvovala v Městské nemocnici na Fifejdách a musím odpovědně říct, že jsem byla maximálně spokojená – jednak s profesionalitou lékařů pod vedením primáře ortopedie doktora Mačáka a jednak vstřícností, ochotou a rovněž profesionální péčí zdravotních sestřiček a dalšího personálu. Pokud uvažujete o tomto řešení vašich zdravotních problémů, mohu městskou nemocnici vřele doporučit. Hlavně rozhodnutí neodkládejte. Po rehabilitacích na Fifejdách jsem na čtyři



týdny odjela do lázní Darkov. Zde jsem pokračovala v rehabilitování a zatím se sice ještě kamarádím s berlí, ale jsem prakticky bez bolestí a těším se opět do práce na radnici. Nejlepší procedury byly individuální cvičení, ale hlavně cvičení v bazénu a pobyt v jodobromovém bazénu a následný zábal.

Prostě super. A proč to tady tak podrobně popisuji? Protože při té jedné teplé koupeli (35 °C) mě napadlo, proč vás, naše milé seniory, nepozvat na návštěvu těchto lázní v Darkově, abyste si rovněž mohli vychutnat tyto blahodárné koupele. Takže jsem navštívila paní ředitelku lázní a domluvila pro vás následující akci s názvem NAŠI SENIOŘI V LÁZNÍCH! V termínu 5. května vás autobusem zavezeme do Karviné a tam v lázních ve Světě vitality budeme mít jen pro nás rezervovány všechny procedury:

- cvičení v bazénu (31 °C) s lektorkou
  - koupel v jodobromovém bazénu (35 °C) + zábal
  - vířivky + sauny (infrasauna, parní a finská + bazének)
- Nezapomeňte plavky!  
(Pokračování na str. 2)

### Výměna cedulek označujících názvy ulic

V následujících měsících dojde v Mariánských Horách a Hulvákách k výměně nevyhovujících a zničených plechových cedulek, které označují názvy jednotlivých ulic. Povinnost obce provést označení ulic a následně o něj pečovat vyplývá z vyhlášky Ministerstva vnitra ČR 326/2000 Sb. ze dne 11. 9. 2000 o způsobu označování ulic a ostatních veřejných prostranství. Na pokyn vedení radnice proto v uplynulých dnech pracovníci úřadu zmapovali stav všech označení, přičemž zjistili, že řada plechových cedulek je již zrezivělá, částečně poškozená a na některých místech dokonce úplně



NÁZVY ULIC na některých cedulkách téměř nedojdu přečíst a jiné poškodili vandaloři.

chybí. K výměně a instalaci nových označení bude docházet postupně ve třech vlnách. Největší počet cedulek se vymění v průběhu jarních a letních měsíců, do konce roku bude výměna pokračovat a posledních několik kusů, na které se musí počkat, až budou vyrobeny, se vymění nejspíše v roce příštím. Výměna proběhne na náklady obvodu, podle paragrafu 30 odst. 2 z výše uvedené vyhlášky pouze vyplývá povinnost vlastníka nemovitosti strpět bezúplatně připevnění tabulky s označením ulice nebo jiného veřejného prostranství na své nemovitosti, jakož i zákaz umísťovat v blízkosti tabulky jiné nápisy. Před samotnou instalací budou majitelé nemovitosti včas upozorněni na předpokládaný termín instalace, aby v případě oplocení nemovitosti mohli zajistit zpřístupnění místa, na kterém se označení ulice nachází, a instalace označení proběhla v součinnosti s nimi.



OZNAČENÍ MNOHÝCH ULIC má městský obvod již k dispozici, k výměně některých ale dojde později, protože bude nutné cedulky nechat nejprve vyrobit.

## OSTRAVA!!!

Nejdůležitějším úkolem přítele je, aby ti byl nablízku, když se mýlíš. Když máš pravdu, jsou po tvém boku téměř všichni. Mark Twain

V TOMTO ČÍSLE NAJDETE:

Proběhly zápisy do mateřských škol str. 4



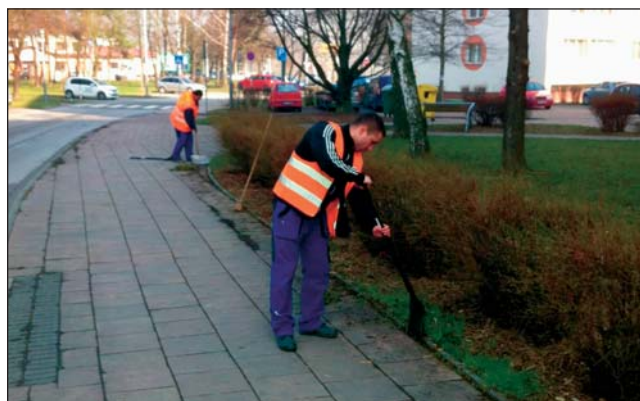
Poznejte americké národní parky str. 6

Uzávěrka dalšího čísla je 15. dubna 2016

### Čištění komunikací po zimě

Radnice městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky má s ohledem na aktuální počasí v plánu zahájit čištění komunikací po zimním období v posledním týdnu měsíce března. Akce bude pokračovat i v dalších týdnech, aby se zbytky posypového materiálu a nečistot postupně odstranily z území celého obvodu. Čištění bude probíhat pomocí strojní mechanizace smluvních partnerů, dočišťování ploch a méně přístupných míst i ručně. Vzhledem k rozsáhlosti plánované akce tímto vyzýváme všechny obyvatele obvodu, aby se během čištění komunikací, tj. silnic,

chodníků, parkovišť i odstavných ploch, řídili pokyny přechodného dopravního značení, které bude vždy v dostatečném předstihu před zahájením rajonového čištění umístěno v dotčené lokalitě. Toto přechodné značení bude vybaveno dodatkovou tabulkou s upřesněním časového omezení zastavení (den a hodina). Po dobu tohoto omezení by vlastníci motorových vozidel ve vyznačené zóně rajonového čištění neměli parkovat. V opačném případě jim hrozí finanční postih, případně i odtahování vozidla a následné řešení přestupku ve spolupráci s Městskou policií Ostrava.



RAJONOVÉMU ČIŠTĚNÍ komunikací bude ve vybraných lokalitách v závislosti na klimatických podmínkách předcházet i čištění tzv. škarpiček. První etapa čištění již probíhá, další etapy budou realizovány průběžně s ohledem na aktuální stav komunikací.

### Farmářské trhy každou středu

Před radnicí v Mariánských Horách se od 23. března konají každou středu od 8 do 14 hodin pravidelné farmářské trhy. V sortimentu zboží najdete především uzeniny, zeleninu, pečivo a výborné koláče. Zájemci o stánkový prodej mohou kontaktovat Miluši Slezákovou na e-mailové adrese [trhy@marianskehory.cz](mailto:trhy@marianskehory.cz) nebo na telefonním čísle 599 459 218.



## Vášení přátelé, milí senioři,

(Pokračování ze str. 1)

Kapacita autobusu je 50 osob, účastníci budou rozděleni do tří skupin a ty postupně absolvují všechny naplánované části. Rozdělení proběhne v autobuse cestou do lázní podle skutečného počtu účastníků. Pobyt ve Světě vitality bude trvat dvě hodiny, od 15.30 do 17.30. Po absolvování procedur vás pozveme ještě na malé posezení v baru Fontána přímo u bazénu, kde si objednáte nějakou kávičku s dortíkem nebo nějaké nealko či pivko. Tam se zdržíme asi hodinku (abychom vychladli z bazénu a odpočinuli si) a pak odjedeme autobusem zpět do Ostravy. Odjezd od radnice je naplánován na čtvrtek 5. května ve 14.30 z parkoviště za radnicí na ulici Nivnické. Příjezd bude maximálně do 19.30 opět k radnici.

Milí přátelé, pokud ovšem máte nějaké zdravotní potíže, návštěvu lázní, prosím, konzultujte se svým lékařem. Za možné zdravotní problémy během akce či po ní vedení radnice neodpovídá. Pokud máte jakékoliv pochybnosti, že návštěvu lázní nezvládnete, nebuďte smutní, protože jsme pro vás připravili i další akci, která je určitě zcela

nenáročná. A to: NAŠI SENIOŘI A EVA A VAŠEK!

Koncert této velmi populární dvojice zpěváků Evy a Vaška se bude konat ve čtvrtek 21. dubna v Dělnickém domě v Polance nad Odrou od 15.00 a bude trvat asi dvě a půl hodiny. Dopravu autobusem samozřejmě zajistíme. Odjezd od radnice opět ve 14.30, příjezd asi mezi 18.00 až 18.30.

Obě akce jsou určeny pro seniory nad 60 let s trvalým pobytem v našem obvodu a každá vás bude stát pouhých 100 korun. V lázních je v poplatku započteno povinné zapůjčení prostěradla a občerstvení, na koncertě dostanete rovněž občerstvení. **POZOR!** Nemůžete se přihlásit na obě akce najednou, vyberte si jednu z nich a přijďte se nahlásit na můj sekretariát k paní asistentce Hance a zaplatit poplatek 100 korun. Na přihlášení na koncert si musíte více pospíšet kvůli dřívějšímu termínu. Tak věřím, že si dobře vyberete a uvidíme se na těchto zajímavých akcích.

A ještě zajímavost – v rámci kulturního programu přijel na besedu do lázní i známý investigativní novinář, spisovatel, scenárista a televizní

reportér Josef Klíma. Příjemná, otevřená diskuse na různá aktuální témata, přímé a vtípné odpovědi na otázky posluchačů. I já jsem se ozvala – ptám se: „Pane Klímo, vzpomínáte si na mě?“ Okamžitě odpověděl: „Samozřejmě, jste starostka z Ostravy – Mariánských Hor, paní Liana Janáčková, poznal jsem vás ihned. Ani jste se moc nezměnila.“ Trošku jsem zalapala po dechu a připomněla mu, že je to již devatenáct let, kdy přijel za mnou na radnici v roce 1997 po onom známém exodu Romů do Kanady (i z Mariánských Hor) a tři čtvrtě hodiny mě zpovídal, co já na to. Bavili jsme se tehdy o všem možném, o složitém soužití, o problémech, kriminalitě, i o tom, že ne všichni jsou stejní a nezaslouží si „házet do jednoho pytle“. Nicméně padla i moje, již okřídlená věta: „Přidáme jim na letenky do Kanady.“ No a v celé reportáži z našeho rozhovoru zůstala prakticky jen tato věta. A od té doby jsem pro mnohé rasistka, pro jiné hrdinka. Někteří mě nenávidí, někteří mě berou, jaká jsem. A o tom je život.

Přátelé, mějte se krásně, těším se na vás a nezapomeňte, na podzim už plánujeme další akce. Náměty můžete samozřejmě zasílat i vy sami. Budu moc ráda.

Vaše Liana

## Znáte svůj obvod?

Na stránkách Zpravodaje pravidelně zařazujeme soutěž pro čtenáře, kteří si všimají svého okolí a dokážou poznat, jaké místo je zobrazeno na fotografii a kde se nachází. Na soutěžním snímku v minulém vydání byla zachycena oprava chodníku na ulici Emila Filly a ze všech správných odpovědí, kterých tentokrát přišlo opravdu mnoho, jsme vylosovali dva výherce balíčků s hrnečkem Mariánských Hor a Hulvák a dalšími dárkovými předměty: Janu Petřivalskou a Pavla Martinásku. Gratulujeme! Soutěžní úkol tohoto měsíce bude malíčko složitější. Dokážete poznat, jaké

místo je na fotografii zachyceno tentokrát a kde se nachází? Pokud ano, napište nám. Své odpovědi posílejte na e-mailovou adresu zpravodaj@marianskehory.cz nejpozději do 15. dubna. Do stejného data je také můžete v zelené obálce nadepsané heslem „Znáte svůj obvod?“ doručit na podatelnu Úřadu městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky na ulici Přemyslovců 63 v Ostravě – Mariánských Horách. Ke své odpovědi nezapomeňte připsat vaše jméno, příjmení a telefonní spojení na vás. Ze správných odpovědí opět vylosojeme dva výherce.



**POZNÁVÁTE,** kde se nachází místo zobrazené na fotografii? Jestli máte rádi fotbal, nemusel by pro vás soutěžní úkol tohoto měsíce být příliš složitý.

## Zasedání zastupitelstva

Dubnové zasedání mariánskohorského zastupitelstva se uskuteční ve čtvrtek 14. dubna od 13 hodin v zasedací místnosti Úřadu městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky, která se nachází v budově úřadu na ulici Přemyslovců 63.

## Upozornění pro občany využívající službu SENIOR EXPRES

V posledních dnech se často stává, že někteří zájemci o službu SENIOR EXPRES volají o jízdu v den, kdy chtějí cestu uskutečnit, což je v rozporu s pravidly poskytování služby. Aby radniční automobil mohl seniory vozit bez komplikací, je potřeba jednotlivé cesty plánovat minimálně den předem. Žádáme všechny cestující, aby toto pravidlo dodržovali, požadavky realizované na poslední chvíli v den potřeby využití služby nemohou být realizovány.

Současně prosíme cestující, aby dodržovali přesný čas přistavení vozidla. SENIOR EXPRES má denní program přesně naplánovaný, v případě zpoždění nástupu do vozu dochází k narušení plynulosti provozu služby a k nechtěnému posunu dalších jízd. V zájmu všech cestujících, kteří do vozidla nastupují včas a službu využívají rádi, proto řidiči na „opozdilce“ nemůže čekat a jízda může být zrušena.



AUTOMOBIL SENIOR EXPRES je možné objednávat v pracovní dny od 8 do 14 hodin na telefonním čísle 599 459 200 (ústředna) nejpozději 1 den před plánovanou jízdou, nejdříve 3 dny předem. Využít jej můžou obyvatelé Mariánských Hor a Hulvák starší 65 let a držitelé průkazů ZTP a ZTP/P. Cena jedné jízdy stojí 20 korun.

## Ohlédnutí za loňským rokem. A co nás čeká dál

Pro naši základní školu byl minulý rok velmi úspěšný. Ukončili jsme tři projekty financované z dotací. Jazyky a přírodní vědy v novém, financované z grantu ROP, přinesly našim žákům dvě nové učebny. Jazyková laboratoř s interaktivní aplikací Omneo zprostředkovává žákům poslech záznamu rodilých mluvčích, záznam jejich projevu v cizím jazyce a další možnosti výuky. Přírodovědně chemická laboratoř je vybavena novými laboratorními stoly umožňujícími provádět žákům pozorování a další aktivity ve výuce přírodovědy, přírodopisu a chemie. Výzva č. 56 nám umožnila vybavit školní knihovnu 146 různými tituly beletrie a encyklopediemi pro děti a mládež. Byly vytvořeny tematické plány pro čtenářské dílny v ročních třídách 2 až 9. Žáci čtenářské dílny absolvovali a dále absolvovali budou. Výzva č. 57 byla zaměřena na posílení výuky odborných předmětů a cizích jazyků. Proto jsme obnovili a rozšířili vybavení školních dílen. Žáci šestého ročníku si vytvořili svá portfolia, ve kterých dokumentovali práci se dřevem. V hodinách anglického jazyka žáci pracovali na počítačích v aplikaci „Online jazyky“. Vyzkoušeli si výuku



angličtiny jiným způsobem, vlastním tempem, s okamžitou zpětnou vazbou. Pro mnohé byl tento způsob zábavnější a atraktivnější. Naši novou malou tělocvičnu – HERNU – jsme mohli zřídit z bývalého skladu za podpory města Ostravy, která nám přispěla svou dotací. Máme nový neformální prostor pro kroužky, výuku zdravotní tělesné výchovy, výuku skupinových prací, redukčních cvičení pro žáky s poruchami učení a další netradiční moderní aktivity. Letošní rok vidíme ve znamení dalšího zabezpečení školy. Navazujeme na akci našeho zřizovatele, který vybavil školu bezpečnostními čidly a monitorovacími kamerami. Požádali jsme o pořízení evidenčního čipového systému, který umožní zaznamenávat přesněji příchod do školy a odchod ze školy každého žáka z důvodu prevence záškoláctví. Plánujeme zavedení elektronické třídní knihy, která bude s tímto systémem propojena. Rodiče si budou moci předplatit paušálním poplatkem 150 Kč za rok službu zasílání SMS o příchodu a odchodu dítětem a ze školy. Čipy budou zapůjčeny každému žákovi – žákyni za vratný poplatek 100 Kč.

Sarika Fehérová, ředitelka školy

## Centrální evidence nálezů je zprovozněna

Od ledna letošního roku je v provozu centrální evidence nálezů, kde jsou soustředěny všechny nálezy v rámci města Ostravy. Občané tak mají možnost hledat svou ztracenou věc nebo zvíře na jednom místě, a nemusí tak procházet webové stránky jednotlivých městských obvodů. Obsluha je velmi jednoduchá přístupem přes oficiální stránky města Ostravy www.ostrava.cz, kde v sekci „město a občan“ naleznete tlačítko „ztráty a nálezy“. Na tento portál je možno také vstoupit z webových stránek jednotlivých městských obvodů, sekce ztráty a nálezy. Odsud pak je další možnost přístupu do evidence nalezených věcí ve vozidlech Dopravního podniku Ostrava, a.s.

Chtěli bychom připomenout, aby občané sami neodchytávali nalezené pejsky, neboť může dojít k nepřijemnému poranění. Volejte telefonní číslo odchytkové služby 724 590 707 (nonstop), která zajistí vše potřebné.

## Jeden z posledních plesů sezony se nesl ve znamení dobročinnosti

Letošní plesová sezona pomalu končí. V městském obvodu Mariánské Hory a Hulváky se plesů konalo hned několik a organizátoři některých z nich se rozhodli spojit zábavu s dobročinností. Stalo se tak i na plesu cestovní kanceláře CHERRY TOUR, s. r. o., který se uskutečnil v sobotu 5. března v Harmony Club Hotelu Ostrava. Kromě hezkých chvil strávených s partnery, zákazníky a přáteli cestovní kanceláře se ples nesl také ve znamení dobré vůle a pomoci druhým. Pracovníci cestovní kanceláře se totiž rozhodli, že výtěžek ze soutěže o ceny bude věnován pětileté onkologicky nemocné Markétce. Díky hostům plesu, kteří na tuto myšlenku zareagovali velmi pozitivně, se podařilo vybrat částku ve výši téměř 32 tisíc korun. Symbolický šek z rukou jednatele cestovní kanceláře CHERRY TOUR, s. r. o., Lukáše Třešňáka převza-



SYMBOLICKOU POUKÁZKU na finanční dar ve výši 10 tisíc korun od městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky předala starostka Liana Janáčková.

la za Markétku doktorka Iveta Láryšová z kliniky dětského lékařství, která řekla: „Markétka se léčí na našem pracovišti od

prosince roku 2015 pro akutní lymfoblastickou leukemii. Tato léčba a vše s ní spojené je velice náročné jak pro pacientku,

tak i pro rodinu, která jí musí být v tuto chvíli největší oporou. Léčba jako taková trvá zhruba dva roky, z toho tři čtvrtě roku

jsou děti hospitalizovány s krátkými pauzami pobytu v domácím prostředí a pak probíhá léčba ambulantně. Tatínek musel opustit práci a zůstat doma se sestřičkou Markétkou a naopak maminka je s Markétkou trvale v nemocnici. V tuto chvíli je finanční pomoc této rodině opravdu namístě. Touto cestou Markétka se svými blízkými děkuje všem sponzorům za tuto úžasnou pomoc, která jim aspoň trochu pomůže překlenout toto náročné období.“ K nápadu podpořit malou Markétku se připojil i městský obvod Mariánské Hory a Hulváky, který rodině věnoval 10 tisíc korun, ale myšlenka pomoci zaujala i další partnery plesu a soukromé dárcy, mezi kterými byla i tajemnice Úřadu městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky Pavla Uhrvová. Díky nim se celkem pro Markétku podařilo vybrat více než 60 tisíc korun.

## Ostrava tvoří „fajnoVY“ strategický plán a vybízí lidi k zapojení

Ostrava se pustila do tvorby nového strategického plánu. Město chce do roční přípravy plánu zapojit nejen odborníky, ale také veřejnost. Spustilo stránky [www.fajnova.cz](http://www.fajnova.cz), kde jsou aktuální informace a zajímavosti o tvorbě plánu. Lidé se do něj mohli zapojit poprvé v únoru, vyplněním internetového dotazníku. „Tvoříme plán pro lidi. Obyvatelé města by proto měli být přirozeně součástí jeho tvorby. K zapojení budeme veřejnost během roku průběžně vybízet,“ uvedl primátor Ostravy Tomáš Macura. Plán má být hotový do konce roku 2016. Kromě magistrátu a veřejnosti

**fajnoVA**

budou vyzvány ke spolupráci všechny městské obvody, organizace města i odborníci, osobnosti a myšlenkoví lídři. Tvorbu plánu zahájila analytická část, do které se v únoru vyplněním dotazníku zapojilo několik tisíc Ostravanů. Souběžně vznikají pracovní skupiny, připravují se odborné i veřejné diskuse nebo řízené rozhovory s odborníky. Město se vydalo cestou otevřené komunikace přípravy plánu a zapojování, což je zároveň

novinka i trend, kterým se při plánování vydávají evropská města a metropole. Chystá mnoho zajímavých akcí, na kterých lidé budou moci vyjádřit vlastní představy o budoucnosti Ostravy nebo přijít s vlastními konkrétními podněty, co ve městě změnit k lepšímu. Strategický plán je důležitým dokumentem, který určuje rozvojové priority města. Nový plán je výhledově do roku 2023, ale přesahuje do dalších 20 až 30 let. Ostrava připravuje ambiciózní plán, který přinese prosperitu a vylepší vnímání města v očích obyvatel, návštěvníků, sousedů i ve světě.

## Fiktivní firmy – jak to bylo letos?

Každoročně pořádá Obchodní akademie z Ostravy – Mariánských Hor veletrh fiktivních firem na výstavišti Černá louka. Letos se 17. února konal již 8. ročník této mezinárodní akce. Soutěžilo 27 fiktivních firem nejen z České republiky, ale i Polska a Slovenska. A které firmy byly nejlepší? Zvítězila Džusko, s. r. o. (Obchodní akademie, Košice), nejlepší katalog se podařil vyrobit firmě Shakelt bar, s. r. o. (PrimMat – Soukromá střední škola podnikatelská, Frýdek-Místek), nejlepší prezentaci předvedla firma Controlgreen, s. r. o. (PrimMat – Soukromá střední škola podnikatelská, Frýdek-Místek), nejlepším reprezentantem byl vyhlášen Daniel Rychlík – z firmy Revolution Cars, s. r. o. (Střední průmyslová škola Edvarda Beneše a OA Břeclav), nejlepší reprezentantkou se stala Markéta Radková – Cheesehouse, s. r. o. (PrimMat, Frýdek-Místek), nejlepší firemní slogan vymyslela firma Vodnárik, s. r. o. (Obchodní akademie Watsonova, Košice), neoriginálnější předmět podnikání přinesla firma Controlgreen, s. r. o. (PrimMat, Frýdek-Místek) a cenu publika získala firma IndianTeaMoment (Obchodní akademie a VOŠS, Ostrava – Mariánské Hory). Veletrh se konal pod záštitou náměstka primátora města Ostravy Martina Štěpánka a navštívil jej i 1. místostarosta městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky Patrik Hujdus. „Na Obchodní akademii z Mariánských Hor, která akci každoročně pořádá, jsem před dvaceti lety maturoval a mám radost z toho, že ekonomické vzdělávání v České republice od té doby udělalo velký skok dopředu. Ostravský veletrh fiktivních firem s mezinárodní účastí

je příkladem, jak se věci mohou a mají dělat, aby žáci při studiu získali i praktické dovednosti, které ve svém životě a budoucí práci využijí,“ řekl místostarosta. Vítězům gratulujeme a přejeme jim, ať své dobré nápady a nadšení pro věc dokážou přenést z fiktivní oblasti do reálného podnikání.



## Zimní radovánky

Mráz se snažil kreslit na okna krásné vzory, bělouňký sníh ležel na cestách, na polích a kopečcích. Byl leden, první zimní měsíc, který převzal vládu od svého bratra měsíce prosince. V domečcích, bytech a ve škole bylo teploučko a venku pro děti nastala zimní pohádka. Hurá! Konečně! V družině

jsme vytáhli sánky, boby, lopaty, navlékli teplé oblečení, na hlavy narazili kulichy a vyrazili řadit do doliny. Paráda! Koulavačka, stavění sněhuláků, válení se ve sněhu, testování zimních věcí klouzáním po břiše a ta jízda z kopce dolů jako s větrem o závod!!! Dočkali jsme se, alespoň na pár dnů, pravé zimy

se sněhem a suprově jsme si to užili. Každý den venku, pokud nám to smog dovolil, červené tvářičky a spokojené děti – tak má vypadat ta pravá paní Zima. Trvalo to jen chvíli, ale bylo to krásné.

**Kolektiv dětí II. oddělení a Juliana Menkalová, vychovatelka**



## Proběhly zápisy do mateřských škol

Sedmnáctého března se konaly zápisy dětí předškolního věku do mateřských škol zřízených městským obvodem Mariánské Hory a Hulváky. Pokud jste se k zápisu v potřebném termínu nestihli dostavit, máte stále šanci, v každé školce ještě je místo.

### Křesťanská mateřská škola Ostrava – Mariánské Hory, U Dvoru 22, příspěvková organizace

Adresa: U Dvoru 22,  
Ostrava – Mariánské Hory  
Ředitelka: Milena Glinzová  
Telefon: 596 611 026  
E-mail: kms.ov@seznam.cz  
Web: www.kms-ov.cz



Naše Křesťanská mateřská škola nabízí:

- krásné prostředí
- čistíčky vzduchu ve třídách a nově i hernách
- velmi oblíbené cvičení „Na startu“
- plavání pod vedením profesionální agentury
- ozdravné pobyty
- divadelní představení
- Svatováclavský den, Drakiádu, Dýňování, Broučkádu, Vánoční trhy, Dětský karneval, Akademii MŠ, Školní výlet, Pasování na školáky a mnoho jiného

### Mateřská škola Ostrava – Mariánské Hory, Gen. Janka 1/1236, příspěvková organizace

Adresa: Gen. Janka 1/1236,  
Ostrava – Mariánské Hory  
Ředitelka: Libuše Boháčová  
Telefon: 596 634 659  
E-mail: msgenjanka.ova@tiscali.cz  
Web: www.msgenjanka.cz



Naše mateřská škola nově připravuje pro děti ve školním roce 2016/2017 aktivity směřující k prevenci respiračních a chronických onemocnění formou pobytu dětí v infrasauně se světelnou terapií, solnou terapií a i nadále bude probíhat inhalace vincentkou. Úzce spolupracujeme s Úřadem městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky, který nabízí našim dětem ozdravné pobyty na horách, protože se naše mateřská škola nachází v lokalitě se špatným ovzduším. Každým rokem se naše děti dle zájmu rodičů účastní lyžařského

a plaveckého výcviku, školka spolupracuje s nadací Sidus, s Českým svazem ochránců přírody, s policií a hasiči, ale také například s ekologickým sdružením Vita. Dětem nabízíme divadelní představení, návštěvy loutkového divadla, kina, návštěvy dopravního hřiště, různé exkurze a malé výlety. Také připravujeme akce pro rodiče s dětmi formou výtvarných dílen nebo různých akce na školní zahradě.

### Mateřská škola Ostrava-Hulváky, Matrosova 14/A, příspěvková organizace

Adresa:  
Matrosova 14/A, Ostrava-Hulváky  
Ředitelka: Jitka Štachová  
Telefon: 596 622 311  
E-mail: msov.matrosova@centrum.cz  
Web: www.msmatrosova.wz.cz



Mateřská škola Matrosova se nachází ve vilové čtvrti Ostrava-Hulváky. Po rekonstrukci budovy a zateplení fasády ji nelze s rozlehlou zahradou přehlédnout. Zahradka je vybavena dvěma pískovišti, různými druhy průlezků a lanovou dráhou. Letos přibudou další zahradní prvky, včetně nového hřiště, odpočinkových zón, nových chodníků a výsadby dalších stromů. V naší bezbariérové přízemní budově jsou tři třídy s počtem 22 dětí. Každá třída má upravené hrací koutky s novým dětským nábytkem, krásnými hračkami a skvělými učebními pomůckami a tělovýchovným náčiním. Po prázdninách se děti budou moci těšit na nově zrekonstruované sociální zázemí. Velkou předností naší školy je moderně vybavená kuchyň s jídelnou, kde dětem poskytujeme plnohodnotnou stravu. V roce 2015 jsme získali ocenění za nejlepší a nejdřívější školní oběd v rámci Ostravy a Moravskoslezského kraje. Vzdělávací program vychází z aktuálních pedagogických trendů: „Zdravá mateřská škola“, „Začít spolu“ a prvky „Montessori“. Prioritou naší školy je vytvořit každému dítěti podnětné, bezpečné a vhodné prostředí pro jeho další vývoj. Spokojenost dětí i rodičů je pro nás velkou motivací a hnací silou pro kvalitní pedagogickou práci.

### Mateřská škola U Dvoru, příspěvková organizace

Adresa: U Dvoru 22a,  
709 00 Ostrava – Mariánské Hory  
Statutární zástupce: Žaneta Vychodilová  
Telefon: 596 627 950  
E-mail: msudvoru@seznam.cz  
Web: www.msudvoru.cz



Jsmo rodinnou mateřskou školou pro děti rodičů, kterým záleží na kvalitním vzdělání, individuálním přístupu ke každému dítěti, a to i dítěti, které má speciální vzdělávací potřeby. V minulosti jsme byli známí pod názvem Alternativní mateřská škola, ale protože od ledna 2013 již předškolní vzdělávání na naší mateřské škole alternativní není, změnil se i název. Naše mateřská škola je samostatnou školou se svým vedením a není součástí sousední Křesťanské mateřské školy. Nachází se na okraji sídliště v klidné části poblíž kostela a náměstí. Školka má dvě třídy pro děti ve věku od tří do šesti let s celodenním provozem od 6.30 do 16.30 hodin. Součástí mateřské školy je i prostorná a vzrostlými stromy zastíněná zahrada se dvěma pískovišti, dřevěným pódiem, klouzačkou a dalšími hracími prvky. Pracujeme podle vzdělávacího programu „Se Sluníčkem kolem světa“ se zaměřením na environmentální výchovu. Děti ve třídách jsou věkově smíšené a ve vzdělání upřednostňujeme rozvíjení smyslového vnímání jako základu přirozeného poznávání. Den se věnujeme rozvíjení komunikativních dovedností v ranním komunikativním kruhu, pracujeme s dětmi ve skupinkách a přistupujeme ke každému dítěti individuálně s ohledem na jejich potřeby, zájmy a úroveň. Integrujeme do kolektivu i děti se specifickými vzdělávacími potřebami, konkrétně s PAS (postížením autistického spektra). V letošním školním roce nabídneme mnoho kroužků a aktivit, ze kterých si rodiče mohou vybrat podle svých finančních možností a zájmů dětí. Budou to například kroužky: Angličtina s úsměvem, Děti na startu, Keramika, Hosko-hrátky s hudbou a další. Aktivity: ozdravný pobyt rodičů s dětmi v Luhačovicích, školka v přírodě, plavání, lyžování.

### Mateřská škola Ostrava – Mariánské Hory, Zelená 73/A, příspěvková organizace

Adresa: Zelená 73/A,  
Ostrava – Mariánské Hory  
Ředitelka: Olga Křížová  
Telefon: 596 624 021  
E-mail: zelena73@seznam.cz  
Web: www.mszelena73.cz



Patříte k moderním rodičům, pro které mateřská škola není jen „úschovna dětí“? Jste rádi, když se vaše dítě všestranně rozvíjí přirozenou cestou ve skupině vrstevníků? Vyžadujete individuální přístup a respektování osobnosti dítěte? Pak jste správně u nás! Naši mateřskou školu najdete v Mariánských Horách v klidném prostředí ukrytou v zeleni školní zahrady a sousedícího rozlehlého parku. Školní zahrada je vybavena herními prvky, domečky. Máme pět tříd a vlastní jídelnu. Třídy jsou nově vybaveny nábytkem a koberci. V naší mateřské škole nabízíme klasické předškolní vzdělávání pro děti zpravidla ve věku od tří do sedmi let, předškolní vzdělávání se speciální logopedickou péčí, výuku anglického jazyka a mnoho dalších aktivit jak pohybových, tak i kulturních.

## Informace z majetkového odboru

Majetkový odbor v loňském roce registroval více než 180 nájemců pozemků ve vlastnictví statutárního města Ostravy, svěřených městskému obvodu Mariánské Hory a Hulváky, kteří nezaplátali nájemné v termínu stanoveném nájemní smlouvou. Všichni tito zapomnětliví občané byli v průběhu měsíců prosince 2015 a ledna 2016 písemně nebo telefonicky vyzváni k úhradě svých závazků. Přestože není povinností úředníků upozorňovat nájemníky na blížící se splatnost nájemného ani na jeho nezaplacení, rozhodl se majetkový odbor od letošního roku zavést novou bezplatnou službu občanům, kteří hradí nájemné za pronájem pozemků pod garážemi, částí pozemků pronajatých jako zahrádky, relaxační zóny, dětská hřiště, letní posezení, hrobová místa nebo občanům hradícím věcná břemena spočívající v užívání pozemků pod bytovými domy, v nichž mají své byty (pokud se tyto domy nacházejí na pozemcích svěřených našemu městskému obvodu). Služba bude spočívat v zaslání informativních e-mailů o blížícím se termínu splatnosti nájemného. Občané, kteří si přejí dostávat tato upozornění, mohou zaslat své e-mailové adresy na synek@marianskehory.cz (garáže, zahrádky, letní posezení, dětská hřiště, relaxační zóny, věcná břemena) nebo herdova@marianskehory.cz (hrobová místa) s uvedením účelu jejich nájemní smlouvy (pozemek pod garáží, zahrádka, věcné břemeno, hrobové místo a další). Informace o splatnosti nájemného a úhradě platby za věcná břemena budou jako každoročně zveřejněny také ve Zpravodaji a na internetových stránkách městského obvodu. Upozorňujeme, že výše uvedená služba neuloží k upozornění na zaplacení nájemného za pronájem obecních bytů a jiných plateb nájemného, které vyplývají z nájemních smluv nespadaajících do agendy majetkového odboru.

**INTERNETOVÉ RÁDIO RADNICE MARIÁNSKÉ HORY A HULVÁKY**

- zprávy z radnice
- ostravské aktuality
- názory a komentáře občanů
- ankety k aktuálnímu dění
- pravidelné pořady
- rozhovory s dětmi z mateřských škol
- podpora regionálních zpěváků a skupin
- převážně české a slovenské písničky

Postouchejte 24 hodin denně na [www.radioradnice.cz](http://www.radioradnice.cz)

## Estetická školička oslavuje 25 let

Múzičká škola Ostrava už 25 let nabízí dětem předškolní výchovu v dopoledních Estetických školičkách, které jsou určeny dětem od tří let. Tvůrkyně této mimořádné školky postavila svůj ojedinělý projekt na malém počtu žáků ve třídě (maximálně deset dětí) a doslova rodinné, přátelské atmosféře. „Nabízíme bohaté využití v oblasti výtvarné, pohybové a hudební výchovy, seznamujeme děti se základy hry na flétnu a podporujeme vztah k jejich tělu prostřednictvím jógy,“ vysvětluje Miloslava Soukupová, ředitelka Lidové konzervatoře a Múzičké školy Ostrava. „To vše v souladu se slovy klasika – pověz mi a zapomenou, ukaž mi a já si vzpomenu, nech mne zúčastnit se a já pochopím.“ A jak je již po čtvrtstoletí v Múzičké škole zvykem, i v estetické školičce si spolu hrají, učí se a vnímají umění děti zdravě spolu s dětmi s nejrůznějšími handicapami. „Umožňujeme integraci dětí se smyslovými vadami, neurologickými problémy, ADHD a jinými

poruchami,“ vypočítává Miloslava Soukupová.

Školička vede děti zejména k respektu k druhým. „Každý jsme jiný a každý jsme jedinečný,“ upřesňuje Veronika Weiserová, vedoucí Múzičké školy. „Respektujeme individuální odlišnosti dětí a usilujeme o vytvoření radostného a kamarádského klimatu ve skupině, kde má každý své místo. Děti se učí nacházet svoje přednosti, nadání a umělecké předpoklady, které mohou dále rozvíjet.“ Tým zkušených učitelek vede děti k tomu, aby hledaly tvořivá řešení ve volné hře. „Děti mají svobodu, obklopenou láskyplnými hranicemi,“ doplňuje Veronika Weiserová. „V nich se pohybují, hrají si a mohou se také přirozeně a spontánně projevit.“

Právě estetická školička umožnila například nevidomému Adamu Blažkovi najít a začít rozvíjet výrazný hudební talent, v současné době studuje Adam Blažek Konzervatoř Jaroslava Ježka v Praze. Adam doslova propadl hře na flétničku, potom

začal hrát na klavír a zpívat, klavír poté absolvoval na Lidové konzervatoři. „Těší nás, že velký počet dětí, které u nás dokončí předškolní docházku, zůstává dál ve škole,“ usmívá se Miloslava Soukupová. „Pokračují ve studiu hudebních či výtvarných oborů, využívají nabídky terapeutických oborů. Je úžasné, že máme dokonce ve škole školičce začínali objevovat svět umění. Tak jako Múzičká škola, i Estetická školička slaví letos 25. výročí svého založení. Snad i to dokládá, že náš základní záměr – vytvořit dobrý základ pro další, zdaleka nejen estetický vývoj dětí – je stále správný a aktuální.“

Lidová konzervatoř a Múzičká škola je příspěvkovou organizací, jejímž zřizovatelem je statutární město Ostrava. V současné době se zde vzdělává více než 900 posluchačů.

**K zápisu na školní rok 2016/2017 mohou přijít zájemci do Múzičké školy v Nivnické ulici 4. a 5. dubna od 8 do 16 hodin.**

## Stručný přehled cen tepla a teplé vody v obecních bytech pro rok 2016

Teplá voda jsou dodávány do obecních bytů, kromě plynových kotelen, společností Veolia Energie ČR a. s. (ceny jsou uvedeny bez DPH):

**Domy na ulici Jahnově, Výstavní 16, 18, 20 a Zelené 72 a 86**

Cena tepla – 470,50 Kč/GJ

**Domy na ulici Baarové 4 a 6**

Cena tepla – 215,30 Kč/GJ

Cena výkonu – 87,482 Kč/kW/měsíc

Všechny ostatní domy ve správě městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky, kam je dodáváno teplo a teplá voda:

**Domy, ve kterých jsou domovní předávací stanice**

Cena tepla – 316,80 Kč/GJ

Cena výkonu – 99,00 Kč/kW/měsíc

Cena ohřevu teplé vody – 316,80 Kč/GJ

Cena výkonu při ohřevu – 99,00 Kč/kW/měsíc

**Domy, ve kterých nejsou domovní předávací stanice**

Cena tepla – 316,80 Kč/GJ

Cena výkonu – 89,00 Kč/kW/měsíc

Cena ohřevu teplé vody – 371,30 Kč/GJ

I když cena tepla a ohřevu teplé vody nebyla dva roky po sobě monopolním dodavatelem tepelné energie navýšena, schválené změny v zákonech budou příčinou toho, že někteří nájemci budou za teplo platit více.

**Zásadní změny od roku 2016**

S účinností od 1. ledna 2016 vstoupila v platnost nová Vyhláška č. 269/2015 Sb. o rozúčtování nákladů

na vytápění a společnou přípravu teplé vody pro dům. Hlavní novinkou vyhlášky je stanovení minimálního a maximálního limitu nákladů na vytápění v zúčtovací jednotce (bytě), od kterého se nesmí nájemce odchýlit, a dále přesný návod výpočtu v případě, že nájemce stanovenou limitní hodnotu překročí. Náklady na vytápění, připadající na 1 m<sup>2</sup> započítatelné podlahové plochy bytu, nesmí klesnout pod 80 procent hodnoty průměrných nákladů na 1 m<sup>2</sup> a nesmí překročit 200 procent hodnoty nákladů oproti průměru v zúčtovací jednotce. Proto je možné, že lidé, kteří v zimě šetří teplem, začnou platit vyšší účty za teplo. Při překročení některé stanovené hranice provede poskytovatel služeb úpravu výpočtové metody způsobem uvedeným ve vyhlášce, ale pouze u těch příjemců služeb, u nichž k překročení došlo. U ostatních příjemců se vychází z naměřů instalovaných poměrových indikátorů tepla.

**Cena vody pro rok 2016**

Ostravské vodárny a kanalizace a. s. každoročně zvyšují cenu vodného a stočného pro své odběratele. Pro srovnání uvádíme ceny od roku 2012, ze kterých je patrné celkové navýšení o 13,37 % za čtyři roky. Cena je uvedena v Kč/m<sup>3</sup> s DPH.

Rok	2012	2013	2014	2015	2016
vodné	33,16	35,24	36,23	36,59	37,25
stočné	33,93	36,42	37,58	38,05	38,81
celkem	67,09	71,66	73,81	74,64	76,06

## Mateřská škola Gen. Janka na stupních vítězů

Letos se Mateřská škola Gen. Janka již popáté zúčastnila lyžařského výcviku s „Usměvavým lyžováním“, který probíhal za deštivého týdne. Avšak ani to naše zdatné lyžaře neodradilo a s nadšením jezdili každý den na Palkovický kopec za doprovodu učitelek ze třídy „Motýlky“. Na závodech, které probíhaly poslední den výcviku za účasti mnoha

fanoušků, rodičů a prarodičů, se dokonce mnoha našim lyžařům povedlo umístit na vynikajících místech, a to i přes silnou konkurenci. Ve skupině „Ježků“ (začátečníci) obsadila první místo Klárka S. a druhé Tadeášek V. a ve skupině „Želvičky“ (profi-lyžaři) byl na prvním místě Tobiášek T. a na druhém Anitka

Š. Můžeme však s radostí říct, že ocenění získali všichni účastníci. Chtěli bychom poděkovat dětem za výbornou reprezentaci, ale také rodičům, kteří denně poctivě sušili oblečení, organizátorce „Usměvavého lyžování“ paní Haně Volkové a jejímu kolektivnímu instruktorům, kteří umožnili dětem neopakovatelný zážitek.

**Veronika Kubánková**

## Nutriční terapeuti v Londýně

Ve dnech 17. až 30. ledna se čtyři žákyně 2. ročníku ostravské vyšší odborné školy zdravotnické, které studují obor diplomovaný nutriční specialista, zúčastnily odborné stáže v londýnské části Harrow. Stáž probíhala jako součást projektu Erasmus a jejím cílem bylo předat zkušenosti ze svého oboru. Studentky v Londýně pracovaly v domově pro seniory a jejich úkolem bylo poznat, jak funguje nutriční péče a stravení v Anglii, a zároveň měly možnost zdokonalit svou angličtinu.

Hostitelské rodiny poskytly studentkám nejen ubytování s výbornou snídaní a teplou večeří, ale často i cenné rady. Vždyť jen naučit se cestovat hromadnou dopravou není v Londýně vůbec jednoduché. Studentky Barbora Gorčáková, Zuzana Slámová, Andrea Gadulová a Tereza Hružová si přivezly nejen spoustu nezapomenutelných zážitků, ale také mnoho cenných zkušeností o tom, jak v Anglii fungují zařízení poskytující sociální služby a nutriční péči.



## Dubnový program v Korunce

Středisko volného času Korunka, které v Ostravě – Mariánských Horách najdete na ulici Korunní 699/49, nabízí v dubnu následující program:

**15. a 16. dubna**

**Přehlídka monologů a jednoaktůvek**

Akce ve spolupráci s SPKÚ  
Středisko Korunní

**27. dubna**

**Anglické divadlo**

Akce pro základní a střední školy  
Středisko Korunní

**16. dubna**

**2. kolo soutěže**

**Zpěváček 2016**  
Akce ve spolupráci s FOS Ostrava  
Divadlo loutek Ostrava

**29. dubna**

**Krajské kolo dětské**

**sólové recitace**  
Soutěž MŠMT  
pro základní a střední školy  
Středisko Korunní

**21. až 24. dubna**

**Mezinárodní festival pohádek**

Akce pod záštitou primátora k 20. výročí česko-polské spolupráce  
Středisko Korunní

**Duben 2016**

**Jarní soustředění pro malé lyžaře**

Praděd, hotel Figura,  
1900 korun / dítě  
Účast veřejnosti  
je nutno hlásit předem.

**Podrobné informace o pořádaných akcích najdete na [www.svc-korunka.cz](http://www.svc-korunka.cz).**

## Korfbal v Mariánských Horách

Projekt s názvem Školní korfbal, kterým se Český korfbalový svaz snaží nabídnout školám možnost obohatit ideálním způsobem výuku tělesné výchovy, se představil i na Základní škole Gen. Janka v Mariánských Horách. První ukázkové hodiny navštívil i 1. místostarosta městského obvodu Patrik Hujdos a měl možnost sledovat, že korfbal je jako jediná smíšená kolektivní míčová hra výborně použitelná ve výuce, a to zejména ve výuce společně

tělesné výchovy dívek a chlapců. Žáci naší základní školy korfbal přijali velmi pozitivně, a škola proto následně poskytla svou tělocvičnu na korfbalové kroužky vedené manažerem „Školního korfbalu“ Petrem Kronesem každé pondělní odpoledne. Potřebné korfbalové vybavení pro základní školu bylo pořízeno díky finančnímu příspěvku městského obvodu, který tak výrazně pomohl ke startu korfbalu na této škole.

## Knihovna – kniha – čtenář

Knihovna Mariánské Hory, Daliborova 9

Oslava 95 let – historie vzniku knihovny v Mariánských Horách se datuje od roku 1919, kdy byl přijat Zákon o veřejných knihovných obcích, který nařizoval obcím nad 400 obyvatel zakládat knihoven. V obecním rozpočtu Mariánských Hor byly uvolněny první finanční prostředky pro veřejnou knihovnu již v roce 1920. Knihovna byla otevřena 3. dubna 1921, měla ve svém fondu 1480 knih a byla zřízena v měšťánské škole. Ke konci roku 1922 začala knihovna půjčovat své knihy již v nových prostorách, které obecní úřad zajistil přestavbou místnosti zrušeného hostince. Při veřejných knihovnách vznikaly i veřejné čítárny. Každoročně se zvyšoval počet knih, v poválečném období čítala knihovna celkem 14 107 svazků. Koncem 50. let byla knihovna přestěhována na dnešní Mariánské náměstí. Knihy pro dospělé i pro děti se zpočátku půjčovaly v jedné místnosti. Knihovna však měla svou čítárnu, ze které bylo později vytvořeno oddělení pro děti. Počátkem roku 1963 bylo zřízeno dětské oddělení se samostatným vchodem na Mariánském náměstí. A opět byla v provozu také čítárna. Při úpravě těchto místností pomáhali i někteří mariánskohorští občané. V polovině 70. let byla přestavěna půjčovna pro dospělé a vytvořena galerie pro uskladňování knih s využitím velmi vysokých stropů. Po restituci domu č. 7 na Mariánském náměstí původnímu majiteli adaptovala radnice v Mariánských Horách a Hulvákách jednu z budov v Martinské kolonii na Daliborově ulici pro účely knihovny.



V TÝDNU PRVNÁČKŮ probíhaly v dopoledních hodinách akce pro školní třídy. Děti vítala ve svém království kniha princezna Knihoslava a po krátkém programu a splnění úkolů je místostarosta Jiří Boháč pasoval na čtenáře, byly jim předány pasovací listiny a malé dárečky. V odpoledních hodinách přicházeli prvňáčci s rodiči, připraveny pro ně byly úkoly na doplňování písmenek a práce s knihami „malovaného čtení“.

Nová, moderní knihovna přivítala své první čtenáře 2. září 1993. Kromě své hlavní náplně, kterou je půjčování knih, pořádá knihovna každoročně spoustu akcí pro čtenáře všech věkových kategorií. V současné době mohou čtenáři vybírat z 25 tisíc svazků knih a kromě knížek a časopisů půjčujeme také audioknihy, čtečku knih a v dětském oddělení tematické kufříky a prezenčně stolní hry. Na vystavených fotografiích v knihovně si můžete prohlédnout knihovnu v čase a prostoru. Prolistujte a zavzpomínejte v kronikách a v malém kvízu si osvěžte paměť. V pobočce na ulici Daliborově se na všechny čtenáře těší knihovnice.

Tradiční akce pro děti „Noc s Andersenem“ se uskuteční i v pobočce Daliborova, kde společně strávíme už šestnácté pohádkové nocování a čtení. Tentokrát 1. dubna ve společnosti známého dětského autora Miloše Macourka a jeho moderních pohádek. Bližší informace a přihlášky v knihovně.

Jednou měsíčně probíhá v knihovně vždy nějaká soutěž, kvíz, křížovka nebo tajenka, při nichž mohou děti své úspěšné výsledky vhodit do skleněné koule a těšit se, že se třeba na ně při losování usměje štěstí. V dubnu, věřte – nevěřte, proběhnou „aprijárnélové“ hrátky.

Co to znamená, když řekneme: „Den Země“? Dvaadvacátého dubna roku 1970 pověřil v USA senátor Gaylord Nelson studenta Harvardovy univerzity Denise Hayese organizací série environmentálních protestních setkání a výukových programů s cílem podpořit environmentální hnutí po celých Spojených státech. První Den Země slavil úspěch a ve Spojených státech vedl mimo jiné k založení Americké agentury pro ochranu životního prostředí a k přijetí Zákona o čistotě ovzduší, Zákona o čistotě vody a Zákona o ohrožených druzích. V následujících letech se iniciativa Dne Země postupně šířila také do zahraničí. Dnes slaví Den Země více než miliarda lidí ve 175 státech světa. Den Země se tak stal největším sekulárním svátkem, který slaví lidé společně na celé planetě bez ohledu na původ, víru či národnost. Dvaadvacátý duben tak můžeme považovat za výročí vzniku moderního environmentálního hnutí. Cílem moderních oslav dne Země je upozornit na dopady lidského chování na životní prostředí, a samozřejmě diskutovat o možných nápravných a preventivních řešeních těchto problémů. I naše pobočka se ke Dni Země připojí už ve čtvrtek 21. a v pátek 22. dubna během půjčování se svým programem „Hřbitov odpadků“.

Výtvarná dílna s názvem Smaltování se uskuteční v úterý 17. května a ve čtvrtek 19. května v čase od 14.30 do 16.30 hodin.

### Knihovna Fifejdy, J. Trnky 10

Klub rodičů s dětmi „Trnkáček“ se uskuteční 8. dubna od 10 hodin pod názvem Zdravíme sluníčko. Vyzkoušíme si, jak se cvičí jóga, a přivítáme jaro říkankami a pohádkami o zvědavých zvířátkách. Nebude chybět tradiční výtvarné tvoření, tentokrát na jarní téma.



NEZBEDOVÉ. Tak se jmenoval celý týden v knihovně na ulici Daliborova, který byl věnován žákům z prvních tříd. Děti napravovaly skřítku Nezbedu a učily ho, jak se správně chovat v knihovně a ke knihám. Spolu se skřítky putovaly po knihovně a navštívily místa, kam se čtenáři nedostanou, například skřítků sluj, nemocnici pro knihy, skladiště knih a další. Při jednotlivých zastaveních pomáhaly skřítkům plnit písmenkové a pohádkové úkoly.

Zveme všechny lovce perel na společné čtení v Klubu lovců perel. Setkáme se v úterý 12. dubna od 14.30 do 15.30 hodin a číst budeme z knihy Paní Láryfáry.

Knížní tipy v úterý 12. dubna od 10 hodin představí knižní novinky posledních týdnů, které budou po skončení besedy ihned k vypůjčení. Těšit se můžete na detektivní román Jamese Pattersona Šťastné a veselé, novinku Martiny Cole Dobrý život, pokračování 50 odstínů šedi autorky E. L. James či životopis Josefa Abraháma.

S úsměvem u klavíru je název koncertu žáků Základní umělecké školy Eduarda Marhuly v Ostravě, který se uskuteční ve čtvrtek 14. dubna od 17 hodin. Srdečně vás zveme.

Přijďte na „Černou hodinku“, na které odhalíme tajemství vědeckých experimentů. Šílení vědci se vám představí v úterý 19. dubna od 17 hodin v dětském oddělení.

Na výtvarné dílně ve čtvrtek 28. dubna od 13.30 do 16.30 hodin s názvem Papírové pokladničky si vyrobíme pokladničky dle vlastní fantazie.

Pobočka knihovny na Fifejdách se připojí ke Dni Země 22. dubna následujícím programem:

Ekologie – co to je? Třídíme odpad, chráníme planetu.

Nejsme tady sami – soutěže a kvízy o planetě Země.

Kabaret vědy a techniky – představení vysokoškolských studentů ve středu 20. dubna od 10 hodin plné pokusů a jejich vysvětlení v uceleném příběhu na téma „Co se člověk od přírody naučil, a jak znalosti přírodních zákonů může využít“.

## KUZMA – osmý ročník začíná!

Ostravští policisté zahájí osmý ročník oblíbeného speciálního kurzu pro děti, mládež a jejich čtyřnohé kamarády s názvem KUZMA neboli kurz zodpovědného majitele městského psa.

V letošním roce se uskuteční dvě série. Jarní v termínu od 20. dubna do 29. června a podzimní v termínu od 14. září do 16. listopadu. Kurz vedou zkušení policejní psovodi. Cílem kurzu je naučit mladé psovody ve věku od 12 do 18 let, jak správně vycvičit svého psa. Předat jim základní rady a informace, jak se vyhnout konfliktním situacím, umět předvídat konfliktní situace a svým chováním jít dobrým příkladem pro „pejskařskou“ i „nepejskařskou“ veřejnost. Scházet se budou vždy ve středu

v 15.30 hodin v policejním areálu v Ostravě Hulvákách. Nejčastěji v kurzu řešíme, že pes nepřibíhá na přivolání, mimo domov neposlouchá povely, štěká na ostatní psy anebo je agresivní vůči ostatním. Nováčkům kromě policejních psovodů jsou nápomocní i asistenti. Jsou to absol-



venti z minulých kurzů, kteří jsou ochotni a schopni nováčkům poradit, ale i překonat prvotní ostych z komunikace s policistou. Ovladatelnost a poslušnost psa si mladí psovodi ověřují na kynologických překážkách. Závěrem kurzu každého čeká krátké přezkoušení a předání osvědčení o absolvování kurzu. Kurz je pořádán zdarma. Přihláška do kurzu je k dispozici na webových stránkách www.policie.cz v sekci Útvary Policie ČR / Krajská ředitelství / Moravskoslezský kraj / Akce a projekty. Řádně vyplněnou přihlášku zasíláte na Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje, skupina tisku a prevence, ul. 30. dubna 24, 702 00 do 8. dubna. Počet míst v kurzu je omezen.

## Poznejte americké národní parky

Přijďte procestovat národní parky jihozápadu USA. Přednáška známého cestovatele Ivo Petra se uskuteční 27. dubna od 17 hodin v Ostravě-Hulvákách ve školicím středisku společnosti INTOZA s. r. o. Budete si moci prohlédnout ty největší krásy americké přírody – velký kaňon řeky Colorado, pouštní skalní města Arizony a Utahu, vysoké stěny v Yosemitekém údolí a mnohé další. Rychlý přelet nad tím nejzajímavějším z jihozápadu USA bude doplněn návštěvou San Franciska, Las Vegas a Los Angeles. Počet míst na přednášku je omezený, zájemcům proto doporučujeme zajistit si vstupenky včas. Více informací o akci naleznete na webových stránkách www.intoza.cz v sekci „Školící středisko“.

## Poplatek za psa do konce března

Připomínáme, že k poslednímu dni v březnu jsou splatné poplatky za psy. Poplatek můžete uhradit hotově nebo kartou v pokladně Úřadu městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky, budova A, kancelář č. 1, nebo také v kanceláři č. 9, zde však pouze hotově. Bezhotovostní platby je možno provést na číslo účtu

19-1649321399/0800 (v tomto případě je nutné zadat variabilní symbol nebo příjmení majitele psa). Přesáhne-li poplatek výši jednoho tisíce korun, může jej držitel psa zaplatit ve dvou stejných splátkách, přičemž první splátka je splatná do 31. března a druhá do 30. září. Výše poplatku je stejná jako v loňském roce.

## Zlatá svatba

Dvacátého šestého února oslavili 50 let společného života manželé Jana a Zdeněk Kutějovi z Ostravy – Mariánských Hor. K tomuto krásnému jubileu jim v obřadní síni mariánskohorské radnice popřála místostarostka Jana Pagáčová hodně zdraví, osobní pohody a další společná léta naplněná vzájemným porozuměním, radostí a láskou.



ZLATÁ SVATBA manželů Kutějových se konala 5. března v obřadní síni městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky.



JUBILANTI Jana a Zdeněk Kutějovi s rodinou a místostarostkou Janou Pagáčovou.

## Péče Mobilního hospice sv. Kryštofa

Mobilní hospic sv. Kryštofa zajišťuje zdravotní péči o lidi nevléčitelně nemocné v závěru života. Cílem služby je zajistit důstojné prožívání života, aby mohl nemocný člověk i v jeho posledním období zůstat doma, v kruhu svých blízkých, aby

netrpěl bolestí a nezůstal osamocen. Péče je poskytována nepřetržitě 24 hodin denně a je plně hrazena ze zdravotního pojištění. Tým mobilního hospice tvoří speciálně vyškolené zdravotní sestry a lékaři, které doplňují také sociální pracov-

ník, psycholog a duchovní, aby mohly být uspokojeny všechny oblasti potřeb klientů, jejich blízkých a pečovateli. Klienti služby a jejich rodiny mohou využít možnosti bezplatného poradenství v charitní hospicové poradně nebo zapůjčit potřebné vybavení v půjčovně kompenzačních pomůcek. Smyslem mobilního hospice a návazných služeb je zajišťovat co nejlepší kvalitu života umírajících a podporu jejich rodin. Mobilní hospic s působností v Ostravě a okolním regionu s dojezdem do 35 kilometrů provozuje Charita Ostrava od roku 2003. Služba je registrovaná podle zákona č. 160/1992 Sb. Moravskoslezským krajem pro oblast domácí zdravotní péče. Více informací získáte na telefonních číslech 599 508 504, 733 676 601, na e-mailu cho.krystof@charita.cz nebo na webu www.ostrava.charita.cz.



## Jak pečovat o nemocného v domácím prostředí

Charita Ostrava v rámci aktivit charitní hospicové poradny a Mobilního hospice sv. Kryštofa nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí“. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami se dozvíte, jak zvládnout péči o člověka se sníženou pohyblivostí, a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Získáte informace o tom, jak se nemocnému člověku podává strava, tekutiny a léky, jak se provádí osobní hygiena či polohování, jako prevence vzniku proleženin. Proběhnou také praktické ukázky. Jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na

péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které mohou být nápomocné při naplňování potřeb nemocného člověka. Kompenzační pomůcky je možno zapůjčit v charitní půjčovně kompenzačních pomůcek, katalog pomůcek a další informace můžete nalézt na webu Charity Ostrava www.ostrava.charita.cz. Kurz probíhá vždy jednou měsíčně, nejbližší termín je 19. dubna od 14 hodin v budově Hospice sv. Lukáše, na ulici Charvátské 785/8 v Ostravě-Výškovicích. Na školení je potřeba přihlásit se předem u Markéty Štěpánové na telefonním čísle 599 508 533 nebo 731 534 002, případně prostřednictvím e-mailu cho.hospicova.poradna@charita.cz.

## Senioři objevují taje počítačů

Chcete se naučit pracovat s počítačem, komunikovat s blízkými pomocí elektronické pošty, vyhledávat informace na internetu, a nevíte, jak na to? Vyzkoušejte kurz projektu „Senioři objevují taje počítačů“, který je určen seniorům ve věku 60 let a více. Tento kurz je věnován základům obsluhy počítačů a pořádá ho Spolek Druhé Světání s finanční spoluúčástí statutárního města Ostravy. Kurz tvoří osm lekcí po dvou vyučovacíh hodinách. Výuka bude probíhat dvakrát týdně v Ostravě-Vítkovicích, na ulici Štramberské 2871/47, poblíž Mírového náměstí a restaurace Schönthal. Více informací se dozvíte na www.druhesvitaní.cz nebo na tel.: 608 680 276.

## Zdravotnická škola opět pořádá konferenci

V listopadu loňského roku uspořádala Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Ostrava, p. o., v Domě techniky v Ostravě – Mariánských Horách odbornou konferenci na téma Klient, na kterého nezapomenu. Přednášející zde seznámili posluchače se zajímavými zkušenostmi ze své praxe (z onkologie, dětského a vnitřního lékařství, z akutní i hospicové péče). Účastníky tohoto podnětného setkání byli nejen pracovníci nelékařských profesí ze zdravotnické a sociální praxe, ale také vyučující, žáci a studenti střední i vyšší školy. Letos 28. dubna organizátorky Eva Zwyrtková a Renata Křížová ve spolupráci s Českou asociací sester moravskoslezského re-

gionu uspořádají další konferenci přímo v budově zdravotnické školy, tentokrát na téma Rizikové situace v přímé péči o klienta. Cílem setkání zdravotnického personálu je ukázat pozitivní i negativní stránky kontaktu s nemocnými. Konference je součástí celoživotního vzdělávání a je určena všeobecným a dětským sestrám, porodním asistentkám, zdravotnickým záchranářům, zdravotně sociálním pracovníkům, nutričním terapeutům a odborným vyučujícím, kteří se podílejí na vzdělávání nelékařských profesí. Bližší informace o konferenci najdete zájemci na webových stránkách školy.

**Pavla Gavlíková  
a Jarmila Bednářová**

## Řetízek bezpečí

Na žádost seniorů starších šedesáti let pracovníci Městské policie Ostrava zdarma instalují dveřní bezpečnostní řetízek a panoramatické kukátko na vstupní dveře do bytu či rodinného domu. O toto zařízení občané mohou požádat pouze písemně prostřednictvím svého strážníka – okrskáře nebo na sociálním odboru v místě bydliště. Při instalaci pověřený zaměstnanec Městské policie Ostrava se seniory prodiskutuje bezpečné chování doma i venku a upozorní na možná rizika spojená s návštěvami cizích osob v domě. Jen v loňském roce přijala městská policie celkem 125 žádostí o nainstalování bezpečnostních řetízků a panoramatických kukátek. Všechny tyto žádosti byly uspokojeny. Bližší informace můžete získat v pracovních dnech od 8 do 15 hodin na telefonním čísle 720 735 173.

## Setkání seniorů

Ve dnech 7. a 10. března se v domech s pečovatelskou službou na ulicích Novoveské a Šimáčkově uskutečnilo oskřezení k Mezinárodnímu dni žen. Mariánskohorští senioři se sešli v hojném počtu a k poslechu

i tanci jim zahrálo seskupení muzikantů v čele s panem Karlem Bělunkem, obyvatelem jednoho z domů s pečovatelskou službou. Společně si povykládali vtipy a zazpívali lidové písničky. K jejich posezení naše radnice

zajistila pohoštění a zaměstnanci pečovatelské služby se postarali o hezkou výzdobu kluboven. Již dnes se těšíme na další společné setkání, o kterém vás budeme včas informovat v našem Zpravodaji.



## Informace cestujícím



### II. etapa rekonstrukce ulice Nádražní

II/1 – výluka tramvajových linek na ul. Nádražní

Termín: 1. až 4. dubna

Cíl: zjednodušení tramvajové tratě na ulici Nádražní

Výluka linek č. 1, 2, 8, 9, 11, 14 a 18.

Náhradní doprava zajištěna.

### II. etapa rekonstrukce ul. Nádražní

II/2 – provoz po jednokolejné trati

Termín: 5. dubna až 4. června

Cíl: rekonstrukce ulice Nádražní (od zastávky Stodolní po křižovatku s ulicí 28. října)

Zastávka Elektra v obou směrech přemístěna na zastávku Karolína.

### Den památek a sídel

Termín: 16. dubna

Jízdy historickým trolejbusem k Dolu Michal.

Více informací naleznete na www.dpo.cz.

**AUTOŠKOLA MÁCHA**  
**ŘIDIČÁK NA OSOBÁK**  
**6300 Kč**  
**PRO STUDENTY**  
**6100 Kč**  
**tel.: 731 085 885**  
**www.autoskolamacha.cz**  
 Ostrava – Mar. Hory, Jahnova 3

**Propet**  
 spol. s r. o.  
 STABILITA & SPOLEHLIVOST  
 20 LET PRAXE  
**Vaše počítačové starosti hodíte na naši hlavu**  
 Komplexní servis PC a správa IT pro firmy i domácnosti  
**602 769 857**  
 propet@propet-pc.cz  
 www.propet-pc.cz  
 PŘIJEDEME, PORADÍME, POSLOUŽÍME

**SENIOR EXPRES**  
**20 Kč**  
**JEDNA CESTA**  
  
**Služba radnice pro občany starší 65 let a držitele průkazů ZTP a ZTP/P s trvalým bydlištěm v Mariánských Horách a Hulvákách.**  
 Objednávejte v pracovních dnech od 8 do 14 hodin na telefonním čísle **599 459 200** nejpozději 1 den před plánovanou jízdou. Služba Senior Expres je dostupná v pracovních dnech od 7 do 15 hodin.  
**DOPRAVA PO CELÉ OSTRAVĚ**

**Pohřební služba CHARÓN**  
 tř. 28. října 266, Ostrava-Mar. Hory  
 (první zastávka za náměstím směr Poruba, před restaurací Zátíší)

Ve chvílích nejtěžších, při ztrátě blízkého člověka, obraťte se na nás.  
 Bez čekání u nás zajistíme vše, co souvisí s úmrtím i pohřbem kdekoliv, i mimo Ostravu a ČR.  
**Pondělí – pátek 8.00 – 16.00 hod.**  
**Převozy po pracovních době nonstop – volejte 596 626 594 nebo 777 334 036**

**RYOR**  
 Navštivte prodejnu **Alena Smolová,** kde nakoupíte kvalitní českou kosmetiku **RYOR!**  
 Na prodejně Vám rádi poradí s výběrem vhodných přípravků.  
 Najdete nás na adrese:  
 Alena Smolová, areál Hodoňanka, Slavníkovců 6, Ostrava  
  
 www.ryor.cz

**medicia**  
 Daliborova 421/15, 709 00 Ostrava-Mar. Hory  
 prodejna zdravotnických potřeb a služby

➤ **NOVÁ KOLEKCE POHODLNÉ OBUVI**  
**Tel.: 777 703 505**

➤ **NÁPRAVA ZARŮSTAJÍCÍCH NEHTŮ METODOU ARKADY**

➤ **NÁPRAVA DEFORMOVANÝCH NEHTŮ**

➤ **PŘÍSTROJOVÁ (SUCHÁ) PEDIKÚRA (šetrná, vhodná pro diabetiky)**  
**Tel.: 777 703 501**


[www.medicia.cz](http://www.medicia.cz) [www.zarostlynehet.cz](http://www.zarostlynehet.cz)


**DANEX – PLAST s.r.o.**  
**E-shop – Kamenná prodejna – Prodej materiálů**  
**➔ VODA ➔ TOPENÍ ➔ PLYN**

 ● Baterie ● umývadla ● WC ● potrubí PPR ● PVC ● měděné ● izolace ● nářadí ● radiátory ● kotle a jiné  
 ● Vytápění průmyslových objektů plynovými infrazářiči a teplovzdušnými agregáty  
 ● Studie zdarma ● projekty ● ekonomické vyhodnocení ● dodávky zařízení

**Veškeré informace a ceníky na [www.danex.cz](http://www.danex.cz)**  
 Po - Pá 7.00 - 17.00, So - 8.00 - 12.00  
 Ostrava-Mar. Hory, Novoveská 7, tel.: 596 624 358, e-mail: info@danex.cz

**1. pasivní administrativní budova v ČR**  
**Školící středisko OTAZNÍK**  
 Varšavská 1583/99, 709 00 Ostrava-Hulváky

  
**NABÍZÍME:** pronájem kanceláří, školících místností, akce pro firmy a veřejnost, semináře  
**PŘIPRAVUJEME:**  
 14. 4. seminář (pro učitele)  
 Co udělat po emočně vypjaté situaci...  
 21. 4. školení  
 Jak lépe komunikovat se zákazníkem  
 27. 4. cestopisná přednáška IVO PETRA (pro veřejnost)  
 Národní parky jihozápadu USA  
 5. 5. seminář  
 Staňte se hvězdou LinkedIn (soc. síť zaměřená na profesní dovednosti...)

on-line rezervace, přihlášky, informace k akcím najdete na: [www.intoza.cz](http://www.intoza.cz) (školicí středisko) ☎ 725 210 873, intoza@intoza.cz 

**OPRAVY - VÝKUP - PRODEJ**

**M a M ELEKTRO**  
 PRAČEK  
 LEDNIČEK  
 NÁHRADNÍCH DÍLŮ

OSTRAVA-MARIÁNSKÉ HORY, PŘEMYSLOVCŮ 21  
 tel.: 737 046 063 mamelektro@seznam.cz  
[www.mamelektro.cz](http://www.mamelektro.cz)

**HLEDÁTE PRÁCI?**  
**Sledujte nabídku volných míst na úřadě.**  
[www.marianskehory.cz](http://www.marianskehory.cz)

Své náměty či připomínky k úklidu pište prosím na e-mail: [uklid@marianskehory.cz](mailto:uklid@marianskehory.cz)