

ZPRAVODAJ



Mariánských Hor a Hulvák

Zdarma do každé domácnosti • Březen 2012 • Číslo 207

Úředníci se učí znakovou řeč



V prostorách Magistrátu města Ostravy se uskutečnila konference s názvem Ostravský magistrát umí znakovou řeč. Účastníci kurzu prezentovali své začátky, co se naučili, i to, jak využívají znakovou řeč při své práci. Na snímku jsou Marcela Kočová (druhá zprava) a Věra Lileková (druhá zleva).

S neslyšícími, nedoslýchavými či hluchoněnými dnes mohou lépe komunikovat úřednice z naší radnice. V rámci kurzů, které probíhají na Magistrátu města Ostravy, absolvují hodiny znakové řeči společně s dalšími zaměstnanci jednotlivých městských obvodů. „Jedná se o nelehký úkol, ale oceňuji iniciativu našich kolegů, které dnes mohou aktivně pomoci novou přínosnou službou. Věřím, že to lidé uvítají,“ řekla starostka Liana Janáčková. Dorozumět se je velmi důležité, proto se učíme cizí jazyky, ale jen málo lidí si uvědomuje, že i se sluchově postiženými je třeba komunikovat a nevyčleňovat je ze společnosti. Naučit se znakovou řeč není vůbec jednoduché, pro někoho je

to daleko obtížnější než zvládnout cizí jazyk.

Pochopit základy znakové řeči není podle absolventek kurzu těžké, ale chce to získat jistotu. „Chceme v kurzu dále pokračovat, aby se nám znaková řeč pořádně zafixovala,“ říká o svých nových dovednostech vedoucí oddělení péče o seniory a osoby se zdravotním postižením Marcela Kočová. Do výuky znakového jazyka se zapojila také Věra Lileková z oddělení hmotné nouze. Obě již druhým rokem navštěvují kurz znakové řeči pod vedením vynikající lektorky a soudní tlumočnice znakového jazyka Pavlína Zárubové.

Neslyšící se nevyjadřují slovy, slabikami, naší gramatikou. Uží-

vají pohyb, znak, který něco znamená. Marcela Kočová vysvětluje princip komunikace s neslyšícími: „Záleží na tom, jestli se znakuje výš nebo níž, jak velká jsou gesta, jaká je pozice prstů a rukou, důležitá je samozřejmě také mimika obličeje. Tohle dohromady je jejich jazyk. Některé výrazy jsou přirozené a logicky odvoditelné, na druhé straně často přijde výraz, který svým znakovým značením nemá nic společného s reálnou podobou,“ shrnuje základní pravidla. Někteří neslyšící klienti už měli možnost vyzkoušet si na úřadě komunikaci ve znakové řeči. „Snažíme se tak zkvalitnit služby a přispět alespoň k částečnému odstranění komunikačních bariér, aby si neslyšící klienti vyřídili na našem úřadě své záležitosti bez účasti tlumočnicka,“ uzavřela starostka.

Vzkazy občanů do schránek zastupitelů

Jistě jste zaregistrovali, že na chodbě úřadu našeho městského obvodu jsou již několik týdnů instalovány poštovní schránky jednotlivých zastupitelů. Jejich prostřednictvím mohou občané oslovovat konkrétní zastupitele se svými požadavky, názory a podněty.

Patrik Hujdus, radní

Děti našeho obvodu si zabruslí zdarma

Na veřejné bruslení zve předškoláky i školáky radní Libor Šrámek, který je zároveň jednatelem občanského sdružení Čertova Lhota.

Bruslení se uskuteční v sobotu 24. března na zimním stadionu Sareza v Ostravě-Porubě od 12.15 do 13.45 hodin. Bez platné vstupenky nebude nikdo vpuštěn na plochu, proto je nutné si lístky vyzvednout od 19. března v kanceláři vedení Základní školy Gen. Janka, pro děti z mateřských škol budou nachystány ve Středisku volného času Korun-

ka. Podle starostky Liany Janáčkové se jedná o ojedinělou akci, která podporuje aktivní trávení volného času. „Pohyb a sport je to nejdůležitější, co pozitivně rozvíjí dětský organismus. Věřím, že bruslení vzbudí velký zájem,“ řekla starostka. A ještě jedno doporučení na závěr - ke vstupu do haly použijte boční vchod od pošty.

OSTRAVA!!!

Citát:

Skřivan si v březnu musí vrznout, i kdyby měl zmrznout.

V TOMTO ČÍSLE NAJDETE:

Když děti stonají

str. 3



Pozvánka na Yoga&Dance Spring Festival str. 6

Uzávěrka dalšího čísla je 27. března 2012

Farmářské trhy už od dubna

Před radnicí v Mariánských Horách se budou od dubna tohoto roku opět konat každý čtvrtek pravidelné Farmářské trhy. Sledujte, prosím, upřesňující informace na www.marianskehory.cz, kde vás budeme seznamovat s dojednaným sortimentem drobných pěstitelů

a prodejců, kteří tak mají ideální možnost nabídnout své „výpěstky“ široké veřejnosti.

Zájemci (nikoliv pouťoví prodávající a překupníci) o stánkový prodej ať kontaktují adresu trhy@marianskehory.cz.

Jiří Jezerský, místostarosta

Nepravidelnosti v MHD nyní dostupné on-line na webu

Od tohoto měsíce poskytuje Dopravní podnik Ostrava zcela novou službu. Na internetových stránkách zveřejňuje on-line informace o aktuálních nepravidelnostech v provozu městské hromadné dopravy. Zprávy o zpožděních, neprůjezdnosti, zastavení dopravy a podobně se nyní ve formě krátké a výstižné informace objevují na titulní

straně webu www.dpo.cz. Cílem nové služby je usnadnit občánům cestování městskou hromadnou dopravou. S přibývajícím počtem uživatelů mobilních telefonů a komunikačních zařízení s přístupem na internet bude nová služba užitečná nejen těm, kteří se teprve chystají cestovat, ale také přímo cestujícím.



Jubilant miluje hru na foukací harmoniku

Krásných 95 let oslavil 12. února Josef Michalus z Hulvák. Jeho velkým koníčkem je hra na foukací harmoniku. K významnému životnímu jubileu popřál za nás všechny pevné zdraví a stále dobrou pohodu první místostarosta Jiří Boháč.



Zápis do všech pěti mateřských škol se blíží

Zápis do všech mateřských škol proběhne ve středu 11. dubna 2012 od 13 do 17 hodin a ve čtvrtek 12. dubna 2012 od 8 do 12 hodin. „K zápisu vezměte vyplněnou přihlášku, potvrzenou lékařem, a rodný list dítěte. Rodiče si mohou vybrat z pěti mateřských škol,“ zdůraznila referentka finančního odboru pro oblast školství Iveta Chmelíková Hrabalová. Pro lepší přehled vám přinášíme přehled jednotlivých mateřských škol. Přijďte se osobně seznámit s prostředím a personálem mateřských škol, kde se můžete zapojit do her a činností ve třídách. Určitě budete mít z čeho vybírat.

Mateřská škola Ostrava, Gen. Janka 1/1236, Ostrava-Mariánské Hory

V současné době má mateřská škola v provozu tři třídy pro děti od tří do čtyř let, čtyři až pět let a pro předškoláky. Školka pracující s dětmi podle plánu s názvem Hrajeme si se sluníčkem má motto „Jaro, léto, podzim, zima se sluníčkem je vždy prima“. Cílem je, aby dítě na konci svého předškolního období bylo jedinečnou a relativně samostatnou osobností, schopnou zvládat, pokud možno aktivně, takové nároky života, které jsou na ně běžně kladeny, a zároveň i ty, které ho v budoucnu nevyhnutelně čekají. Mateřin-



Některé mateřské školy nabízejí taneční kroužky.

ka nabízí zdravotně preventivní program zaměřený na respirační onemocnění. Dále zde probíhají ekologické výukové programy ve spolupráci s ekologickým sdružením VITA a s Českým svazem ochránců přírody.

Alternativní mateřská škola, U Dvoru 22a, Ostrava-Mariánské Hory

Má dvě věkově smíšené třídy s celkovou kapacitou 48 dětí. Škola vychází z principů waldorfské pedagogiky, jejímž filozofickým základem je antroposofie (moudrost o člověku), která obsahuje hluboce moudré, propracované a zkušeností ověřené skutečnosti. Spoluúčast rodičů i jejich vlastní

aktivita jsou jedněmi ze základních podmínek waldorfské pedagogiky. Cizí jazyk se děti neučí zcela vědomě – řada výzkumů prokázala, že v tomto období je potřeba věnovat pozornost zcela jiným oblastem výchovy a vzdělávání, důraz je kladen zejména na mateřský jazyk.

Křesťanská mateřská škola, U Dvoru 22, Ostrava-Mariánské Hory

V provozu jsou čtyři věkově smíšené třídy se sto dětmi, čtvrtá třída odpoledne slouží k pohybovým aktivitám, zájmovým kroužkům a pro akce s rodiči. V atriu mateřské školy jsou záhonky, o které se starají děti, posezení u ohniště, které

vybudovali rodiče. Velice důležitá a přínosná je spolupráce rodičů s farností, se zřizovatelem a ZŠ Generála Janka. Kolektiv pracuje podle plánu „Hrajeme si od jara do zimy“. Křesťanská výchova se využívá v ranním kruhu, prolíná se ve všech činnostech a tématech s nejrůznějším zaměřením. Tato výchova je v přímé souvislosti s ekologickou výchovou.

Mateřská škola Ostrava, Zelená 73A, Ostrava-Mariánské Hory

Má čtyři třídy s celodenním provozem, z toho jedna třída nabízí výuku anglického jazyka a jedna se zaměřuje na logopedii. Kapacitně pojme až stovku dětí. V angličtině se děti vzdělávají podle výukových programů Cookie and friends, Happy English, jedenkrát týdně probíhá výuka s rodilou mluvčí, která je zajištěna ve spolupráci s jazykovou

školou Fishnet. V duchu motto „Svět je jako provázek, plný her a otázek“ probíhá bohatá nabídka činností a aktivit, které rozvíjejí všechny oblasti dětského života.

Mateřská škola Ostrava, Matrosova 14/A, Ostrava-Hulváky

Bezbariérová mateřská škola pojme 75 dětí. V každé třídě je maximálně 25 dětí věkově smíšených skupin. V blízkosti školy se nachází malý lesík vhodný pro environmentální činnost a příjemné procházky v přírodě. Podstatou výchovného plánu je zdravý životní styl, nalezení souladu mezi světem lidí a přírodou, zvyšování tělesné zdatnosti a sladění pohybu s hudbou. Děti se tady mimo jiné naučí slušnému chování, stolování, jak se chovat u lékaře, jak se oblékat na hřiště a do divadla a jiné činnosti běžného života.



Maškarní karneval Křesťanské mateřské školy Ostrava-Mariánské Hory se uskutečnil ve velmi příjemné atmosféře. Prostory pro rej masek poskytla ZŠ Gen. Janka. Karnevalu předcházela pečlivá příprava: děti vyráběly masky a škrabošky, zdobily je típytkami a drahým kamením jako v Benátkách. Děti se naučily mnohým tanečkům, kluci už vědí, jak požádat dívku o tanec, co je to dámská volenka nebo masopust. Rodiče věnovali hezké ceny do tomboly a nastrojili své děti do krásných kostýmů. Poděkování patří také kuchařkám, které připravily občerstvení. Krásné výtvary dětí jsou vystaveny v šatnách a připomínají všem prima karneval.

Městská policie Ostrava zve na dopravní hřiště širokou veřejnost

U příležitosti opětovného zahájení provozu dětského dopravního hřiště na Orebitské ulici v Přívoze pořádá Městská policie Ostrava akci pro širokou veřejnost. Prvního dubna od 10 do 16 hodin se uskuteční celá řada soutěžních disciplín,

strážníci z úseku prevence připravují pro děti jízdu zručnosti na jízdním kole či koloběžce, všeobecný znalostní test a také soutěž ve znalosti dopravních značek. Všechny soutěže jsou vhodné pro děti od tří do patnácti

let. Děti do šesti let pak musí být v souladu s provozním řádem dopravního hřiště v doprovodu osoby starší 18 let. Na místě je možné si zapůjčit kolo nebo koloběžku včetně bezpečnostní přilby zdarma. Akce se uskuteční pouze za příznivého počasí.



Provozovatelem hřiště je ostravská městská policie, která bude dohlížet na všechny disciplíny, radit a pomáhat při zdolávání překážek.

Den otevřených dveří v MŠ Zelená

Den otevřených dveří bude probíhat v MŠ Zelená ve čtvrtek 29. března od 14.30 do 16 hodin ve třídě Berušky. Součástí mateřské školy jsou i soukromé jesle Budulíněk. „Výhodou naší mateřské školy je klidné prostředí s velkou zahradou, která obklopuje všechny pavilony mateřské školy. Děti rády využívají dobře vybavenou školní tělocvičnu nejen k pohybovým aktivitám, ale také zde probíhají zájmové kroužky,“ vyzdvihuje některé přednosti ředitelka Jana

Kazmířská. Například v tanečním kroužku Carmen se děti učí pohybově zvládat moderní tance pod vedením profesionálních tanečnic, kroužek Golfová školka pod vedením profesionální golfové trenérky dětem umožňuje i cvičit nejen tělo a fyzickou dovednost, ale také koncentraci, soustředění a manipulaci s golfovými holemi. Rovněž velmi oblíben je pěvecký kroužek Malý zpěváček, ve kterém se dětem věnuje profesionální učitel zpěvu.

„Při nepříznivém počasí vyjedte s dětmi na výlet vlakem,“ radí lékařka Helena Kuběnová

V obvodě Mariánské Hory a Hulváky pracuje Helena Kuběnová jako dětská lékařka už od roku 1988. Nastoupila sem po čtyřleté praxi v nemocnici, když získala atestaci v oboru pediatrie. Přiznává, že do té doby ani nevěděla, že taková část Ostravy existuje. Pochází totiž ze Slovenska. Česky se začala učit, až když působila v městské nemocnici a donutila ji k tomu příhoda. Při propouštění jednoho malého dítěte, které prodělalo komplikovaný zápal plic, mamince řekla, že je dítě zcela zdravé, ale že má jen trošku nádchu. „Matka se vyděsila, co to má za další nemoc, ale ona to byla jen rýma. V tu chvíli mi bylo jasné, že se musím naučit česky,“ říká s úsměvem lékařka. Když nastoupila do nové ordinace, pomáhala jí se zorientovat sestra Olga Adámková, která už byla „zabydlená“ a znala pacienty i rodiny. „Tím pádem jsem věděla, co můžu od rodičů očekávat. Někteří nemohli pochopit, že je nutné přijít s dětmi na kontrolu v plánovaný den, a ne až za tři týdny. Jiní si nemohli zvyknout na nutnost pravidelného podávání antibiotik, jednu maminku jsme musely naučit používat kliku u dveří,“ vzpomíná na některá úskalí práce sehraný tandem lékařky Kuběnové a sestry Adámkové. Do ordinace doktorky Kuběnové už chodí další generace, bývalí pacienti přicházejí se svými dětmi. Často konzultují zdravotní stav svých ratoletů rodiče také telefonicky. Nedávno se ozvala maminka, která porodila v Anglii a potřebovala poradit s kojením.

Za těch 24 let řešila doktorka Kuběnová i vážná onkologická onemocnění. Naštěstí všechny případy dopadly dobře. „Před ro-



V rodinách s malými dětmi hraje velmi důležitou roli pediatr.

kem 1989 nám vycházeli vstříc vojenští letci z Mošnova. Jednu malou pacientku vozili do motolské nemocnice do Prahy na infuze. Vlakem by to nezládla. Dnes je specializovaných center více, péče je daleko dostupnější,“ potvrzuje lékařka. Ve své praxi se setkává i s týranými dětmi. „Poznám to, i když dítě nemá modřiny nebo zranění. Mnohé napoví jeho obranné reflexy a hned je mi jasné, že se v rodině více vychovává ručně.“ Sympatický je její názor na zahájení provozu školek. Podle lékařky by bylo ideální, kdyby do ní děti nastupovali v dubnu, kdy odeznívají všechny nemoci. „Po zimě bývají děti málo nemocné, mívají jen lehké rýmy. Měly by dostatečný čas se vzájemně „promořit“ – předat si bakterie a zaklimatizovat se v kolektivu. V září už nastupují agresivní bakterie, a proto děti tak často churaví.“ V posledních letech se stále častěji hovoří v médiích o neúměrném

množství podávání antibiotik, že je dokonce rodiče vyžadují. „Není to tak. Máme v ordinaci speciální přístroj, který dokáže bezbolestně během dvou minut zjistit, zda stav vyžaduje léčbu antibiotiky. Rodiče se spíše ptají, zda je skutečně nutné, aby je dítě užívalo,“ oponuje lékařka.

Lékařka radí:

■ Používejte co nejméně parfémované čisticí prostředky

Děti jsou dnes jinak nemocné, než bývaly dřív. Je mnohem více astmatiků a alergiků. Proto je vhodné omezit výskyt alergenů v rodinách. Opravdu s mírou používat parfémovaná čisticíidla, oblíbené voňavé svíčky vyměnit za bílé čajové a rozloučit se také s olejovými vůněmi nebo silně aromatickými dávkovači vůní.

■ Neplácejte děti ani po zadečku

Socializace dítěte probíhá od druhého měsíce. Nereagujeme na to, co se nám nelíbí, plácnutím po zadečku, a to ani přes pleny. Dítě pak má pocit, že se tak normálně komunikuje. Není výchovné dítě plácnout a pak mu dát hračku. Jedna maminka si postěžovala, že její chlapeček po příchodu na písčoviště nejprve všechny bouchne a pak se dívá, že si s ním nikdo nechce hrát. Dítě nepozná, že to není správné, jen přebírá model, který zná z domova.

■ Pořídte si kojeneckou termosku na čaj

V zimě i v létě přibalte do kočárku čaj v termosce. Jen tak si udržíte tu správnou teplotu a především zůstane požitelný. Když dítě pije přímo z láhve, dostanou se dovnitř vždycky sliny a čaj pak zkvasí. Proto je nejlepší vždy dítěti z termosky odlít jen tolik, kolik hned vypije, a zbytek schovat, aby zůstal kvalitní.

■ Neběhejte po supermarketech, ale vyjedte si na krátký výlet vlakem

Úplně nejhorší je trávit čas s dětmi ve velkých obchodních centrech, kde běží nepřetržitě klimatizace. Filtry sice prach pohltí, ale cirkulací se dostává zpět do prostoru. Navíc se zde hromadí bakterie, které vyvolávají různá infekční onemocnění a chřipky. Daleko vhodnější variantou je třeba malý výlet vlakem například z jedné části města do druhé. Vlaky nejsou přeplněné, nestrávíte tam dlouhé hodiny a děti budou mít velký zážitek. A i když není venku zrovna ideální počasí, zajedte třeba do blízkých sadů. Hodina na čerstvém vzduchu určitě prospěje nejmenším i dospělým.

Dočká se změny sídliště Vršovců?

Začátkem ledna Nadace OKD již počtvrté vyhlásila otevřené grantové řízení pro neziskový sektor. Jako již tradičně, i letos jsou výzvy zaměřeny téměř na všechny veřejně prospěšné aktivity jako je sociální péče, vzdělání, využití volného času, regionální rozvoj, ochrana životního prostředí či pomoc při získávání dotací z fondů Evropské unie. Grantová výzva je celorepubliková – s tím, že přibližně osmdesát procent prostředků připadne na projekty realizované v Moravskoslezském kraji. Novinkou pro letošní rok je komunitně-investiční program Sídliště žije, který je zaměřen na úpravu veřejných prostranství na sídlištech se zapojením veřejnosti. Komise pro projektové záměry doporučila radě městského obvodu zapojit se do nově vyhlášeného projektu. Rada toto doporučení přijala a rozhodla se podat žádost na revitalizaci sídliště Vršovců. Tato akce dle projektu bude rozdělena na několik etap. V rámci projektu bude řešena revitalizace sídliště, a to provedením nových parkovacích míst, chodníků, prolézaček pro děti, hřiště, klidové zóny – laviček a podobně. Pokud by žádost byla úspěšná a podařilo by se získat finanční prostředky, mohlo by se začít letos. Realizací celého projektu byl pověřen odbor výstavby, VHaZ a dvě třetiny nákladů na tuto akci by byly hrazeny z prostředků nadace. Výsledky čtvrtého grantového kola Nadace OKD budou známy začátkem května.

Jana Pagáčová, zastupitelka KDU-ČSL a Sdružení nezávislých kandidátů

Nové, moderní a úsporné veřejné osvětlení za 1,4 milionu korun

V letošním roce, a to v měsíci květnu, bude dokončena (nátery sloupů) modernizace veřejného osvětlení v lokalitě „Martinská kolonie“, vymezené ulicemi Hany Kvapilové – Daliborova – Bendlova – 1. máje a 28. října, a to díky investici ve výši téměř 1,4 milionu korun, kterou poskytlo našemu městskému obvodu statutární město Ostrava. Vlastní výměnu osvětlovacích těles provádí správce veřejného osvětlení, akciová společnost Ostravské komunikace, která má sídlo v našem obvodě.

Jedná se o vysoce moderní a efektivní osvětlení, navíc s velmi ekonomickým (úsporným) provozem, kdy je garantováno dodatelem dosažení lepšího osvětlení veřejných komunikací, ale na druhé straně je dosahováno úspor instalovaného příkonu až 67 procent. Jinými slovy za méně peněz na provoz osvětlení na straně jed-

né, ale větší komfort pro uživatele na straně druhé. Návrhová tato investice je propočítána v cenách elektrické energie roku 2012 na sedm let provozu.

Celkově bylo dodatelem nainstalováno 93 kusů nových osvětlovacích těles veřejného osvětlení s moderními, tzv. LED-svítilny, která zajistí i komfortnější osvětlení ulice Slévárenská. Po dokončení v květnu letošního roku, kdy se provedou nátery sloupů, bude nové a moderní veřejné osvětlení sloužit nejen obyvatelům této lokality, ale i podnikatelům a klientům, kteří mají sídla firem v této také dříve lidově nazývané „horní kolonii“ Mariánských Hor a Hulváky.

Věřím, že toto moderní a úsporné veřejné osvětlení bude sloužit nám všem bez úhony a ruce tzv. nenechavců – vandalů – zůstanou raději u nich v kapsách.

Radomír Míchniak, zastupitel



Výstava grafických listů dvou ostravských grafiků Tomáše Milicha a Michala Résöa pod společným názvem „Upomínka pro Bruna“ byla zahájena slavnostní vernisáží 1. března v knihovně na Fifejdách. Tomáš Milich se zabývá již dvacet let tvorbou koláží a linorytů, oborem Michala Résöa je malba a grafické techniky. Autorské práce jsou umístěny ve výstavních prostorách knihovny a budou k vidění do 27. dubna.

Jarní úklid může začít

Stanoviště kontejnerů, které budou přistaveny v termínu od čtvrtka 15. března do pátku 23. března, jsme letos změnili na následující lokality:

Přistavení

ve **čtvrtek 15. března 2012**

- Bedříšská 10
- Jasinkova 10
- Kordova 9
- J. Šavla 11 (naproti)
- Oblá 13
- Novoveská 8

Odvoz v pátek 16. března 2012

Přistavení

v **pondělí 19. března 2012**

- Gen. Hrušky 10 (parkoviště)
- Gen. Janka 1 (parkoviště)
- J. Trnky 1 (parkoviště)
- Rtm. Gucmana 1 (parkoviště)
- Šimáčkova – U Dvoru
- Šimáčkova 56

Odvoz v úterý 20. března 2012

Přistavení

v **úterý 20. března**

- Vršovců 4
- Náprstkova – Vršovců (u DPS)
- Karasova 40 (parkoviště)
- Mojžířovců 32 (parkoviště)
- Hudební 5
- Baarova 10 (parkoviště)

Odvoz ve středu 21. března

Přistavení

ve **středu 21. března**

- Výstavní 6
- Výstavní 22
- Fr. Šrámka 11
- Zelená 86 (parkoviště)
- H. Kvapilové 11
- Bílá 1

Odvoz ve čtvrtek 21. března

Přistavení

ve **čtvrtek 22. března**

- Daliborova – Martinská
- Nájemnická (u garáží)
- Kremličkova – Jahnova
- Železná 12
- Matrosova – Kukučínova
- Lázeňská 1

Odvoz v pátek 23. března

Budoucí prvňáčci se těší do školy

Ve dnech 18. a 19. ledna 2012 proběhl v Základní škole Gen. Janka 1208, Ostrava-Mariánské Hory, zápis do první třídy. Dostalo se celkem 54 budoucích žáků, z toho 26 dívek a 28 chlapců. Odklad povinné školní docházky byl umožněn třinácti žákům a dvěma předčasný nástup. Při odchodu od zápisu obdrželo každé dítě od svých budoucích spolužáků malou výtvarnou pozornost.

Žánrově pestrý festival nabídne skvělé interprety

Ojedinelá a netradiční akce – hudební minifestival amatérských folkových a rockových skupin – se uskuteční 7. dubna v Dělnickém domě na ulici Pražákova 1 v blízkosti Mariánského náměstí. Zájemci si mohou koupit vstupenky v den konání akce přímo na místě. Organizátoři slibují, že na své si přijdou milovníci různých žánrů: „Nejprve uslyšíme trochu country, folku a jazzu, poté na nás vypálí své nejlepší hity rockové a punkové kapely. Celkem vystoupí devět různých interpretů – Trampo Di Šlak, Sherlock Band, Vaagus (Zdeněk Jokel), Mezi Námi, Metallica Revival, Ligotský Marras, Naked Floor, 40 Gradusov či Ztráta Paměti. Největší bonbonek, ale spoň pro mne, bude seskupení 40 Gradusov neboli 40 stupňů, které nám přijede předvést své umění až z Ruska,“ nastínil program hlavní dramaturg Zdeněk Jokel. Historie festivalu sahá do roku 2004, kdy šlo především o přátelská setkání s příznivci muziky. „Ohlasy byly skvělé, ale souhrou životních událostí

se nám konečně po sedmi letech podařilo zorganizovat třetí ročník pod názvem Vaagus večer No. 3, a to rovnou ve velkém stylu skvělých interpretů, kteří nám pomohou vytvořit výbornou atmosféru celého dne,“ poznamenal Jokel.

„Myslím, že tyto umělecké aktivity bychom měli podporovat. I já jsem v době středoškolských studií hrál ve folkové skupině na kytaru, skládal hudbu a psal texty, takže vím, jak těžké je prosadit se. Myšlenka místního jednodenního festivalu je úžasná věc a Zdeňkovi Jokelovi držím palce, ať se mu jeho záměr povede a na akci přijde dostatečné množství hostů,“ poznamenal radní a zastupitel Patrik Hujdus.

Kdo je Zdeněk Jokel

Říká o sobě, že je jen obyčejný amatér s velkými sny. Nejraději skládá hudbu o tom, co si myslí, že lidi potřebují slyšet. „Nemám tolik času na hudbu, kolik bych jí měl věnovat, ale o to s větším zapálením se vrhám do každého nového textu. Doufám, že do



Kromě muziky má rád organizátor festivalu také procházky s pejskem.

zahájení festivalu stihnu dokončit a navštívit alespoň tři nové písně. Myslím, že by se měli lidé zamyslet nejen nad svými životy, ale i podívat se na náš národ, jako na celek. Proto se mé nové písně ponosou v tomto duchu,“ říká muzikant, který by rád měl jednou vlastní kapelu, s níž by jeho písně dostaly naprosto jiný rozměr.

Jako hudebníka ho nejvíce oslovuje Jarek Nohavica, oblíbené má Rangers, Palečka a Janíka, Karla Kryla, ale také Scorpions, Led Zeppelin, Louise Armstronga, Tryo, Buřinky 2, Vivaldiho a mnoho dalších. „Líbí se mi mnoho různých stylů i interpretů. V poslední době nejčastěji poslouchám nesmrtelný starší rock,“ uzavírá Zdeněk Jokel.



V přírodním inhalatoriu Třesínské jeskyně absolvují terapii pacienti už od útlého věku.

Alergici a astmatici se úspěšně léčí v dětské léčebně ve Vojtěchově

Ozdravné pobyty pro školní kolektivy z oblastí se zhoršeným životním prostředím pořádá dětská léčebna Mladeč-Vojtěchov. „V průběhu posledních deseti let se u nás léčilo přes 1200 dětí z Moravskoslezského kraje, čtyři stovky pocházely přímo z Ostravy. Unikátnost léčby spočívá v příznivých účincích speleoterapie. V přírodním inhalatoriu Třesínské jeskyně absolvují terapii pacienti už od útlého věku,“ sdělil ředitel Jaroslav Kotlík. Pobyt v ozdravně je určen pro pacienty od tří do patnácti let a většinou probíhá v třítydenních cyklech. Vysokou účinnost

vykazuje zejména při léčbě pacientů trpících onemocněním respiračního traktu nebo některých kožních onemocnění i poruch příjmu potravy. Zdravotní pojišťovny pobyt dětí plně hradí. Ředitel ozdravně podotkl, že po absolvování léčby došlo u šedesáti procent pacientů k takovému zlepšení, že po dobu minimálně jednoho roku se výrazně snížila či omezila nutnost podávání léků a klesl počet zmeškaných hodin ve škole. U 34 procent pacientů se zdravotní stav významně zlepšil. Více informací najdete na www.detskaspeloterapie.cz.

Dodržovat určitá pravidla musí i pejškaři

Každý, kdo vlastní nebo chová psa, má se svým „mazlíčkem“ právo neomezeného pohybu po veřejných prostranstvích. Ale současně je také potřeba dodržovat určitá pravidla. A protože ne vždy se tak děje, není od věci si je připomenout. Především by měli majitelé zabezpečit, aby pes nepobíhal nebo nepohyboval se volně bez vodítka, a neobtěžoval nebo neohrožoval tak ostatní občany. Vhodné je také nasadit psovi náhubek. Nutno podotknout, že tuto povinnost na celém území města Ostravy stanovuje obecně závazná vyhláška č. 12/2005 (celé znění na www.ostrava.cz) a že její porušení je možné kvalifikovat jako přestupek nebo jiný správní delikt. Pokud „páníčkové“ chtějí svému pejskovi dopřát pořádné proběhnutí, slouží jim prostory vymezené k tomuto účelu. V našem obvodu se taková místa nacházejí mezi ul. 1. máje, ul. Zelenou a ul. Výstavní (pozemek p. č. 1093) a roh ul. Varšavské a ul. Žákovské (pozemek p. č. 388/36) a jsou označena tabulkou „Volný pohyb psů dovolen“.

Kromě stálých služeb i zajímavá přednáška

Domy s pečovatelskou službou nabízejí stále doplňkové služby, jako například kadeřnictví, pedikúru a rehabilitaci. Pozvání na zajímavou akci je tentokrát určeno všem milovníkům cestopisných přednášek, v níž Zdeněk Samek představí 3. dubna ve 14.00 hodin „Klenoty evropských zahrad“.

Nárok na byt přináší povinnosti dodržovat nájemní smlouvu, radnice však řeší řadu přestupků

Dnes a denně musí řešit naše radnice a zejména bytový odbor problém, který se týká nároků na byt nebo prodloužení nájemních smluv. Je to složitý, ale řešitelný problém. Nájemníci, kteří mají uzavřenou nájemní smlouvu na obecní byt, se ve smlouvě zavazují, že budou řádně platit nájem, budou chránit majetek, který jim byl svěřen, a budou dodržovat dobré mravy v místě, kde bydlí. Taková smlouva je malý zákon, který se musí dodržovat. Drtivá většina našich nájemníků s tím nemá problém a nájemní smlouvy jim jsou prodloužovány.

Zodpovědný občan v tísní svou situaci řeší dohodou

Rada městského obvodu se podrobně zabývá jednotlivými žádostmi a řeší případy individuálně dle potřeby. Může se stát, že se každý z nás dostane do těžké finanční situace a je v prodlení se

zaplacením nájmu. Zodpovědný nájemník okamžitě navštíví bytový odbor a snaží se situaci řešit dohodou o splátkovém kalendáři. Jsou ale dlužníci, kteří sice uzavřou dohodu o splátkách, ale neplní ji a nájem dále neplatí. Druhá skupina lidí jsou ti, kteří si myslí, že chování v domě je pro ně neomezené, a neustále porušují sousedské vztahy. Je to nadměrná hlučnost, špína, vulgarita mezi sousedy a tak podobně (stanovisko k těmto problémům řeší rozsudek Nejvyššího soudu České republiky sp. zn. 22 Cdo 1630/2002 ze dne 28. 7. 2003). Pak dochází ke stížnostem od ostatních nájemníků a radnice to musí řešit. V mnoha případech se domluvy mají účinkem a nastupuje jediné řešení – neprodlení nájemní smlouvy a odevzdání bytu. Není to lehké rozhodnutí, ale každý jedinec je zodpovědný sám za sebe. A tady je asi kámen úrazu. Tito nájemníci k nám pak přicházejí s argumentem, že radnice

je povinna jim prodloužit smlouvu, že mají nárok na byt, že mají hodně dětí a nemají se kam uchýlit. Dalším problémem je u těchto nájemníků starost o svěřený majetek, který jim byl dán při uzavření nájemní smlouvy. Připomínám, že každý nájemník je povinen si opravy do pěti set korun provádět sám, nebo si najmout firmu. Je to nařízení vlády č. 258/1995 Sb.

Je nárok na byt samozřejmostí?

Obec se snaží zajistit přiměřené bydlení svým občanům, ale za to vyžaduje odpovídající povinnosti od nájemníků. Ale platí i to, že obec nemůže být tolerantní k nezodpovědnému chování lidí, rezignaci lidí na jakoukoliv odpovědnost za vlastní život a také k neúnosnému zatížení obce. Obec nenesie odpovědnost ani za ochranu zájmů nezletilých dětí, protože primárně za to odpo-

vídají rodiče, kteří mají povinnost zajistit jim výživu a bydlení. Početné rodiny s šesti až deseti dětmi se často domáhají nároků na přidělení bytu kvůli potomkům. Musím je ale opět zklamat. Tady nelze v žádném případě připustit argument, že důvodem k neprodlení nájemních smluv není příslušnost k národnosti a etnické menšině. Jak již jsem v úvodu uvedl, rada obvodu individuálně posuzuje žádosti a přihlíží i k těmto situacím.

V závěru chci vyzvat všechny nájemníky obecních bytů, aby řádně plnili ustanovení nájemních smluv, chovali se tolerantně k druhým, chránili majetek obce a platili nájem. Pak nebudou mít sebemenší problémy. Ústavní soud konstatoval, že ze zákona o obcích nevyplývá to, že by obvod či obec musely každému zajistit bydlení.

Jiří Boháč,

1. místostarosta MHaH

MĚSTSKÁ POLICIE ZASAHUJE

Vloupání do sklepa

Při jedné noční směně si strážníci všimli světla linoucího se ze sklepních prostor domu v Ostravě-Mariánských Horách. Zaslouchali také podezřelé zvuky, a proto otevřenými vchodovými dveřmi vstoupili do domu. Při kontrole sklepních prostor pak našli v jedné ze sklepních kójí 19letého muže. Na zemi vedle něj leželo páčidlo a visací zámek s částí petlice. Dotyčný tvrdil, že zde chtěl jen přespat. Pro podezření ze spáchání trestného činu strážníci přivolali na místo Policii ČR.

Nerespektoval zákaz řízení motorových vozidel

V polovině měsíce přistihli strážníci městské policie v Ostravě-Mariánských Horách 29letého řidiče motorového vozidla, který nerespektoval dopravní značení. Při projednávání přestupku ale řidič předložil doklady muže, který seděl na sedadle spolujezdce a který byl také, jak bylo zjištěno, majitelem vozidla. Při porovnání fotografie na dokladech však strážníci na záměnu záhy přišli. Řidič se pak začal vymlouvat, že svůj občanský průkaz zapomněl doma a že nemá ani řidičský průkaz. Přiznal se, že mu byl již v roce 2009 vysloven zákaz řízení motorových vozidel. Tuto skutečnost si strážníci ověřili, a protože se muž stal podezřelým ze spáchání trestného činu, přivolali na místo Policii ČR.

Opilý řidič

Strážníci městské policie přistihli při řízení motorového vozidla opilého 38letého muže. Dotyčný nejprve zcela náhle a bezdůvodně zastavil vedle nástupního ostrůvku u tramvajové zastávky v Hulvákách, a znemožnil tím pokračování v jízdě dalším řidičem. Strážníci, kteří místem právě procházeli, se zajímali, zda muž za volantem nemá náhodou nějaké zdravotní potíže, zda nemá závalu na vozidle nebo mu nedošlo palivo. Řidič uvedl, že se mu nedaří nastartovat, ale z jeho způsobu komunikace pojal podezření, že je pod vlivem alkoholu. Dotyčný navíc odmítl předložit patřičné doklady.

Na tísňovou linku oznámil úmysl spáchat sebevraždu

Dne 24. února oznámil na tísňovou linku městské policie 37letý muž, že má v úmyslu spáchat sebevraždu. Skoncovat se životem se rozhodl v důsledku rodinných neshod a ztráty bydliště. Operátor, který telefonát přijímal, identifikoval místo, odkud muž volal. Byla to telefonní budka v Ostravě-Mariánských Horách. Na místo pak ihned vyslal nejbližší hlídku městské policie. Strážníci volajícího zastihli ještě ve chvíli, kdy hovořil s operátorem. Přivolali posláze Policii ČR a sanitku s lékařem, který rozhodl o převozu rozrušeného muže do nemocnice.

Ostravský veletrh fiktivních firem

Obchodní akademie a Vyšší odborná škola sociální na Karasově ulici pořádala 7. března na výstavišti Černá louka už 4. ročník Ostravského veletrhu fiktivních firem, jehož podstatu nejlépe vystihuje označení „most mezi teorií a praxí“. Cílem stejnojmenného vyučovacího předmětu je co nejlépe žáky připravit pro praxi. Firmy mají všechny náležitosti – od zapsání do obchodního rejstříku až po obchodování, jenom se to děje fiktivně, tedy ne opravdovými penězi. Žáci si rovněž prověří své jazykové znalosti, naučí se komunikovat se zákazníkem. Veletrh se konal v rámci projektu Leonardo, takže je možné poznat vzdělávací systémy v ostatních státech a různé kulturní obyčeje.



Miss pes 2012

Již brzy budeme znát jméno nej sympatičtějšího pejska Mariánských Hor a Hulvák. Do soutěže Miss pes 2012 se přihlásilo více než padesát psů z našeho městského obvodu. Jsou mezi nimi nejružnější plemena od jorkšírských teriérů, maltézáčků a špiců přes jezevčíky, čivavy a chrty až po hlídací a bojové rasy. Zaujalo nás i velké množství kříženců, tzv. voříšků, kteří, i když nemají průkazy původu, vypadají všichni nádherně a moc sympatičky. Právě v těchto dnech porota, složená z veterinářů, kynologů a známých osobností, fotografie všech pejsků hodnotí, abychom 31. března mohli vyhlásit celkové výsledky soutěže. Ty se dozvíte také v příštím vydání Zpravodaje. Profily všech soutěžících pejsků najdete již dnes na www.misspes.cz a podpořit svého favorita můžete i na facebooku.

Bc. Patrik Hujdus, radní

Závodníci ve sportovním aerobiku nadchli publikum

První březnový víkend patřil v ostravské Sareze atraktivním závodům ve sportovním aerobiku jednotlivců, fitness týmů a speciální postupové disciplíně Aerobic Master Class. „Sportovní aerobik a fitness týmy jsou určeny pro závodníky, kteří mají již předem nacvičenou závodní sestavu. Jedná se o nejnáročnější disciplínu v odvětví aerobiku vůbec, ale velmi příjemné pro oko diváka,“ vysvětlila pořadatelka Jana Jurčáková, která je lektorkou i sportovní trenérkou aerobiku. Jako rozhodčí a školitelka dětského aerobiku má bohaté zkušenosti s cvičením i pro dospělé. „V poslední době se objevila spousta novinek, ale aerobik má již dlouhodobě mezi klienty své místo. Domnívám se,

že je to z důvodu jeho zábavné formy a také hubnouceho efektu. Dnes jsou velmi oblíbené i pomalé formy cvičení, jako například pilates, jóga, port de bras, cvičení na míčích a další. Musím říct, že lidé si však vybírají nejen podle druhu cvičení, ale i podle osobnosti a přístupu samotného lektora,“ podotkla zakladatelka Fit Fun studia centra cvičení pro děti a dospělé Jana Jurčáková. Přínos aerobiku je podle ní především v jeho zábavné formě. Klient si může vybrat z různých obtížností aerobikových vazeb od jednoduchých základních kroků až po složitější choreografie. Je oblíbený i pro svůj samotný základ, jímž je „aerobní aktivita“, díky níž dochází ke spalování tuků. Aerobik také

rozvíjí koordinaci a fyzickou kondici. Cvičitelka Jurčáková však upozorňuje, že není vhodný pro osoby s výraznou nadváhou a s potížemi pohybového aparátu. „U těch bych zvolila spíše pomalé formy cvičení. Dále bych doporučila těm, kteří by aerobik chtěli cvičit, ale sami již dlouho nic nedělali, aby začali nejprve s nějakou z pomalých forem, například pilates nebo jógu, kde zpevní svalstvo, a pak směle do aerobiku,“ uzavřela Jana Jurčáková s tím, že na www.fitfun.cz lze najít základní informace. Záštítu nad touto akcí převzala starostka Liana Janáčková, která nešetřila slovy uznání: „Byla jsem nadšená výkony, které předvedli závodníci a účinkující. Věřím, že se podobné akce budou v Ostravě opakovat.“

Unikátní Yoga&Dance Spring Festival je otevřen lidem všech generací

Nový Yoga&Dance Spring Festival Ostrava se zaměří od pátku 30. března do neděle 1. dubna na podporu tance, jógy, bojových umění a zdravého životního stylu. Na své si přijdou milovníci tradičních i netradičních tanečních směrů, příznivci asijských bojových umění a ti, kteří vyznávají nenáboženské formy duchovního rozvoje. Vedoucí projektu Lenka Knagová, která je zároveň majitelkou ostravského Prana-va Jóga Centra, o festivalu říká: „Chceme ukázat, že i tradičně zkoušená a zamračená Ostrava umí svým obyvatelům představit i jiné alternativy využití než návštěvu barů a hospod.“ Festival bude mít co nabídnout návštěvníkům napříč generacemi. Ve třech sálech bude připraveno více než třicet lekcí v průběhu tří dnů. Pro mladé skýtá festival zábavné lekce zumbly, baletního port de bras



Blahobyt nezávisí pouze na vnějších okolnostech, ale vyvěrá z vnitřní spokojenosti sama se sebou.

a třeba dynamické a stále oblíbenější Vinyasa jógy. Zvláště ženy středního věku se pak seznámí se stále populárnější jógou, kterou si mohou vyzkoušet na všechny možné způsoby. Muži pak ocení lekce svérázného izraelského

bojového systému Krav Maga. Mohou se také na chvíli stát asijskými bojovníky v lekcích tai-či a aikida. Kromě dynamických i klidných forem tance a cvičení se mohou Ostravané na festivalu dozvědět, jak zlepšit životní prostředí kolem sebe. „Na přednáškách se budeme totiž věnovat ekologii a tipům, jak se lze jednotlivě podílet na zlepšení prostředí, ve kterém žijeme. Partnerem festivalu jsou i neziskové ekologické organizace Čisté Nebe či Arnika. Ostrava má své talentované lektory a učitele, kteří získávali zkušenosti po celém světě a teď se o ně v rodné Ostravě chtějí podělit s ostatními,“ podotýká Knagová. Festival proběhne v Mariánských Horách v prostorách studia Prana-va a Fit&Fun.



NAPSALI JSTE NÁM:

V návaznosti na příspěvek Školní akademie aneb i „Karaska“ má talent(y), otištěný v únorovém vydání „Zpravodaje Mar. Hor a Hulvák“ bych rád připomenul, že termín „Karaska“ se používal už v minulosti pro školu, jejíž rohová budova stojí dodnes na ulicích Nivnická a Karasova.

Chodil jsem do ní v letech 1957 až 1960 do 6. až 8. třídy (tehdy se to označovalo jako 2. stupeň základní školy. V dalším školním roce se školní docházka prodloužila do 15 let a na tehdejší „Karase“ přibyla i 9. třída. (A ulice nese název podle českého novinaře, prozaika a dramatika Josefa Františka Karase, žijícího v letech 1876 až 1931.)

Zdeněk Švelb, Mariánské Hory

V této rubrice vám přinášíme jednu z nejhezčích pohádek, které napsaly děti během loňského roku v rámci literární soutěže organizované městským obvodem Mariánské Hory a Hulvák. Více informací najdete na www.certovskepohadky.cz.



O statečné Marijance

Renáta P., 9 let,
ZŠ MUDr. Emilie Lukášové

Byla jednou jedna chaloupka, ve které bydlela matka se svou dcerkou Marijankou. Marijanka byla velmi hezká a pracovitá dívka, a tak není divu, že se klukům líbila. Měli taky koníka Toníka. Marijanka chodila s Toníkem den co den na procházky. Když jednoho dne Marijanka uslyšela na procházce s Toníkem nějaké divné zvuky, Marijanka si zprvu pomyslela, že to jsou kluci, kteří ji pořád straší. Jenže to nebyli kluci! Byl to malý čertík, který zabloudil z pekla. Marijanka tedy řekla: „Kluci, vylezte, já se vás nebojím!“ A když čertík vylezl zpoza keře, Marijanka se lekla a nasedla na Toníka a jela se schovat za nejbližší strom. Ale čertík Matlafousek šel za Marijankou. Matlafousek se pak Marijanky zeptal: „Holčičko, pomůžeš mi najít cestu zase zpátky do pekla?“ Marijanka se nejdříve bála odpovědět, ale potom sebrala všechnu odvalu a nakonec řekla: „Já jsem Marijanka. Vždyť já nemohu jít do pekla, to bych pak nemohla zpátky.“ Marijanka se zamyslela a v duchu si říkala, jak ten čertík musí být smutný, když se ztratil. Tak Marijanka tedy řekla: „Tak já s tebou půjdu hledat díru do pekla.“ Tak hledali a hledali. Ale potom Matlafousekovi něco jako by stisklo nohu! To byla ta díra do pekla. Totiž když to je čert, tak mu to pevně stiskne

nohu neboli kopejtko. Matlafous si zprvu myslel, že to je nějaká díra, která tam má zádrhel! Nakonec to vtáhlo Matlafouse celého a Marijanka rychle skočila za ním! To bylo ale překvapení, když se vyskytli v pekle! Matlafous byl štěstím bez sebe! Ale zato Marijanka z toho nebyla moc šťastná, protože nevěděla, jak se dostat zpátky na zem! Sice trochu radosti v sobě měla, protože se Matlafous vrátil zase domů. Tak oba šli za Luciferem. Lucifer se Matlafouse ptal, co to je za člověka. Matlafous odpověděl: „To je Marijanka a pomohla mi najít cestu do pekla.“ Lucifer se zeptal, co by si přála, když dovedla zpátky Matlafouse. „Já bych chtěla zase zpátky na svět,“ řekla Marijanka. „Tvé přání je splněno! Vypište propouštěcí list z pekla,“ řekl Lucifer.

Propouštěcí list vypadal takhle: Marijanka je propuštěna z pekla.

Potvrzuje sám vládce Lucifer.
Podpis Marijanky: Marijanka

Marijanku poslal Lucifer zase na zem. Marijanka se šťastně vrátila domů dokonce i s Toníkem. A od té doby chodí Marijanka pro jistotu na jiné místo, ale doufá, že se to už nestane.

Absolventský koncert

V úterý 27. března proběhne v ZUŠ Marhuly absolventský koncert. Uslyšíte absolventku prvního stupně ve hře na klavír Silvii Dostálovou. Druhý stupeň studia završí svým veřejným vystoupením Radmila Hinštová, Vojtěch Černý hrou na zobcovou flétnu a Adriana Menkalová hrou na příčnou flétnu. Koncert začíná v 17.30 hodin v prostorách školy.

Denní stacionář nabízí nově canisterapii

Denní stacionář pro děti a mládež s kombinovaným postižením Mikasa působí v Ostravě-Výškovicih více než rok. Své služby poskytuje dětem a mladým lidem s kombinovaným postižením (středně těžkou a těžkou mentální retardací a více vadami) ve věku od 16 do 26 let. „Jeho cílem je nabídnout uživatelům možnost trávit volný čas aktivně, plnohodnotně a kvalitně podle jejich individuálních možností, přání a požadavků. Od měsíce března, vedle základních činností stanovených zákonem a již poskytovaných doplňkových činností jako jsou bazální stimulace, polohová

a aromaterapie, nově poskytneme canisterapii,“ uvedla Sabina Honová. Jedná se o metodu, která využívá pozitivního působení psa na člověka. U osob s těžkým kombinovaným postižením přispívá k rozvoji nejen v oblasti citové, ale rovněž v oblasti jemné a hrubé motoriky, komunikace, poznávání a koncentrace. Tuto aktivitu se podařilo rozjet díky finančnímu příspěvku Nadace Evraz, která společně s dalšími subjekty stacionář podporuje. Podrobnější informace naleznete na internetových stránkách www.mikasa-detem.cz nebo telefonním číslem 774 498 956.



Do centra se sjíždějí handicapovaní z celé Ostravy. Na snímku je část uživatelů, kteří získají nově možnost canisterapie.

Knihovna – kniha – čtenář

Knihovna Mariánské Hory,
Daliborova 9

● Ve čtvrtek 22. března od 13.30 do 14.30 hodin se můžete seznámit se spisovatelkou a dětskou psychologičkou **Zuzanou Pospíšilovou**. Beseda se spisovatelkou je určena nejen pro děti, ale i pro dospělé posluchače.

● Ve čtvrtek 29. března oslavíme tradiční **Den ostravských čtenářů**. V dětském oddělení od 14 do 16 hodin budou děti, rodiče a knihovnice nepřetržitě číst „Příšerné příběhy“ z knih.

● V dospělém oddělení čeká na čtenáře výstavka knih k výročí českých spisovatelů J. Trnky, K. Poláčka a B. Němcové, vyhlášení nejlepší čtenářky roku 2011 a v dopoledních hodinách pro zájemce školení na PC.

● **Noc s Andersenem z 30. na 31. března** čeká na patnáct odvázaných dětí a nese název Tajemství čar a kouzel.

● Na Modré pondělí **2. dubna** a Zelený čtvrtek **5. dubna** od 14 do 16 hodin mohou děti přivolat sluníčko a teplo ve výtvarné dílně **Zelené jaro**. Chlupaté nožky, papírové tělíčko, oči jako korálky, to ožijí „**Broučci**“ v další výtvarné dílně – v pondělí **16. dubna**. Pro ty, kteří to nestihnou, ještě jednou ve čtvrtek **19. dubna** od 14 do 16 hodin.



Ve spolupráci s SVČ Korunka si svůj postřeh, rychlost a důvtip vyzkoušely v těchto a jiných moderních společenských hrách děti v knihovně na Dni deskových her.

Knihovna Fifejdy, J. Trnky 10

● Celý měsíc březen a duben můžete přijít zhlédnout výstavu grafických listů autorů Tomáše Milicha a Michala Rěsöa s názvem **Upomínka pro Bruna**.

● Máte doma knihy, které je vám líto vyhodit? Na **Knížním jarmarku** je můžete nabídnout jiným čtenářům. Bezplatná burza knih se uskuteční od 19. do 23. března.

● Ke **Dni ostravských čtenářů** ve čtvrtek 29. března připravila knihovna zábavnou křížovku pro

dospělé čtenáře o ceny Čtenáři, lušti!, vyhlásíme také čtenáře roku naší knihovny, v dětském oddělení si mohou čtenáři vyzkoušet své znalosti v literárním kvízu Jsi dobrý čtenář?

● Letošní **Noc s Andersenem** se uskuteční v pátek 30. března v 18.30 hodin v dětském oddělení. Věnována bude umělci Jiřímu Trnkovi. Pro účastníky připravujeme výrobu loutek inspirovaných Jiřím Trnkou, soutěže týmu zakončené hledáním pokladu a na závěr čtení na dobrou noc. Nocování v knihovně je odměnou pro aktivní čtenáře.

● Klub rodičů s dětmi – **TRN-KÁČEK** nabídne 4. dubna v 10 hodin povídání o velikonočních zvycích, malování zajíce a vajíček a nabídku knih o vaření nejen pro děti.

● V rámci celoobvodního projektu **Superčtenář 2012** se uskuteční ve čtvrtek 22. března od 15 do 16 hodin veřejné čtení, tentokrát na téma **Na návštěvě v mraveništi**. Zajímavá **Beseda s pracovníkem Zoo Ostrava Vladimírem Adámkem** se uskuteční ve středu 4. dubna v 15.30 hodin.

● Beseda a autorské čtení se spisovatelem Janem Svitákem z knih Čertovo kopyto a Pekelný advent se uskuteční v pobočce Fifejdy ve středu 11. dubna v 9.30 a 11 hodin, v pobočce Daliborova ve čtvrtek 12. dubna v 9.30 hodin.



Knihovnou se již podeváté rozezněly tóny hudby v podání žáků ZUŠ Viléma Wünsche v Šenově pod vedením P. Millera. Toto vystoupení je vždy pohlašením na duši, o čemž svědčí velká účast posluchačů.

RESTAURACE ŠATLAVA Vás zve na příjemné posezení

28. října 220, Ostrava-Mariánské Hory
(tramvajová zastávka Daliborova)

Tel: 596 636 311

Provozní doba: Po - pá 11.00 až 22.00 hod.



K-Interier Morava s.r.o.

NOVĚ OTEVŘENÉ STUDIO

ul. 1. Máje 14, 709 00 Ostrava- Mar. Hory

NÁVRHY INTERIERŮ, VÝROBA KUCHYNÍ, REALIZACE NA KLÍČ

Tel: 596 639 500, mob: 602 703 447 pí. Kateřina Kosová

Fotoateliér TROY

Kompletní služby:

- foto na nový elektronický občanský průkaz
- focení miminek, dětí, těhulek, rodinné foto,
- svatební foto, reportážní foto, portréty, tabla
- obrazy na plátně
- fotodárky
- foto na porcelánu
- fotografie 9x13, 10x15 až 60x90 cm

Foto TROY
Hlavní třída 701
709 00 Ostrava-Poruba
te.: 737 112 694
732 329 150

30% s tímto kupónem sleva z cenikové ceny kupón platí do 31.7.2012

WR-KOMINICTVÍ

Provádíme kontroly a čištění komínů v souladu s nařízením vlády 91/2010Sb., včetně vystavení kontrolní zprávy.

Cena kontroly:

- 400 Kč/jeden průduch
- 300 Kč/ks dva a více průduchů

Cena čištění:

- 200 Kč/jeden průduch
- 150 Kč/ks dva a více průduchů

Dále nabízíme: ■ vložkování komínů ■ stavby komínů ■ instalaci kerbových kamen ■ vložek atp.

T: +420 774 518 519, e-mail: wr.komin@seznam.cz

ÚČETNICTVÍ 10% sleva

- DAŇOVÁ EVIDENCE
- ÚČETNICTVÍ
- MZDY
- DAŇOVÁ PŘÍZNÁNÍ
- MOŽNOST ZPRACOVÁNÍ U KLIENTA

Ing. Renáta Konopáčová
+ 420 603 520 537
www.uctnictvi-ostava.com

Konkursní řízení

Rada městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky svým usnesením č. 954/31 ze dne 20. 2. 2012 vyhláší konkursní řízení na ředitele/ředitelku **Křesťanské mateřské školy Ostrava-Mariánské Hory, příspěvkové organizace**. Předpokládaný termín nástupu do funkce je 1. srpna 2012. Přihlášky lze podat do 5. dubna 2012 na adresu úřadu. Bližší informace získáte na tel.: 599 459 268 u pracovnice Ivety Chmelíkové Hrabalové a na internetových stránkách městského obvodu www.marianskehory.cz.

Upozornění inzerentům

Vážení inzerenti, velmi si vážíme zájmu inzerovat vaše služby v našem Zpravodaji. Vzhledem k omezenému prostoru upřednostňujeme firmy a živnostníky, kteří mají sídlo podnikání v našem obvodu Mariánských Hor a Hulvák. Děkujeme za pochopení, redakce.

ÚKLID KP

Vám nabízí své služby:

- ÚKLID - domů, bytů, nebytových prostor panelových domů
- ČIŠTĚNÍ - sedacích souprav, koberců - (extrakční metodou)
- MYTÍ - oken, žaluzií, rámu, prosklených ploch

Rozšířené služby:

malování, drobné opravy pro Váš dům, byt, chatu...

Více na našich stránkách: www.uklidkp.cz
mobil: 737 664 548, 606 596 689

POHŘEBNÍ SLUŽBA

tr. 28. října 266, Ostrava-Mar. Hory
(první zastávka za náměstím směr Poruba,
před restaurací Zátíší) telefon 596 626 594

*Ve chvílích nejtěžších, při ztrátě blízkého člověka,
obratte se na nás.*

*Bez čekání u nás zajistíte vše, co souvisí s úmrtím
i pohřbem kdekoliv, i mimo Ostravu a ČR.*

Pondělí – pátek 8.00 – 16.00 hod.
Převozy po pracovní době nonstop
– volejte 596 626 594 nebo 777 334 036

PÁNSKÉ KADERNICTVÍ J+J

Přemyslovců 29,
Mariánské Hory
v budově COPY-ATEKO

SE TĚŠÍ NA VAŠI NÁVŠTĚVU

Otevírací doba
Po-Pá 9-18 hodin

Stříhání od 85 Kč

SaP ÚKLID

- Nabízíme úklidy rodinných domů, firem.. atd.
- Speciální čištění koberců extrakční metodou, šamponování, čištění suchou cestou stroji KARCHER
- Čištění sedacích souprav atd.
- Mytí oken, úklid jarní a podzimní zahrádky, postavení úklidy
- Servisní mytí výloh
- **Žehlení a praní – odvoz a dovoz až do domu**

Dále nabízíme:

- Malířské, zednické, instalatérské, výkopové, bourací a lakýrnické práce

Tel. 732 927 538, 721 772 155

NABÍZÍME VOLNÉ MÍSTO NA POZICI OBCHODNÍ MANAŽER

Výtvarné centrum Stojan pro vás připravilo zajímavé kurzy

Ve výtvarném centru je připraveno mnoho kreativních kurzů, ve kterých se pod zkušeným dohledem naučíte, případně zdokonalíte v různých výtvarných technikách. Součástí výtvarného centra je i prodejna výtvarných potřeb, korálků i s komponenty a prodej bytových doplňků. Přijďte si k nám vytvořit dárky pro své blízké.

BŘEZEN

20. 3. Út Malba na porcelán tak trochu jinak 360 Kč,
od 17.00 do 19.00 hodin

27. 3. Út Mozaika 350 Kč, od 17.00 do 19.00 hodin

DUBEN

3. 4. Út Korálky ketlované I., 300 Kč, od 17.00 do 19.00 hodin

10. 4. Út Plstěný šperk, 360 Kč, od 17.00 do 19.00 hodin

14. 4. So Enakaustika I., 500 Kč, od 9.00 do 13.00 hodin

17. 4. Út Dekupáž, 300 Kč, od 17.00 do 19.00 hodin

24. 4. Út Smalt bez pícky, 300 Kč, od 17.00 do 19.00 hodin

28. 4. So Power tex, 500 Kč, od 9.00 do 13.00 hodin

Stojanovo náměstí 1709 00, Ostrava - Mariánské Hory a Hulváky
Telefon: 608 423 221

E-mail: info@atelierstojan.cz nebo atelier.stojan@gmail.com

NEJLEVNĚJŠÍ POJIŠTĚNÍ VOZIDEL

Roční platby

1000-1350cm - **1 200 Kč**

1351-1850cm - **1 700 Kč**

1851-2000cm - **2 350 Kč**

nad - 2500cm - **3 500 Kč**

Půlroční a čtvrtletní platby možné

Tel: 603 218 810

**Oběžná 11,
Ostrava Mar. Hory**

**AUTOSERVIS
PNEUSERVIS
ZAJIŠTĚNÍ VÝMĚNY AUTOSKEL**

**POJIŠTĚNÍ VOZIDEL
POVINNÉ RUČENÍ
HAVARIJNÍ POJIŠTĚNÍ**

Propet[®]

spol. s r. o.
STABILITA & SPOLEHLIVOST
18 LET PRAXE

**Vaše počítačové
starosti hodte
na naši hlavu**

komplexní starost o vaši výpočetní
techniku

602 769 857

propet@propet-pc.cz
www.propet-pc.cz

PŘIJEDEME, PORADÍME, POSLOUŽÍME

SKLENÁŘSTVÍ S-SERVIS

KALUSOVA 9, MARIÁNSKÉ HORY

Tel.: 596 620 347, 604 701 544, 604 701 545

PROVOZNÍ DOBA: po – pá 7.00 – 15.00 hod.

ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY ATLAS

50% SLEVY

do 31. 3. 2012
nebo do vyprodání zásob
na vybrané zdravotnické
prostředky, pomůcky
a kosmetiku



Daliborova 15, Mariánské Hory - u pekárny

telefon: 596 637 081, mobil: 777 703 505

www.atlastrade.cz

AKTUÁLNÍ CENÍK INZERCE PRO ROK 2012

Pokud máte zájem o placenou inzerci na této straně
našeho Zpravodaje, kontaktujte naši redakci

e-mail: zpravodaj@marianskehory.cz

Aktuální ceník inzerce:

● **15 Kč/cm²** včetně DPH u inzerentů, kteří mají sídlo
podnikání v obvodu Mariánské Hory a Hulváky

● **18 Kč/cm²** včetně DPH u inzerentů, kteří nemají sídlo
podnikání v obvodu Mariánské Hory a Hulváky

Čertovka

...po čertech dobrá restaurace...

Slavníkovců 15a
709 00 Ostrava-Mariánské Hory
www.vasecertovka.cz

tel.: 596 616 552
mob.: 731 653 643
info@vasecertovka.cz

**ZVEME VÁS
OD 7. DO 9. DUBNA
NA VELIKONOČNÍ MENU
S PŘEKVAPENÍM**

NOVÁ DVÍŘKA NOVÁ KUCHYŇSKÁ LINKA

- NOVÁ DVÍŘKA NA VŠECHNY TYPY KUCH. LINEK
(i na plechové)
- NA VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ (špajzy)
- PRACOVNÍ DESKY, DŘEZY VOD. BATERIE

KUCHYŇSKÉ LINKY NA MÍRU

- VYMĚŘENÍ - ZHOTOVENÍ - DOVOZ - MONTÁŽ
- ÚČTUJEME NIŽŠÍ SAZBU DPH
- DEMONTÁŽ A ODVOZ STARÉ KUCH. LINKY
- NEJEDNÁ SE O VÝROBKY Z POLSKA

**DKL Pavel Husar, tel. 596 235 341, 596 627 004
mobil: 603 416 472, www.dkl-kuchyne.cz**