

Ohlédnutí za minulým měsícem

Celoměstské kolo soutěže „Euroexpres - vstupte prosím“ proběhlo 28. 4. v Ostravě-Hrabůvce v kulturním středisku K-TRIO za účasti médií, představitelů města a některých sponzorů. Pozváni byli i děti, které se ve druhém kole neumístily na postupovém místě, aby podpořily soutěžící, zúčastnily se celého programu a tomboly. V průběhu zábavného odpoledne soutěžící navštívili všechny země EU a plnili různé úkoly, které byly sestaveny tak, aby se děti pobavily i poučily. Za náš obvod soutěžili vítězové obvodního kola Michal Pravda, Petra Paličková, Monika Theimerová a Marcela Fryštacká. V celoměstské soutěži se umístili na prvním místě. Blahopřejeme.

Na měsíc červen knihovny připravily pro své čtenáře zajímavé akce:
Knihovna v Mariánských Horách, Daliborova 9

Oddělení pro dospělé:
 Ve čtvrtek 27. 5. - „3. Koncert mezi knihami“ - Petr Miller, sólista Operety NDM vás se svými studenty zavede opět do světa opery, operety, muzikálu. Sejdeme se v 16.30 hod. v oddělení mládeže.

Oddělení pro děti:
 Ve čtvrtek 17. 6. od 14 - 17 hodin - výtvarná dílna „Bláznivé klobouky“. Děti si mohou z papíru vyrobit prázdninový klobouk, cylindr, klobouk proti slunci...
Upozornění návštěvníků knihovny:
11. 6. 2004 (pátek) a 12. 6. 2004 (sobota) bude knihovna na Daliborově ulici uzavřena.



Cisarovy novy
 Detektiv Kalle má
 Kdo skočil na
 Malá mořská
 Motýl
 Osklivé káč
 Pasaček ve
 Pipi Dlouhá pu
 Princezna na
 Ropuch
 Slavík
 Sněhová krá
 Státní ciny
 Šťastná rod

Knihovna - knihy - čtenář

vřena z důvodu voleb do Evropského parlamentu.

Knihovna na sídlišti Fifejdy, J. Trnky 10

Oddělení pro dospělé:
 V úterý 8. června v 10 hodin dopoledne - Beseda o zdravotnických potřebách a službách pro seniory a imobilní pacienty. Pořádá firma Zdravotnické potřeby Atlas.
 V červnu a červenci - Výstava výtvarných prací žáků ZŠ Gen. Janka.

Oddělení pro děti:

V pondělí 31. května od 17 do 19 hodin - zábavné odpoledne ke Dni dětí **Tančíme v rytmu.** Připraveny jsou soutěže, sladké odměny a k tanci bude hrát romská kapela GYPSY DEMO.

Ve čtvrtek 17. června od 13 do 17 hodin - výtvarná dílna **Takové tričko mám jen já.** Děti, doneste si sebou obyčejné jednobarevné tričko a v knihovně si za použití různých technik vytvoříte tričko originální.

Čtenáři se ptají...

V redakci se mnozí dotazují na to, co se změnilo, když starostka a její zástupce ukončili své členství v ODS.

Odpověď je jednoduchá: pro občana-voliče se nezměnilo nic. Jejich mandát člena zastupitele, získaný ve volbách v roce 2002 jim podle Zákona o obcích zůstává. Rovněž se nic nezměnilo na funkcích, které zastávají. (Red.)

Informační modrá linka k volbám do Evropského parlamentu

Informační kancelář Evropského parlamentu v Praze zřídila informační modrou linku k volbám do Evropského parlamentu na telefonním čísle 810 800 000. Na této lince jsou poskytovány občanům České republiky základní informace o volbách každý den včetně víkendů od 8.00 do 20.00 hodin. Volání mimo provozní hodiny jsou nahražována na záznamník a dotazy jsou zodpovězeny operátory během následujícího dne. Linka bude v provozu ještě několik dní po ukončení voleb a je zpoplatněna jako místní volání.

Jak budeme volit do Evropského parlamentu

Vstupem ČR do Evropské unie k 1. květnu 2004 vznikne automaticky občanům ČR občanství EU a tím i právo volit své zástupce do zastupitelského orgánu EU - Evropského parlamentu. Poslanci EP jsou voleni na dobu 5 let. Mandát poslance vzniká podle evropského volebního zákona zahájením první schůze EP. Volební systém není jednotný a liší se podle tradic a ústavních pravidel jednotlivých členských zemí. Volby do EP pro období 2004 - 2009 se konají ve všech členských státech Evropské unie v rozmezí od 10. do 13. 6. 2004. K uzavření poslední volební místnosti na území Evropské unie dojde dne 13. 6. 2004 ve 22.00 hodin středoevropského času a poté začne probíhat sčítání jednotlivých hlasů ve všech členských zemích EU.

Způsob volby do EP upravuje v ČR zákon č. 62/2003 Sb., O volbách do EP a o změně některých zákonů a proběhnou ve dnech 11. 6. 2004 od 14.00 hod. do 22.00 hod. a 12. 6. 2004 v době od 8.00 hod. do 14.00 hod.

Právo volit na území ČR do EP má každý občan ČR, který alespoň druhý den voleb dosáhl věku 18 let a občan jiného členského státu EU, který alespoň druhý den voleb dosáhl věku 18 let a je po dobu nejméně 45 dnů veden v evidenci obyvatel. Překážkami ve výkonu volebního práva je zákonem stanovené omezení osobní svobody z důvodu ochrany zdraví lidu a zbavení způsobilosti k právním úkonům.

Každý volič může v těchto volbách do Evropského parlamentu hlasovat pouze jednou. Volič, který je zapsán v seznamu voličů

pro volby do EP, může požádat OÚ o vydání voličského průkazu a to písemně nebo osobně nejpозději však do 27. května 2004.

Způsob hlasování do EP je téměř shodný s hlasováním do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR. Neprokáže-li volič po příchodu do volební místnosti svoji totožnost a státní občanství ČR nebo jiného členského státu a v případě občana jiného členského státu také to, že je na území ČR veden v evidenci obyvatel, nebude mu hlasování umožněno. Volič může požádat ze závažných, zejména zdravotních důvodů obecní úřad a ve dnech voleb okrskovou volební komisi o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost, a to pouze v územním obvodu volebního okrsku, pro který byla okrsková volební komise zřízena. Volič, který hlasuje na voličském průkazu, může hlasovat v jakémkoliv volební místnosti na území ČR.

Volič, po obdržení úřední obálky, popřípadě i hlasovacích lístků (které však mu budou doručeny nejpозději do 8. 6. 2004 do dom. schránky) v prostoru určeném pro úpravu hlasovacích lístků, vloží do úřední obálky 1 hlasovací lístek. Na hlasovacím lístku může přitom zakroužkováním pořadového čísla nejvýše u 2 kandidátů uvedených na témže hlasovacím lístku vyznačit, kterému z kandidátů dává přednost. Volič hlasuje tak, že po opuštění prostoru určeného pro úpravu hlasovacích lístků vloží úřední obálku s hlasovacím lístkem před okrskovou volební komisi do volební schránky.

28. října 201/66, 217/437, 221/439, 227/212,
 Hany Kvapilové 1/2006, 2/2000, 3/2005, 4/1999, 5/2004, 6/1998, 7/2003, 8/1997, 9/2002, 10/2007, 11/2001,

Kopaniny 11/397, 13/398,
 Nájemnická 12/947, 14/948, 16/949, 35/676, 39/721,
 1. máje 12A/70, 14/69,
 Slévárenská 1/436, 11/403, 13/404, 14/410, 16/409,

ve volebním okrsku č.: 258 je volební místnost: ZŠ, ul. Matrosova č. 14, pro voliče bydlící na ul.:
 28. října 243/102, 247/879, 249/886, 251/924, 253/925, 255/838, 257/858, 261/860, 263/824, 265/819, 267/820, 269/821, 271/857, 273/864, 275/875,
 Herbenova 1/874, 2/700, 3/769, 4/796, 5/767, 6/928, 7/801,
 (Pokračování na str. 2)

Veřejná správa v obci (V. část)

V tomto pokračování seriálu o veřejné správě bychom si měli přiblížit, jak funguje veřejná správa na území Ostravy. Statutárního města Ostravy, neboť Ostrava patří mezi několik málo měst v České republice, která mají územní členění a jejíž provoz a režim je řešen obecně závaznou vyhláškou, která se nazývá STATUT.

Statut je mnohastránková knížka, kde je napsáno vše, čím se státní správa a samospráva má v Ostravě řídit a co musí dodržovat a čemu se musíme my, Ostravané, podřídit.

Statut vyjmenovává městské obvody a říká, že ve městě působí orgány města a orgány městských obvodů, řízené podle Zákona o obcích. Připomeňme si je:

Na úrovni města Ostravy je

- zastupitelstvo města,
- rada města,
- primátor města a jeho náměstci,
- magistrát města

Na úrovni městských obvodů jsou:

- obvodní zastupitelstva,
- obvodní rady,
- starosta a místostarosta,
- úřad městského obvodu

Dále statut říká, které pravomoci přísluší jednotlivým (výše jmenovaným) orgánům. Rovněž závazně stanoví, jaká samostatná působnost přísluší městu a jaká městským obvodům na všech úsecích života v Ostravě. Řeší vztahy mezi magistrátem a jednotlivými úřady městských obvodů a pojednává o tom, co je majetkem města a co z něj světuje městským obvodům. Zabývá se rozpočtem a hospodařením města a městských obvodů, to je, co tvoří příjmy města a co městských obvodů a jak se provádí kontrola v Ostravě.

Statut je důležitý a rozsáhlý dokument. Prodělal od roku 1990 hodně změn a protože je to živý mechanismus, budou k němu v 300tisícovém městě vznikat nové a nové přílohy, pružně reagující na nové skutečnosti v Ostravě. Jiří Jezerský

35 let sociálního školství

Sociální školství v Ostravě má dlouhou tradici. Vyšší odborná škola sociální v Ostravě- Mariánských Horách uspořádala ve čtvrtek 22. dubna 2004 seminář k 35. výročí založení školy, konaný v budově Státní jazykové školy v Ostravě. V tomto školním roce se uzavřela 35letá historie pomaturitního studia na vyšší odborné škole sociální, bývalé sociálně právní akademii. I přes neustálé přehlížení potřeby sociální práce se VOŠS, jako jedna z mála, vždy zabývala a stále zabývá touto problematikou na vysoké úrovni a v této tradici hodlá i nadále pokračovat. Na programu semináře byla celá řada zajímavých přednášek, jako například téma Děti s handicapem, kterou představila PhDr. Jaroslava Wenigerová, náměstkyně hejtmána Moravskoslezského kraje, která sama dříve na VOŠS působila. Dalším, bezesporu zajímavým tématem, byla přednáška o domácím násilí, jehož problematiku přiblížila odbornice z nejpovolnějších Mgr. Zdeňka Bednářová, která je ředitelkou sru-

žení ACORUS Praha, pomáhající obětem domácího násilí. Nelze ovšem opomenout základní témata semináře například o vyšší odborné škole jako takové, o studijních stážích studentů této školy do zahraničí a další. Součástí tohoto slavnostního dopoledne bylo také setkání hostů s pedagogy a studenty, kdy si vyměnili řadu poznatků a zkušeností z praxe. Významnými hosty byli například ředitel Charity Ostrava Martin Pražák, PhDr. Bedřich Kostlán, ředitel Dětského diagnostického ústavu v Bohumíně, dále Mgr. Pavel Němynář, ředitel Výchovného ústavu v Ostravě-Hrabůvce a další. Na semináři byly vystaveny k nahlédnutí absolventské práce studentů a Portfolia, což jsou záznamy z praxí studentů za celé tři roky studia na VOŠS. Právě rozsáhlé praxe jsou nejdůležitější součástí studia na této škole a tvoří 33 % výuky. Doufáme, že sociální školství bude v budoucnu i nadále nabývat na významnosti a bude slavit ještě mnohá výročí. Mgr. Vendula Hanelová

MALÉ ZDROJE ZNEČIŠŤOVÁNÍ OVZDUŠÍ UPOZORNĚNÍ

Opět upozorňujeme všechny provozovatele malých zdrojů znečištění ovzduší MZZO (mimo provozovatele MZZO umístěných v rodinných domech, bytech a stavbách pro individuální rekreaci s výjimkou případů, kdy jsou provozovány výhradně pro podnikatelskou činnost) na povinnost vyplývající ze Zákona č. 86/2002 Sb., o ochraně ovzduší § 12 odst. f). Jedná se o provedení měření účinnosti spalování, měření množství vypouštěných látek a kontrolu stavu spalovacích cest u spalovacích zdrojů provozovaných při podnikatelské činnosti provozovatele a to nejméně 1x za 2 roky a odstraňovat zjištěné závady. Tuto povinnost plní provozovatel u zdrojů spalujících tuhá paliva od jmenovitého tepelného výkonu 15 kW a u zdrojů spalujících plynná nebo kapalná paliva od jmenovitého tepelného výkonu 11 kW. Měření musí provést oprávněná osoba, což je držitel živnostenského oprávnění v oboru kominictví.

Povinnost měření a předložení výsledků na místní ÚMOB Mar. Hory a Hulváky, odbor MHDaO je nutné splnit do 1. 6. 2004. V případě nesplnění této povinnosti hrozí pokuta ve výši od 500 do 150 000 Kč.

Na povinnost měření jsme již upozorňovali v předchozích číslech Zpravodaje.

VITA učí děti

Středisko Ekologické výchovy o. s. Vita zahájilo ve květnu další běh výukových programů nazvaných Indiáni. Žáci MŠ se v něm učí o přírodě, přímo v přírodě samotné, zdělávají různé překážky, získávají nové doved-

nosti a netradiční formou se snaží získat vztah k přírodě a její ochraně. V průběhu května a června proběhne asi 35 výukových cyklů. Objednávky na zájezdy je možné vyřizovat na adrese Vita - o. s., Gen. Janouška 4, 702 00 Ostrava, telefon: 596 616 155, e-mail: info@vitaova.cz.

ÚŘEDNÍ DEN 14. 6. 2004 - nepřehlédněte

Vzhledem k tomu, že se někteří zaměstnanci úřadu ve dnech 11. - 12. 6. 2004 podílejí na průběhu a organizaci voleb do EP, jejichž výsledky se budou sčítat v neděli 13. 6. 2004 od 22.00 hodin do pondělí 14. 6. 2004, **nebudou proto v průběhu úředního dne 14. 6. 2004 vyřizovány níže uvedené agendy:**

- pronájem nebytových prostor,
- pohledávky - dluhy na nájmem,
- matriční události,
- přijímání a předávání občanských průkazů a cestovních pasů,
- ověřování listin a podpisů,
- opravy bytů - vyřizovat se budou pouze havarijní případy.

XIII. setkání starostek České republiky



Starostky přišel pozdravit i ostravský primátor Aleš Zedník

Od středy 12. května patřil městský obvod Mariánské Hory a Hulváky více než stovce starostek, které se zde sjely na pětidenní XIII. Setkání starostek České republiky. Celých pět dnů pracovaly, rokovaly, jednaly, ale viděly i řadu zajímavostí z našeho města. Připomeňme si je v malé reportáži.

SPONZORŮ XIII. SETKÁNÍ STAROSTEK ČESKÉ REPUBLIKY:

- BorsodChem MCHZ, s. r. o.
- Severomoravská energetika skupina ČEZ
- Dalkia Česká republika
- Atestační středisko ADA s. r. o.
- ETS s. r. o.
- imccitě a. s.
- Dermacol
- Tento Czech s. r. o.
- Statutární město Ostrava
- Jesenícké prameny Nová Pláň a. s.

Všem sponzorům děkujeme, neboť bez jejich laskavé finanční pomoci by se XIII. Setkání starostek ČR nemohlo uskutečnit.



V pátek 14. 5. nesměla chybět návštěva Slezskostravského hradu. Doprovodný program připomínal středověk a nám se tu moc líbilo



Prohlídka ČEZ arény. Ještě zde vonělo mistrovství světa, led chyběl, ale atmosféra tu byla nádherná



Jak se může změnit paneláková šed' předvedla starostka Liana Janáčková svým kolegyním z celé republiky na sídlišti Fifejdy I



Milý host z Prahy - Jana Bobošíková

Informace pro nájemníky obecních bytů

Jedním z bodů, které byly projednávány na 29. schůzi Rady městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky, konané dne 6. dubna 2004, byly nedoplatky za vyúčtování služeb spojených s bydlením za rok 2003. Pod „pojmem“ služby je zahrnuta spotřeba teplé a studené vody, tepla, osvětlení společných prostor v domě, užívání výtahů, čištění komínů apod.

Loňský nedoplatek představuje částku cca 1 milion Kč a v porovnání s rokem 2002 je nižší. Je tedy zřejmé, že mnohým z vás pomohlo k letošnímu snížení vyúčtování zvýšení měsíčních záloh, nicméně i přesto lze hovořit o celkově vysokém nárůstu dluhu. Především vy, nájemníci, byste měli zvážit znovu svou situaci a předejít tak každoročním nedoplatkům.

V této souvislosti Rada městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky na výše uvedené 29. schůzi, konané dne 6. dubna 2004 rozhodla pod č. usn. 572/29 o uzavření Dohody o uznání dluhu a splátkách za vyúčtování služeb spojených s bydlením za rok 2003 na základě žádostí nájemců bytových jednotek. Dlužná částka musí být uhrazena v pravidelných měsíčních splátkách tak, aby dluh byl uhrazen nejpozději do 15. prosince 2004. Pokud dlužník nedodrží pravidelné měsíční splátky, ztrácí výhodu měsíčních splátek a dluh je splatný najednou.

V případě, že úhrada dlužné částky bude uhrazena v pravidelných měsíčních splátkách ve stanoveném termínu, nebude těmto nájemcům účtován poplatek z prodlení. V opačném případě bude dluh vymáhán soudní cestou a poplatky z prodlení vyúčtovány v plné výši.

Ti z Vás, kteří nemohou uhradit nedoplatek v SIPU v květnu 2004, se mohou již nyní dostavit na majetkoprávní odbor ÚMOB k sepsání této dohody o splátkách. Úřední dny jsou v pondělí a ve středu od 8.00 hod.

do 11.30 hod. a od 12.30 hod. do 17.00 hodin.

Upozornění pro nájemníky obecních bytů, kteří mají dlužný nájem nebo žádají o prominutí poplatků z prodlení:

V současné době se shromažďují na majetkoprávním odboru žádosti o splácení dluhu na nájemném a o prominutí poplatků z prodlení a možnosti jejich splátek. Pro urychlení vyřízení těchto žádostí je stanoveno tento postup:

- při jakémkoliv výši dlužného nájmu a žádosti o splátky, je NUTNO vždy sepsat Uznání dluhu, kterým uznává dlužník svůj dluh co do důvodu i výše. Poté může podat žádost o uzavření Dohody o splátkách, kterou individuálně posoudí rada městského obvodu, (příp. zastupitelstvo - dle výše dluhu) a rozhodne o výši a termínu splátek dlužné částky,

- po úhradě celé dlužné částky budou vypočteny poplatky z prodlení, u kterých dlužník rovněž uzná vypočtenou částku jako svůj dluh a opět může požádat radu nebo zastupitelstvo městského obvodu o jejich splátkování,

- v případě, že dlužník uznal svůj dluh, zavázal se jej splácet a neplní řádně své povinnosti dle splátkového kalendáře a rozhodnutí rady, popř. zastupitelstva městského obvodu, bude jeho záležitost předána právnímu zástupci a řešena soudní cestou. V tom případě je dlužník povinen uhradit jak svůj dluh, tak poplatky z prodlení a zároveň soudní náklady, o které se dlužná částka zvyší,

- písemné stanovisko rady městského obvodu (příp. zastupitelstva) bude žadateliasláno do 15 dnů po jeho zasedání.

Bližší informace poskytnou pracovnice majetkoprávního odboru v budově C, 1. patro, dv. č. 107.

Poděkování starostkám

Starostka městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky paní Liana Janáčková letos opět organizovala již tradiční setkání starostek. Tradici této akce se stala i její charitativní část, kdy je výtěžek tomboly věnován na dobročinné účely. V letošním roce klienti Soukromých speciálních škol pro žáky s více vadami, Ostrava, s. r. o. získali při této příležitosti částku 10 500 Kč. Takto získané finanční prostředky budou využity na ozdravný pobyt žáků školy, který se uskuteční ve Frýdlantu nad Ostravicí na přelomu května a června 2004, a to pravděpodobně na doprovodné akce, které

jsou s tímto pobytom spojeny, jako je především Olympiáda a jiné soutěže. U nás totiž platí to, že nevyhrávají jen ti nejlepší, ale i ti, kteří již z mnoha důvodů tak šikovně být nemohou.

Touto cestou děkuji nejen paní starostce, ale i všem ostatním starostkám, které takto na naše handicapované žáky a jejich ozdravný pobyt přispěly. Ještě jednou srdečně děkuji za všechny z naší školy a přeji všem ženám v takovoto náročném práci mnoho úspěchů, klidu a pohody.

Mgr. Dagmar Mazáková,
ředitelka školy

Jak budeme volit do Evropského parlamentu

(Pokračování ze str. 1)

Jahnova 2/870, 3/956, 7/866, 8/912, 9/959, 11/1076, 11A/2018, 12/867, 14/890, 16/913, 17/894, 19/898, 21/971,
Kalusova 8/871, 10/827,
Kremličkova 1/922, 3/937, 4/706, 5/993, 6/705, 8/711, 10/728,
Mrštíkova 1/868, 2/1217, 4/885, 6/840, 8/830, 10/798,
Prostorná 2/914, 3/826, 4/811, 8/963,
Tilšchová 1/666, 3/669, 4/839, 5/670, 7/685, 8/955, 9/766, 10/952, 13/825,
Tovární 8/537, 12/1060, 14/1061, 16/10, 20/981,
Železárenská 3/694, 7/703, 9/957, 15/855, 17/991, 19/954,
ve volebním okrsku č. 259 - část Hulváky je volební místnost: ZŠ, ul. Matrosova č. 14, pro voliče bydlící na ul.:
Blodkova 5/1428, 8/781, 9/591, 10/586, 22/1469, 30/438, 31/626, 34/600, 36/437, 38/436, 40/435, 42/434, 44/433,
Gollova 8/1407,
28. října 277/944,
Klínová 3/1113, 4/638, 5/775, 6/840,
Kukučínova 3/888, 10/799, 12/761,
Ladislava Ševčíka 6/756, 7/1448, 9/1420, 12/956, 13/1500, 14/792, 15/1499, 16/822, 17/1498, 18/787, 19/1497, 20/786, 21/1496, 22/814, 23/1495, 24/741, 26/420,
Matrosova 1/597, 4/757, 5/649, 6/745, 7/644, 8/791, 9/645, 13/662, 15/663, 17/664, 19/665, 21/751, 23/750, 25/666, 27/667, 29/637, 33/1087,
U Nových válcoven 2/338, 4/340, 6/342, 8/344,
Wolkrova 4/790, 6/807,
Železárenská 8/619, 14/1102,
Železná 8/621, 10/618, 12/606,
ve volebním okrsku č. 260 - část Hulváky je volební místnost: ZŠ, ul. Matrosova č. 14, pro voliče bydlící na ul.:
28. října 279/961, 281/272, 283/223, 291/219, 295/1424, 297/1423, 299/1422, 301/1421,
Knüpferova 1/1458, 2/1457, 3/1456, 4/1455, Lazeňská 1/1462, 2/1461, 3/1460, 4/1459, 5/2956,
Oborného 2/1568, 3/305, 7/175, 8/477, 9/1335, 10/299, 11/245, 13/856, 14/321, 16/337, 20/170, 25/238, 25A/61, 27/254, 28/237, 31/266, 34/270,

Varšavská 4/282, 5/285, 6/264, 9/413, 10/265, 12/232, 13/229, 14/233, 15/230, 16/576, 17/231, 18/234, 20/235, 21/268, 22/236, 23/596, 25/287, 26/485, 26A/132, 28/483, 29/378, 30A/573, 31/269, 32/286, 34/568, 42/479, 44/1294, 46/1435, 106/425, Žákovská 26/2026, 28/273, 34/94, 36/95,
ve volebním okrsku č. 261 - část Hulváky je volební místnost: ZŠ, ul. Matrosova č. 14, pro voliče bydlící na ul.:
Bedříšská 1/1548, 2/1538, 3/1547, 4/1539, 5/1546, 6/1860, 7/1545, 8/1540, 9/1544, 10/1861, 11/1543, 12/1541, 18/367,
Jasinkova 1/1832, 3/1558, 4/1549, 5/1557, 6/1550, 7/1556, 8/1551, 9/1862, 10/1552, 11/1868, 11A/1869, 12/1553,
Kordova 6/1559, 8/1560, 9/506, 10/1561,
ve volebním okrsku č. 262 je volební místnost: SOU stavební, ul. Mojžířovic č. 42 pro voliče bydlící na ul.:
28. října 242/653, 248/813, 256/853, 258/854, 260/861, 262/929, 264/944, 266/950, 268/964, 270/829, 272/723,
Josefa Savla 3/733, 5/734, 6/689, 8/768, 11/750, 13/765, 15/764, 17/763, 19/762, 23/760,
Karla Tomana 1/626, 3/620, 5/627, 7/618, 9/624, 11/606, 13/625,
Klostermannova 3/759, 5/758, 6/882, 7/757, 8/845, 9/756, 10/904, 13/754, 19/742, 20/771, 22/772,
Kubelíkova 1/736, 3/737, 4/751, 5/738, 6/752, 7/739, 8/753, 9/740, 10/782, 11/741, 15/779, 19/939,
Mojžířovic 45/799,
Sokola Tůmy 2/831, 4/749, 6/748, 10/746, 12/745, 14/744, 18/775, 20/774, 22/773, 24/776,
Solidarity 2/926, 4/897, 8/14, 9/780, 10/844, 12/843, 14/787, 16/783,
U Vodojemu 2/812, 4/664, 5/797, 6/656, 8/661, 9/667, 10/662,
V Zátíši 2/628, 3/651, 4/619, 5/655, 6/629, 7/652, 8/621, 9/654, 10/623, 11/673, 12/646, 14/622,
Vršovců 35/899, 37/908, 41/891, 43/170, 45/786, 47/785, 49/784, 53/777,
ve volebním okrsku č. 263 je volební místnost: SOU stavební, ul. Mojžířovic č. 42 pro voliče bydlící na ul.:
28. října 212/158, 216/160, 218/197, 220/555,

Karla Tomana 4/330, 6/633, 12/1080, 14/1078,
Kollárova 7/193, 8/354, 9/194, 10/355, 11/195, 12/356, 13A/351,
Kravařská 1/1111, 5/770, 9/451, 11/453, 13/452,
Mojžířovic 17/579, 19/580, 25/1092, 27/1069, 29/1073,
Oblá 2/788, 2A/1116, 2B/1125, 6/1101, 7/1070, 8/1112, 9/1071, 11/1008, 13/1068, Slavníkovců 9/791, 11/1108, 13/1109, 15/1110,
ve volebním okrsku č. 264 je volební místnost: Zvláštní škola, ul. Karasova č. 6 pro voliče bydlící na ul.:
Boleslavova 5/674, 7/901, 9/1050, Mláďi 1/1095, 2A/1196, 3/1120, 4/1128, 6/1129, 8/1138,
Mojžířovic 26/1188, 28/1134, 30/1118, 32/1117, 34/1246, 36/1247, 38/1248, 40/1256,
ve volebním okrsku č. 265 je volební místnost: GERIFIT (DPS), ul. Novoveská č. 14 pro voliče bydlící na ul.:
Náprstkova 23/994,
Novoveská 6/978, 8/979, 10/659, 12/691, 14/1168,
Vršovců 31/1039, 33/1053, 54/29, 56/1126, 58/1127, 60/1133, 62/1132, 64/1009,
ve volebním okrsku č. 266 je volební místnost: Zvláštní škola, ul. Karasova č. 6 pro voliče bydlící na ul.:
Boleslavova 11/712, 13/835, 15/841, 17/878, 21/1257, 23/1141,
Karasova 8/1169,
Václavská 10/1143
Vršovců 2/1147, 4/1146, 6/1145, 19/1144,
ve volebním okrsku č. 267 je volební místnost: Dům s pečovatelskou službou, ul. Šimáčkova č. 27 pro voliče bydlící na ul.:
František Stránecký 3/803,
Gen. Hrušky 1/2035,
Novoveská 13/2010, 24/509, 26/507, 28/506, 30/505, 32/61, 34/63,
Přemyslovců 64/1166, 66/1167, 68/1232, Rybářská 13/1223,
Šimáčkova 9/1219, 11/731, 12/730, 14/568, 17/641, 18/1020, 20/1019, 21/642, 23/1010, 25/1011, 27/1148,
ve volebním okrsku č. 268 je volební místnost: ZŠ Fifejdy I, ul. U Dvoru č. 1119 pro voliče bydlící na ul.:
Korunní 63/822, 67/637, 72/970, 74/974, 78/603, 80/1091,
Lomená 1/935, 5/961, 7/941, 9/135,
Marie Pujmanové 6/1228, 8/1221, 10/663,

12/848, 13/132, 15/1007, 16/1131, 17/1075, 21/1097,
Přeglova 2/581, 3/567, 6/583,
Přemyslovců 48/836, 50/832, 52/992, 56/1162, 58/1163, 60/1164, 62/1165,
Strná 2/565, 3/1013, 5/808, 6/566, 7/1012, Šušilova 1/919, 3/986, 5/1004, 7/658, Šimáčkova 7/1220,
U Dvoru 4/1085, 5/1229, 6/43, 7/1230, 8/1096, 9/1231, 11/518, 21/1040,
ve volebním okrsku č. 269 je volební místnost: Zvláštní škola, ul. Karasova č. 6 pro voliče bydlící na ul.:
Boleslavova 2/1115, 4/989, 6/990, 8/634, 28. října 202/1081, 204/1093,
Karasova 5/466, 11/915,
Kaštanova 6/2030,
Kralická 4/333, 6/332,
Mojžířovic 5/597, 7/695, 8/200, 11/1045, 12/1122, 14/1001,
Nivnická 3/201, 4/180, 5/202, 8/182, 9/617, 10/665, 12/388, 14/446, 16/1017, 18/564, 20/456, 23/331, 25/350,
Přemyslovců 3/53, 5/54, 11/57, 13/977, 17/987, 19/975, 21/804, 25/72, 35A/285, 41/338, 49/884, 51/865, 55/1238, 57/1239, 59/1240, 63/224,
Slavníkovců 10/1106, 12/1106, 14/321, 16/724, 18/729, 20/233, 24/639, 26/823, Štítného 8/644, 13/1114, 15/1000,
ve volebním okrsku č. 270 je volební místnost: ZŠ Fifejdy I, ul. U Dvoru č. 1119 pro voliče bydlící na ul.:
Hozova 1/484,
Hudební 1/503, 4/1100, 5/1242, 7/1243, 8/1006, 9/930, 10/1089,
Klicperova 11/1057, 13/847, 15/846,
Korunní 43/1211, 45/1211, 47/1211, 50/910, 51/1088, 52/906, 54/288, 55/980, 56/909, 59/1244, 61/1244, 62/1058, 64/1054,
Ludmilina 23/1082, 25/965, 29/999, 30/1065, 31/942, 32/995, 33/1051, 34/1003, 36/131, 38/1062, 40/1059,
Marie Pujmanové 11/1137,
Stojanovo nám. 1/1072, 2/940, 3/1136, 5/936, 6/932,
Přemyslovců 28/1055, 32/793, 34/576, 40/714, 42/1260, 44/967,
Raisova 3/859, 9/905, 11/903, 15/916, 17/927, 19/931, 21/946, 25/988, 27/996, Šušilova 2/1052,
Závišova 3/1056,
ve volebním okrsku č. 271 je volební místnost: Dům techniky, Mariánské nám. č. 5 pro voliče bydlící na ul.:

Čelakovského 3/1064, 8/490, 9/607,
Dr. Maye 1/463, 2/809, 8/1063, 9/591,
Emilia Filly 1/508, 2/1090, 3/1042, 5/1043, 6/726, 8/604, 9/551, 12/982, 14/1105, 15/241, 28. října 170/1263, 180/938, 184/341, 186/243, 190/242,
Hynaisova 12/790,
Káldodova 3/687, 4/704, 6/907,
Klicperova 2/614, 4/615, 6/616, 9/1032,
Korunní 13/973, 15/807, 17/1123, 37/817, Mariánské nám. 3/1041, 4/461, 7/495, 11/600, 12/100,
Olivova 3/553,
Pražákova 2/225, 6/226, 8/245, 9/1099, 11/1098, 12/702, 14/715, 16/716,
Přemyslovců 16/476, 20/533, 22/534, 24/1029, 26/1030,
Raisova 4/881, 6/1066, 8/718,
Tvorčkovských 3/348, 6/902, 10/888, 11/222, 19/1102, 20/244, 21/1103, 22/877, 23/1104, 24/876,
Závišova 4/1031,
ve volebním okrsku č. 272 je volební místnost: Dům techniky, Mariánské nám. č. 5 pro voliče bydlící na ul.:
Baarova 2/1047, 4/2073, 5/943, 6/2074, 7/976, 8/1046, 9/1067, 10/2012,
Korunní 10/709, 12/1026, 14/1027, 16/1028, 18/933, 20/834, 22/934, 24/1022, 25/713, 26/1023, 28/1024, 30/1025, 32/984, 34/1033, 36/1195, 38/1194, 40/1193, 42/1192, Novinářská 3/1113,
ve volebním okrsku č. 273 je volební místnost: ZŠ Fifejdy I, ul. Gen. Janka č. 1208 pro voliče bydlící na ul.:
Baarova 15/1161, 17/1160,
Gen. Janka 1/1156, 3/1157, 5/1158, 7/1159, **ve volebním okrsku č. 274 je volební místnost: ZŠ Fifejdy I, ul. Gen. Janka č. 1208 pro voliče bydlící na ul.:**
Gen. Janka 2/1154, 4/1153,
Jiřího Trnky 1/1149, 1A/1250, 3/1150, 3A/1251, 5/1151, 5A/1252, 7/1152, 7A/1253, 9/1237,
Rtm. Gucmana 1/1191, 3/1190,
ve volebním okrsku č. 275 je volební místnost: ZŠ Fifejdy I, ul. Gen. Janka č. 1208 pro voliče bydlící na ul.:
Gen. Hrušky 2/1197, 4/1198, 6/1199, 8/1207, 10/1201, 12/1202, 14/1203, 16/1204, 18/1205, 20/1206,
ve volebním okrsku č. 276 je volební místnost: ZŠ Fifejdy I, ul. Gen. Janka č. 1208 pro voliče bydlící na ul.:
Gen. Hrušky 22/1210, 23/1216, 24/1214, 25/1215.

Výročí osvobození města

U příležitosti osvobození našeho města sovětskou armádou se v pátek 30. dubna konal malý pietní akt u pomníku sovětského letce na Hulváckém kopci. Kytici květů zde položili představitelé obvodu starostka Liana Janáčková a její zástupce Jiří Jezerický. Vzpomínkové akce se zúčastnili i někteří členové obvodního zastupitelstva. Přestože od konce války již uplynulo bezmála padesát let, na hrdinství těch, kteří zde položili své životy nezapomínáme.



S Gingem na Ivančenu (byli jsme tam i my)

Vyjždíme 27. dubna 2004 v 7 hodin ráno z nádraží Ostrava-Svinov.

Pod zamračenou oblohou, která by slabší jedince zahladila zpátky do vyhřátých postelí se postupně scházíme. Nádražní halou se začíná rozléhat smích a trampské „Ahoj“. Po chvíli se už k nástupišti přibližují náš „beskydský expres“ a hejno šťebetajících trampků se hrne do vyhřátého vagónu. Svačiny se rychlostí blesku stěhují z batohů do hladových žaludků, pak někteří začínají trénovat „Vlajku“, jiní se věnují osadnímu hazardu. Cesta rychle ubíhá a zanedlouho děti vystupují na Ostravici do nevládného jarního dne. Začíná hustě pršet, oblékáme tedy pláštěnky a vyrazíme do kopců. Na špičce se drží nejmladší trampci s rodičovským doprovodem, procesí uzavírá nosič batohu s kamenem, který rozšíří naši osadní sbírku na Ivančenu a navíc to bude první kámen položen ve znamení našeho Ginga.

Čím výše stoupáme, tím více houste dešť i mlha. Dobrá nálada se nás našťastí stále drží. Po několika kilometrech se začínáme brodit i sněhem, ale náš první postupný cíl - Lysá hora - je už na dosah. Dorážíme tam kolem jedenácté. S úlevou plníme zbytky zásob svých i horské boudy. Paní hostinská nás s úsměvem zásobí horkým čajem a naplní i hladová břicha.

S vypůjčenou kytarou si dáváme generálku na samotnou Ivančenu. Po chvíli se

k nám se zpěvem přidá i pár trampů, kteří vyrazili do hor za stejným cílem jako my. Po krátkém odpočinku tedy znovu vyrazíme. Nyní již je cesta veselejší - stoupání máme za sebou a zbývá už jen sestoupit k samotné mohyle. Někteří sem přináší svůj kámen poněkoličkáte, jiní s úžasem hledí na mohutnou stavbu poprvé (a snad ne naposled). Trampskou hymnou a minutou ticha uctíme památku trampů, kteří se stali obětí fašismu za druhé světové války. A co na závěr? Jsme unavení, sestupujeme dolů do údolí. Promoklí, znavení ale spokojeni nastupujeme do vlaku, který nás odveze zpět domů. A jako dodatek? My to nevzdáme.

Akce červen 2004
4. 6. Den dětí pro děti v areálu Hulváky OS Gingo 16.00-20.00 hodin (hry, zábava, karusosou, módní přehlídka, šermíři, atrakce aj.)

Letní tábory:
Stanový tábor 1. - 14. 7. 2004 (Dolní Lomná) 2900 Kč, Tábor s koňmi 9. - 19. 8. 2004 (Slavičín) 3700 Kč.

Přihlášky v kanceláři Občanského sdružení Gingo. U Koupaliště 1, Ostrava-Hulváky (info na tel. číslech 731 154 081, 731 154 082). Nezapomeňte na prázdniny Vašich dětí, kapacita omezena - spěchejte za námi, ať nepřijedete pozdě. Těšíme se na Vás.

Občanské sdružení Gingo pro děti a mládež

Aby u nás nehořelo (17)

V dnešním pokračování seriálu se musím vrátit k požáru finského domu v lokalitě Bedřiška, ke kterému došlo dne 6. ledna letošního roku. Podcenění protipožární prevence a zásad požárně bezpečného chování se nevyplácí. Pokud by jste se vydali na procházku do této lokality, s údivem zjistíte, že jedna polovina finského domu na adrese Bedřišská č. 12 již neexistuje. K čemu tady došlo?

Požár byl ohlášen na Centrum tísňového volání Ostrava v 17.18 hod. a v 17.20 hod. byly na místo vyslány jednotky Hasičského záchranného sboru Moravskoslezského kraje ze stanice Ostrava-Zábřeh, Ostrava-Fifejdy a Ostrava-Hrabůvka. Jako první se na místo dostavila hasičská jednotka ze stanice Ostrava-Zábřeh a to v 17.24 hod. Po příjezdu bylo velitelem zásahu zjištěno, že požárem je již zasažena celá vnitřní polovina finského dvojdomku. Jednotka okamžitě zahájila hasební práce a v průběhu hasební zásahu byla na místo ještě v 17.52 hod. povolána jednotka Sboru dobrovolných hasičů z Ostravy-Zábřehu. Lokalizace požáru byla provedena v 19.03 hod. a úplná likvidace ve 20.07 hod.

Dle vyjádření nájemnice sledovali s dětmi televizní program v předním pokoji bytové jednotky. Po 17.00 hod. si šla do kuchyně zapálit cigaretu a při tom v prostoru vstupní verandy domu zjistila požár. Provedla evakuaci dětí z hořícího bytu a snažila se požár uhasit. To se jí však nepodařilo a proto dům opustila přes okno obývacího pokoje směrem na ulici Bedřišskou. Po opuštění bytu okny předních pokojů došlo k proudění vzduchu uvnitř celého bytu, což zvyšovalo

intenzitu hoření jak vybavení bytové jednotky, tak hořlavých stavebních konstrukcí, ze kterých je každý finský domek postaven. Po příjezdu hasičské jednotky hrozilo bezprostřední přenesení požáru do vedlejší poloviny dvojdomku středním prostorem. Jen díky konstrukci právě tohoto finského domu, ve kterém byla postavena požární dělící příčka, neshořel finský dvojdomek celý.

Ohledáním vnitřních prostor bytové jednotky 2+1 vyšetřovatelem, bylo podle směru šíření a nejsilnějšího odhoření dřevěných stavebních konstrukcí určeno ohnisko požáru v prostoru verandy. Na tomto prostoru o rozměrech cca 2,5x3 m byly skladovány různé hořlavé předměty z domácnosti včetně nepoužívané pračky a chladničky. Rozvod elektrické instalace zde nebyl funkční a nebyl zde zjištěn žádný technický zdroj, který by mohl iniciovat vznik požáru. Proto jako jediná verze vzniku požáru bylo určeno použití otevřeného ohně. Mohlo se jednat o svíčku, zápalku, zapalovač, hořící papír apod. Jiné zdroje vzniku požáru byly na místě vyloučeny.

A zde musím znovu a znovu připomínat znění zákona o požární ochraně, který mimo jiné ukládá i tyto základní povinnosti fyzických osob:

„Fyzická osoba je povinna počínat si tak, aby nedocházelo ke vzniku požárů, zejména při používání tepelných, elektrických, plynových a jiných spotřebičů a komínů, při skladování a používání hořlavých nebo požárně nebezpečných látek a při manipulaci s otevřeným ohněm, či jiným zdrojem zapálení.“

A v následujícím odstavci zákon o požární ochraně ukládá:

„Ten, kdo je povinen vykonávat dohled nad osobami, které nemohou posoudit následky svého jednání, je povinen dbát, aby tyto osoby svým jednáním nezpůsobili požár.“

Po přečtení těchto řádků jistě pochopíte, proč tento případ šetří Policie České republiky.

Ing. František Chvíla,
prezentista PO ÚMOB MHAH

Naše blahopřání

Počátkem května se v Olomouci konala oblastní soutěž vodních psů. V konkurenci jedenačtyřácti závodníků se na krásném druhém místě umístil mariánskohorský šampion Ladislav Holba se svým pejskem Aramisem. Oběma blahopřejeme.

Dnes na téma: TOFU

Tofu patří mezi mnohoúčelovou potravinu. V Asii byla používána již před 2000 lety. Dnes je známá i v západním světě. Tofu se vyrábí rozemletím uvařených sojových bobů na sojové mléko, které se pak sráží nerostným syřidlem (síranem vápenatým). Tofu se vyrábí různými způsoby. Může být měkké - japonský styl, nebo tvrdé - čínský styl. Měkké tofu se hodí pro výrobu zálievek, omáček, zmrzlín a koláčů. Pevné tofu můžeme nakládat, opékat na tuku, grilovat, udit, péct. Přírodní tofu má neutrální chuť a lze jej upravovat různými způsoby.

Co obsahuje?

Tofu je velmi výživná potravinu. Má vysoký obsah proteinů, málo tuků a sacharidů. 100 g tofu obsahuje: bílkoviny rostlinného původu 14 - 16 g, rostlinné tuky 10 - 15 g, sacharidy cca 5 g. NEOBSAHUJE CHOLESTEROL! Obsahuje vhodný poměr nenasycených a nasycených mastných kyselin. Z minerálních látek obsahuje vápník, hořčík, fosfor, železo, sodík a další. Obsahuje vitamíny skupiny B a vitamín E.

Jak se tofu vyrábí?

Tofu se vyrábí ze sojového mléka srážením a oddělením bílkovinné hmoty od syrovátky lehkým vylišováním přes plachetku (podobně jako tvaroh z kravského mléka). Ke srážení se používají různé prostředky, v domácnosti např. citrónová šťáva, při průmyslovém zpracování soji pak chlorid hořečnatý, dále extrakt z mořské soli (např. Nigari) a další přípravky. Příprava tofu v domácnosti je poměrně časově náročnou záležitostí. V současné době je však již u nás do-

statek výrobců tofu, a tak kupujeme raději kvalitní hotové tofu. Vakuově balené kousky po cca 200 g mají navíc vyšší skladovací lhůtu (21 až 30 dnů) a kvalita a obsah živin je u jednotlivých výrobců více méně konstantní. Po otevření obalu je nutno tofu zpracovat i při uložení v chladu (do 10 st. C) do 24 hodin.

Okénko zdravé výživy

Jak je použit

Tofu můžeme konzumovat bez předchozí úpravy stejně tak jako tvaroh z kravského mléka. Stačí nakrájet na plátky, vkusně rozložit na mísu, lehce osolit a posypat např. mletou červenou paprikou, kmínem, pepřem, sekanou petrželovou natí nebo feřichou nebo potřít česnekem a pěkně obložit jakoukoliv čerstvou zeleninou nebo v zimě kvašenou zeleninou (pickles).

V poslední době se u nás prodává i tofu ochucené, např. bylinkami. Čerstvým tofu můžeme proklást i rostlinným máslem namazané chleby nebo si vzít celozrnnou bagetu obloženou tofu a čerstvou zeleninou s sebou do zaměstnání nebo na výlet.

Protože je však tofu vysoce hodnotnou potravina, o které můžeme bez rozpaků tvrdit, že svými výživovými hodnotami směle konkuruje masu a navíc neobsahuje žádný cholesterol, zaslouží si v naší kuchyni opravdovou pozornost. Z tofu proto připravujeme jídla studená a teplá kuchyně a chutné sladké pokrmy a deserty.

Protože je Tofu stravitelné, hodí se i pro citlivější žaludek. Lze jej doporučit i pro dě-

ti. Tofu jim můžete rozmixovat s jejich oblíbenou zeleninou nebo ovocem. Tofu je zdrojem plnohodnotných bílkovin. Je to také potravina vhodná pro ženy jako prevence proti rakovině prsu, osteoporóze a problémům při menopauze. Soja svým obsahem lecitinu snižuje cholesterol a zlepšuje funkci mozku.

Pekařství Čtyřlístek doporučuje:

Majonéza s tofu

200 g tofu, 50 ml sojového mléka nebo vody, 50 g sojového (nebo slunečnicového) oleje, ocet, sůl.

Do nožového mixéru dáme sojové mléko (vodu), olej a špetku soli, spustíme mixér na plné obrátky a po kouscích vřazujeme tofu. Dokonale rozmixujeme a dočutíme solí a octem.

Polévka ze zbytků celozrnného chleba s tofu

100 g tofu, 200 - 300 g chlebových zbytků, muškátový oříšek, 1 lžíce sekané celerové nebo petrželové natě, 1,5 - 2 l pitné vody, 20 g za studena lisovaného slunečnicového oleje.

Zbytky chleba rozlámeme na kousky, vodu přivedeme k varu, vložíme chléb a necháme dobře rozvařit na hustší krém. Nakonec do polévky rozdrobíme tofu, ochutíme natovou zeleninou a muškátem a zakapeme olejem. Solit již nemusíme, chléb obsahuje dostatek soli. Polévka je velmi vydatná.

A další použití:

- do pomazánek, na špíz, obalované jako řízky, do salátů místo syra, do karbenátků.

TIKVAH (Naděje) - Komplexní domácí péče

Jaké služby agentura v rámci komplexní domácí péče nabízí?
ZDRAVOTNÍ A OŠETŘOVATELSKÉ SLUŽBY

- sledování zdravotního a duševního stavu
- měření fyziologických funkcí
- odběry biologického materiálu
- převazy a ošetření ran
- podávání léků
- aplikace injekcí, infuzí
- péče o vývody, kanyly, drény
- rehabilitace
- fyzioterapie
- prevence, ošetřování dekubitů
- péče o umírajícího

PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

- nápomoc s chodem domácností
- asistence při sebeobslužných úkonech
- doprovod k lékařským vyšetřením
- donáška léků
- běžné nákupy
- zajištění úklidové služby při velkém úklidu

SOCIÁLNÍ PRÁCE A SLUŽBY

- nápomoc v jednání s úřady
 - pomoc při vyřízení různých forem sociálních záležitostí, odškodnění, úhrad
 - poradenství
 - pomoc při řešení rodinných a zátěžových situací
 - DUSIACH - telefonní linka pomoci
- NADSTANDARDNÍ SLUŽBY (prováděny za úhradu - ceník k dispozici na vyzádnání)**

Zdravotní služby:

- masáže klasické i léčebné
- reflexní terapie
- aromaterapie
- muzikoterapie
- biopton
- bioenergetické REIKI ošetření

Pečovatelství úkony:

- oprava služebního automobilu
- příprava kompletního menu
- dohled nad občanem 6 - 22 hodin
- dohled nad občanem 22 - 6 hodin
- a jiné služby dle požadavků klienta a možností agentury

Všechny služby jsou poskytovány nebo zprostředkovány pracovníky s odbornou kvalifikací podle směrnic schválených MPSV ČR.

TIKVAH (Naděje)

Komplexní domácí péče při Židovské obci v Ostravě

Kontaktní adresa: **Tovární 15, Ostrava-Mariánské Hory, 709 00, tel: 596 613 613**
V případě nutnosti mobil: 723 336 468,
e-mail: tikvah@volny.cz

Koordináční centrum je dostupné v pracovní dny v době **od 12.00 do 14.00 hod.**, mimo tuto dobu - záznamník.

Bankovní spojení: **1651619389/0800**, Česká spořitelna a. s., Ostrava. Každému dárci písemně poděkujeme, v případě potřeby potvrzujeme dar na daňové příznání.

Den dětí se v našem obvodu koná v pátek 4. června. V dopoledních hodinách budou mezi sebou soutěžit družstva žáků našich základních škol. Tento den je pro ně vyvrcholením všech soutěží, které již na školách proběhly v měsíci květnu, který jsme nazvali Měsícem Evropské unie. Děti budou muset prokázat nejen sportovní zdatnost, ale i znalosti

Den dětí v Mariánských Horách a Hulvákách

o jednotlivých státech Evropské unie. Začínáme v 8.30 hod. na hřišti TJ Sokol v Mariánských Horách a děti čeká celá řada soutěží a her.

Pro ně, ale i ostatní je pak odpoledne od 16.00 hod. připraveno pokračování v areálu Koupaliště Hulváky. Účastníci dopoledních soutěží zde mají vstup zdarma, ostatní si zaplatí vstupné 10 korun. Za to se mohou těšit na vystoupení skupiny historického šermu, na Caruso šou, na celou řadu her a soutěží. Vyvrcholením celého dětského dne pak bude táborák u kterého si všichni zazpívají.

Na závěr jen dodávám, že Dětský den připravil Dům dětí a mládeže, Občanské sdružení Gingo, Občanské sdružení ENFACES DĚTEM, základní školy obvodu a radnice Mariánské Hory a Hulváky. (TK)

Den matek na Křesťanské mateřské škole

Druhý květnový týden proběhly na naší mateřské škole na třídě berušek, sluníček a kopecnek besídka ke Dni matek.

Děti potěšily své maminky, babičky, tetičky pásmem písní, básní, pohádek, tanečků a hrou na dětské hudební nástroje.

S pomocí paní učitelky vyrobily děti drobné dárečky a přáníčka, kterými byly maminky obdarovány. Pro ně však byl nejkrásnějším dárkem rozzářený úsměv dětí a sladká puša za všechnu lásku. A co nakonec - nejedné mamince, babičce ukápla slzička štěstí a radosti z příjemného odpoledne. Tak milé maminky, zas za rok...

Lenka Michalčíková, učitelka



20% SLEVA
... a to denně!
59 66 170 66
ALKO A NEALKO NÁPOJÍ
ROZVOZ PIZZY, JIDEL, SALÁTŮ

ZVEME VÁS DO NAŠÍ PIZZERIE GIOVANNI
na ul. 28. října 137, Moravská Ostrava
100 m od Domu Energetiky, směr centrum
... denní menu, pizzy, těstoviny, zapékané těstoviny, speciality z kuchyně a vepřového masa, saláty, bezmasá jídla, rozvoz pizzy a jídel...

BANKETKY, PROMOCIE, AUKCE, OBCHODNÍ JEDNÁNÍ, RODINNÉ OSLAVY, MŮDNÍ PŘEHLEDKY, LETNÍ ZAHRADKA, VL. PARKOVIŠTĚ

Provozní doba pizzerie:
po-čt 11:00 - 22:00
so 11:00 - 23:00
pá 11:00 - 23:00

Provozní doba rozvozu:
ne-čt 11:00 - 22:30
pá-so 11:00 - 23:30

Sleva se vztahuje pouze na jídla.
Při předložení tohoto kuponu získáte slevu z Vaší tel. objednávky.

Potřebujete něco odvézt?

PŮJČOVNA VOZÍKŮ JE ZDE PRO VÁS!

NAŠE ADRESA:
Miloslav Szyciczek, Nivnická 25, Ostrava-Mariánské Hory
telefon: 596 633 160,
mobil: 604 877 712

Raiffeisen STAVEBNÍ SPOŘITELNA

Oznamuje
otevření oblastní kanceláře
na ulici 28. října 207/532, Ostrava-Mar. Hory, 709 00
(vedle kancelářských strojů), Tel./fax: 596 639 198

Vyřídíte zde:

- ÚVĚRY OD 4,9 %, ZMĚNY SMLOUVY
- ŽÁDOST O VÝPLATU NASPOŘENÝCH PROSTŘEDKŮ
- UZAVŘENÍ NOVÉ SMLOUVY
- BEZPLATNÉ PORADENSTVÍ

Možnost spolupráce!

Služby poskytované v DPS

Gerifit centrum, Novoveská 14, Ostrava-Mariánské Hory, tel. č.: 596 626 277

- KADERNICTVÍ:** pondělí až pátek od 8.00 do 16.00 hodin. Objednávky na tel. č. 596 626 277 nebo 608 720 503 sl. Veronika Tichavská
- REHABILITACE:** i nadále funguje rehabilitace hrazená zdravotními pojišťovnami. Zájemci se mohou hlásit na tel. č. 596 626 202 u p. Koblovské
- PEDIKURA:** pondělí terén od 11.00 do 15.00 hodin, úterý, středa a čtvrtek od 7.00 do 12.00 hodin

Dagmar Tokařová,
okresková sestra pečovatelské služby

DPS Šimáčkova 27, Gen. Hrušky 1, Ostrava-Mariánské Hory, tel. č. 596 627 904

- PEDIKURA:** každý pátek od 7.00 do 12.00 hodin
- KADERNICTVÍ:** úterý od 9.00 do 15.00 hodin, středa od 13.00 do 17.00 hodin a čtvrtek od 9.00 do 15.00 hodin
- HYDROMASÁŽNÍ VANA:** každý den mimo pátek, vždy po dohodě s pečovatelkou. Slouží jako středisko osobní hygieny pro obyvatele DPS

Za pečovatelskou službu
Tatána Ryboňová

PRODEJNA DRŮBEŽE
Bendlova 8

Nabízí:

- Chlazené krůry 68 Kč/kg
- Mražené husokachny 75 Kč/kg
- Krutí speciality - uzeniny a tlačenky z krutího masa

Otevírací doba:
Čtvrtek 13.00 - 18.00 hodin
Pátek 9.00 - 12.00 hodin

Telefon: 603 287 205

POHŘEBNÍ SLUŽBA
tř. 28. října 266, Ostrava-Mar. Hory
(první zastávka za náměstím směr Poruba, před restaurací Zátíší)
telefon 596 626 594

*Ve chvílích nejtěžších,
při ztrátě blízkého člověka, obraťte se na nás*

Bez čekání u nás zajistíte vše, co souvisí s úmrtím i pohřbem kdekoliv, i mimo Ostravu a ČR

Pondělí-pátek 8.00-16.00 hod.
Převozy po pracovní době nonstop
- volejte 596 626 594 nebo 777 334 036

Irena Malá
Kožešnictví NIGA
NABÍZÍME VÁM

- Přesítí kožichů, velurů a kožených výrobků.
- U bund výměna podšívků a zipů!
- Zakázková výroba a prodej kožichů.

*Kožešnictví NIGA
Sídliště Fifejdy I (u Baumaxu)
Gen. Hrušky 1215/25
Telefon: 596 634 170*

MILÉ MAMINKY:

- ✓ CHCETE SI NAKOUPIT?
- ✓ CHCETE SI ZACVIČIT?
- ✓ NEBO NAVŠTÍVIT KINO?
- ✓ A NEMÁTE KDE DÁT DĚTI?
- ✓ JSME TU PRO VÁS.
- ✓ OBRAŤTE SE NA NÁS.

Lenka Křivá
sociální a úklidové služby
Stará Bělá, Junácká 449
Mob.: 728 233 071, Tel.: 596 716 057

Garážová vrata a brány na míru!
Zaplníme každou díru!
VÝROBA - MONTÁŽ - SERVIS

HAPUR

Hapur spol. s r. o., ul. 28. října 150
702 00 Ostrava-Moravská Ostrava
tel.: 597 577 440, fax: 597 577 325
e-mail: hapur@hapur.cz, www.hapur.cz
Navštivte naše nové www stránky!

Český výrobce

- ✓ Potřebujete umýt okna, chybí vám čas?
- ✓ Čeká vás úklid po malování a nevíte co s ním?
- ✓ Je pro vás zátěž běžný úklid?
- ✓ Hledáte pomocníci do domácnosti?
- ✓ Provádíme úklidy i firemní.
- ✓ Obraťte se na nás!
- ✓ Rádi vám pomůžeme!

Lenka Křivá
sociální a úklidové služby
Stará Bělá, Junácká 449
Mob.: 728 233 071, Tel.: 596 716 057

DAEWOO Člen skupiny General Motors.

KALOS COMFORT
5 dv. hatchback, motor 1,2 / 53 kW
Centrální zamykání, airbag řidiče, posilovač řízení, výškové nastavitelný volant, pět třibodových pásů, dělená zadní sedadla, příprava na rádio + 4 x repro, tónovaná skla, nárazníky lakované v barvě vozu.

cena včetně metalízy: **236 900,-**
Může být Váš jen za **1 800,- Kč** měsíčně!
Kalos s klimatizací od **244 900,- Kč**
Infolinka: **605 777 779**

ACH RADAN KOŽUŠNÍK
luxusní limuzína s plnou výhovou sleva na všechny vozy až **120 000,- Kč**

AUTOCENTRUM HULVÁKY
28. října 285a
709 00 Ostrava - Hulváky
Tel./Fax: 596 613 533-4

Daewoo Nubira
Motor 1,6 16V (80 kW), design Pininfarina
ABS, 2 x ABS, el. výhova, klimatizace, tenleté disky + karbon autorádío Bluetooth, tónovaná skla, přední mlhovky, ...

384 900,- Kč
Při akontaci 50% splatek jen **5 100,- Kč** měsíčně včetně havarijního pojištění a povinného ručení na **5 let** zdarma! (základní hodnota **1 000,- Kč**)

* Značkový vůz **Peg-Pérego Adventure HP**: 3-8 let, 1 sedadlo, nosnost 40 kg, 2 poháněná kola 2 rychlosti - 3,2 a 6,3 km/h, zpátečka - 4 km/h, zpětné zrcátko, elektronická síťka, poloh. sedadlo, polstrovaní koženkové sedadla, odkládací příručka, plyn a brzda na stejném pedálu

Tacuma
velkoprostorové rodinné MPV sleva na všechny vozy až **90 000,- Kč**

CSOB Leasing
www.daewoo.cz

ZÁJEMCŮM O INZERCÍ

Pokud máte zájem o placenou inzerci na této straně našeho Zpravodaje, kontaktujte naši redakci - Tánu Kantorkovou na radničním telefonním čísle 596 620 341. Cena inzertu je dle velikosti - 10 Kč za 1cm² red.