

ZPRAVODAJ



Mariánských Hor a Hulvák

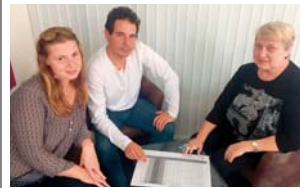
Zdarma do každé domácnosti a firem • Říjen 2016 • Číslo 255

OSTRAVA!!!

Říká se, že žádná stopa není dost malá, aby na tomto světě neza-nechala otisk.
neznámý autor

V TOMTO ČÍSLE NAJDETE:

Zeptali jsme se na budoucnost domů v lokalitě Červený kříž str. 3



Prvníáci ze ZŠ Gen. Janka dostali dárečky str. 5

Uzávěrka dalšího čísla je 15. října 2016

Mariánské Hory jako první v Ostravě instalují v ulicích popelníky na „vajgly“

Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky přichází s iniciativou, která potěší všechny, jimž vadí nedopalky cigaret na zemi v ulicích našich měst. Obvod začal na svém území rozmísťovat stovku popelníků – nic podobného zatím v Ostravě nikdo nerealizoval.

„Už jsem se na to nemohla dívat, vždyť vajgly se válejí všude, na chodnicích, v ulicích, na dětských hřištích,“ říká starostka obvodu Liana Janáčková. „Protože si ale myslím, že jen represe, tedy pokutování lidí, kteří házejí zbytky cigaret na zem, nestačí, rozhodli jsme se nabídnout jim, aby měli kde nedopalek uhasit a kam jej odhodit,“ říká starostka.

První místostarosta obvodu Patrik Hujdus uvedl, že od nápadu k realizaci byla poměrně rychlá cesta. „Přemýšleli jsme samozřejmě o tom, kde popelníky sehnat a kam je umístit. Paní starostka našla výrobce a dohodla se s Ostravskými komunikacemi, že popelníky umístíme na jejich sloupy veřejného osvětlení,“ dodal Patrik Hujdus.

Celá investice stála obvod 65 tisíc korun. „Myslím, že to je minimální investice do poměrně zásadního kroku – těžko se budou moci kuřáci vymlouvat, že nemají kam nedopalek odhodit,“ říká starostka Janáčková. Obvod zvažuje, že pokud se akce setká s úspěchem, nakoupí další popelníky.



Další kontejnerová akce už v říjnu



Po úspěchu první kontejnerové akce informuje Úřad městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky občany, že budou mít opět možnost odložit velkoobjemový odpad (nábytek, staré elektroapod.) do přistavených kontejnerů. V termínu od 24. do 25. října budou nádoby přistaveny v ulicích J. Trnky 1, Gen. Janka 3, Gen. Hrušky 6 a 23, Rtm. Gucmana 1, Baarově 15, Korunní 6, Frání Šrámkova 9 a Výstavní 6 a 22. V termínu od 26. do 27. října pak naleznete kontejnery v ulicích Lázeňské 1, Vršovců 2, Zelené 86, Korunní 42, Dr. Maye 8, Mojžírovců 26, Žákovské 26, Šimáčkové 9, Matrosovců 13 a na Stojanově náměstí 1.

Senioři z Mariánských Hor byli opět na výletě

Po úspěšných cestách na Lysou horu a do lázní Darkov, které pro místní seniory zorganizovalo vedení mariánskohorské radnice, se v úterý 13. září uskutečnil další výlet, tentokrát do malebných Kozlovic a do známé firmy Marlenka v Lískovci u Frýdku-Místku.

Zhruba padesát seniorů společně se starostkou obvodu Lianou Janáčkovou a místostarostkou Janou Pagáčovou navštívilo nově zrekonstruovaný areál Fojtství v Kozlovicích, kde si prohlédli expozici Obecné školy z 18. století. Návštěvníci na vlastní oči viděli dobové učebnice, dřevěné lavičky, břidlicové tabulky a další zajímavosti. „Zvlášť tiskopis Komenského mravoučné desatero, které je součástí expozice a které jsme si mohli i zakoupit, neztratilo podle mého názoru ani v našem století nic ze své aktuálnosti,“ poznamenala místostarostka

obvodu. Po prohlídce školy ještě seniory navštívili Kozlovický pivovar a ochutnali vzorky specifických kvasnicových piv.

Poté už na výletníky čekal známý areál Na mlýně, kde si po výborném obědě nejprve odpočinuli v krásném prostředí. Někteří si prohlédli malý skanzen dobových nástrojů a obydlí, ti zdatnější vystoupali ke zvonici, odkud byl nádherný výhled na Beskydy a panoráma Ondřejníku. „Odpočinek v oáze klidu, čerstvého vzduchu a malebného prostředí všechny návštěvníky nadchl. Navíc nám vyšlo počasí, takže už to ani nemůže být lepší,“ řekla starostka Liana Janáčková a dodala: „Ani se nám odtud nechtělo, někteří seniory zde byli poprvé a byli mile překvapeni, jak krásný kout našeho kraje se nachází nedaleko Ostravy. Jsem opravdu ráda, že jsme výlet mohli uskutečnit a že se nám takto vyvedl.“ Na závěr výletu byla

připravena prohlídka známé firmy Marlenka s ochutnávkou tamních sladkých specialit, které si návštěvníci mohli i zakoupit.

Ve čtvrtek 15. září se uskutečnil výlet se stejným programem pro další skupinu seniorů. I druhé skupině přálo počasí a výlet si pořádně užili. „Věříme, že byly oba výlety pro všechny zúčastněné krásným zážitkem, na který budou dlouho vzpomínat,“ uzavřela místostarostka Jana Pagáčová.

Výletem není nadšen jen vedení radnice, ale i samotní výletníci.

Dobrý den, paní místostarostko, chtěla bych ještě jednou poděkovat za super výlet a příjemně strávené odpoledne. Pokud budu mít ještě příležitost, určitě s vámi opět někam pojedeme, protože jste s paní starostkou moc fajn. Jinak přeji všechno „nej-“ a držím palce, ať vám vše vyjde!
S pozdravem L. Vozňáková



ÚTERNÍ skupina seniorů před firmou Marlenka.



ČTVRTEČNÍ skupina výletníků u zvoničky svaté Barbory.

První pomoc na radnici

První pomoc je povinen poskytnout každý, pokud tím neohrozí své zdraví nebo bezpečnost. Jde o soubor velmi jednoduchých kroků a opatření, která mohou zachránit život. Ale skutečně je umí každý poskytnout? Skupina zaměstnanců mariánskohorské radnice už ano! Naučili se to totiž ve třech skupinách pod vedením záchranářky Dagmar Habrnalové ze Zdravotnické záchranné služby Moravskoslezského kraje.

Každý z účastníků kurzu si vyzkoušel, jak připravit tlakový obvaz na tepenné krvácení, jak ověřit, zda pacient dýchá, případně provést dýchání z úst do úst a také nepřímou masáž srdce. Lektorka ale rovněž vysvětlovala, jak poznat epileptický záchvat či infarkt, nebo jak postupovat, když pacient zkolabuje, a uvedla, jaké to může mít příčiny.

Na začátku se snažila zjistit, čeho se účastníci semináře ve vztahu k situacím souvisejícím s první pomocí bojí. Vyskytly se obavy z krve, toho, že člo-



věk nebude vědět, co má dělat, nebo že naopak ošetřovanému spíš ublíží. „*Já sama nesnáším bolest, kdybych mohla, tak všem hned pomůžu od bolesti. Tohle se ale asi nedá vyřešit. Nicméně věřím, že ti, kteří kurz první pomoci absolvují, se už teď nebudou bát, že nebudou vědět, co mají v kritické situaci dělat. A že neublíží, ale naopak pomohou a případně někomu zachránit život,*“ uvedla lektorka.

Tajemnice Úřadu městského

obvodu Mariánské Hory a Hulváky, z jejíhož popudu školení proběhlo, všem účastníkům přeje, aby nabyté zkušenosti raději nemuseli v praxi nikdy použít. „*Přicházíme do styku s občany prakticky denně a člověk nikdy neví, co se může stát. Proto musíme být připraveni na každou situaci, i když doufám, že se na našem úřadě ani v běžném životě nic tak dramatického nikdy neodehraje,*“ uzavřela tajemnice.

Znáte svůj obvod?

Každý měsíc pro vás do Zpravodaje Mariánských Hor a Hulvák zařazujeme fotografickou soutěž, která prověřuje vaše znalosti městského obvodu. Soutěžním principem je poznat místo na zveřejněné fotografii. V minulém vydání se jednalo o velmi originální plot s dobovými fotografiemi na rohu ulic Boleslavovy a Mojmírovců. Ze správných odpovědí jsme vylosovali tyto výherce: Drahu Pospíšilovou a Josefa Golíka. Gratulujeme! Soutěžní otázka tohoto měsíce zní: „*Jak se jmenuje nedávno zrekonstruovaná ulice na fotografii?*“ Svě odpovědi pošlete na e-mailovou adresu zpravodaj@marianskehory.cz nejpozději do 31. října. Do stejného data je také můžete v zalepené obálce nadepsané heslem „Znáte svůj obvod?“ doručit do podatelny Úřadu městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky na ulici Přemyslovců 63 v Ostravě – Mariánských Horách. Ke své odpovědi nezapomeňte připsat své jméno, příjmení a telefonní spojení na vás. I tentokrát ze správných odpovědí vylosujeme dva výherce, které odměníme.



VÍTE, jak se jmenuje nedávno zrekonstruovaná ulice na fotografii? Napište nám a vyhrajte jeden ze dvou dárkových balíčků městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky.

Fotoreportáž z Vršovců

V pátek 7. října bylo otevřeno nové parkoviště na ulici Vršovců. V rámci třetí etapy regenerace sídliště byla vybudována parkovací plocha se šestnácti novými místy pro stání a městský obvod Mariánské Hory a Hulváky taky nechal opravit původní parkoviště, kde je nyní 46 parkovacích míst, z toho čtyři pro hendikepované spoluobčany.



Peníze z Dotační výzvy roku 2016 rozděleny

Peněžní prostředky vyčleněné pro účely Dotační výzvy roku 2016 v celkovém objemu 200.000 korun byly rozhodnutím rady městského obvodu rozděleny zájemcům, jejichž projekty splnily potřebné podmínky. Finanční příspěvek tak dostala například fotbalová školička, ale také organizace pomáhající seniorům či kulturní festivaly. Jejich výčet, včetně výše finančního příspěvku, naleznete níže.

Žadatel	Název projektu	Přidělená částka
Tělovýchovná jednota Mariánské Hory, z. s.	Přijďte si do Mariánek zastřílet	20.000 korun
Jan Nevola	Vybavení fotbalové školičky	20.000 korun
Tělocvičná jednota Sokol Mariánské Hory	Doprava družstev mládeže na letní kemp Zlaté Hory 2016	13.000 korun
Folklor bez hranic Ostrava	Folklor bez hranic Ostrava 2016	10.000 korun
Zdeněk Tofel	Souznění – Mezinárodní festival adventních a vánočních zvyků, koled a řemesel 2016	9.000 korun
Podané ruce – osobní asistence	Pomoc seniorům a lidem s postižením prostřednictvím osobní asistence	6.000 korun
Moravskoslezská unie neslyšících, zapsaný spolek	Sociálně aktivizační služby pro sluchově postižené	4.000 korun
Soubor lidových písní a tanců Hlubina Ostrava	Předvánoční koncert SLPT Hlubina	10.000 korun
Sportovní klub FÉNIX OSTRAVA	STREETFOTBAL CUP 2016/2017	10.000 korun
Charita Javorník	Domov pokojného stáří sv. Hedviky	2.000 korun
Svatováclavský hudební festival, o. s.	Capella Cracoviensis – koncert v rámci 13. ročníku Svatováclavského hudebního festivalu	15.000 korun
Ženský pěvecký sbor DUHA Ostrava, z. s.	Adventní koncert ŽPS DUHA pro obyvatele Mar. Hor a Hulvák	15.000 korun
Oblastní spolek Českého červeného kříže Ostrava	Hrad žije první pomocí	15.000 korun
Ondřej Tofel	Cimbálová muzika Konopjan	9.000 korun
OKINAWA KARATE-DÓ	Okinawské karate pro všechny	10.000 korun
TS BEAT UP, z. s.	VÁNOČNÍ BEAT UP STREET DANCE SHOW	10.000 korun
Charita Frýdek-Místek	Oáza pokoje pro psychicky nemocné	2.000 korun

Studentské městečko do Mariánských Hor patří, říká Jozef Bardík

Domy v osadě Červený kříž nedaleko Mariánského náměstí už sedm měsíců patří soukromému majiteli ze Slovenska. Mladý podnikatel Jozef Bardík od městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky koupil celkem 24 domů za 38 milionů korun a má s celým územím velké plány. V osadě by mělo vyrůst moderní studentské bydlení, které by mohlo využívat studenti z Ostravy a jejího okolí.

■ **Co byla první věc poté, kdy jste se stal novým majitelem domů?**

První věcí bylo setkání s nájemci. Spolu s mojí sestrou Lenkou, která se o tuhle investici primárně stará, jsme obešli všechny nájemce, kteří si našli čas, a setkali se s nimi.

■ **Jak na změnu reagovali nájemníci?**

Částečně panovala nejistota, což je přirozené. Velká část nájemníků ale změnu majitele přivítala, protože lidé očekávají, že se postupně lokalita začne zlepšovat a stane se z ní vyhledávaná oblast.

■ **Pomáhal vám někdo s vytvořením vize, jak bude lokalita vypadat v budoucnu?**

Vize vznikla původně ze spolupráce širšího týmu, jehož součástí byli profesionálové z více oblastí. V současnosti se do tohoto procesu snažíme co nejvíce zahrnout obyvatele Ostravy,



SPOLEČNÁ SETKÁNÍ zástupců obvodu s majiteli nemovitostí se uskutečňují pravidelně co šest až osm týdnů. Na snímku starostka Liana Janáčková s Jozefem Bardíkem a Lenkou Bardíkovou při jedné z návštěv domů na ulici Bílé.

kteří jsou v tom nejvíce zainteresovaní. Kromě pravidelných setkání s vedením radnice jsme na vizi spolupracovali například i s katedrou architektury na Stavební fakultě VŠB-TU Ostrava, kde pod vedením paní docentky Marty Peřinkové vzniklo několik studentských projektů pro revitalizaci Červeného kříže. Musím říct, že některé nápady studentů mě příjemně překvapily a budou inspirací i pro konkrétní finální řešení oblasti.

■ **Cestujete po celém světě, kdo se vám stará o majetek v Mariánských Horách?**

Jak jsem už řekl, primárně se o tento projekt stará moje sestra Lenka, která má široké zkušenosti jednak z právní oblasti z firem, jako je Havel Holásek, ale i z oblasti ekonomické, kde působila v konzultační společnosti Ernst&Young.

■ **Od nákupu už uběhlo několik měsíců, a zatím to vypadá, že se stále nic neděje. Začali jste už s rekonstrukcemi?**

Primárně jsme se pustili do rekonstrukce vnitřních prostor, protože velká část bytů byla vybydlená, některé byly plné odpadků, v dalších byly problémy s rozvody, tekla voda a podobně. Do dnešního dne jsme zrekonstruovali zhruba 60 bytů a dá se říct, že kromě tří bytových domů, které budou rekonstruované kompletně v první fázi, je většina bytů v obyvatelném stavu. Rekonstrukce vnějších prostor vyžaduje delší přípravu, a protože jsme bytové domy převzali až letos v únoru, větší rekonstrukce proběhne až příští rok.

■ **Co bude následovat? Co chystáte?**

Kompletní rekonstrukce je složitější a vyžaduje kromě práce architekta a statika i stavební řízení a další úkony. Jako první začneme rekonstruovat bytové domy, které jsou v nejhrošším stavu. Některé z nich jsou už roky zazděné a je potřeba v nich

vyměnit rozvody, okna, topení a dát novou fasádu. V bytových domech, ve kterých bydlí nájemníci projeví zájem, budeme v první fázi vyměňovat okna a instalovat nové topení.

■ **Uvolněné byty údajně obsazujete i lidmi z ubytoven. Není to v rozporu s tím, co jste slíbil zastupitelům, a se záměrem studentského bydlení?**

Do dnešního dne jsme měli více než 150 zájemců o bydlení. Z těchto jsme vybrali jen zhruba patnáct, kterým jsme byty pronajali, přestože máme volných a opravených bytů k dispozici více než padesát. Na Červeném kříži určitě neumožňujeme bydlet každému, také proto zvyšujeme standard bytů – instalujeme plovoucí podlahy, nové kuchyňské linky, je možné si pronajmout i zařízený byt s novým nábytkem – a snažíme se přilákat studenty a pracující. Je to pro nás zatím začátek, našim cílem je kompletní změna lokality, která bude nově přizpůsobená životu mladých lidí a trávení volného času s odpočinkovými zónami a hřišti.

■ **Často je vidět mezi domy nepořádek, staré skříně, matrace a další. Zajímáte se o to? Jedná se sice o veřejná prostranství ve správě městského obvodu, ale vaši nájemníci na ně často mají bezprostřední vliv.**

O tato prostranství se snažíme starat výrazně více, než je naši

povinností. Na vlastní náklady jsme zabezpečili odvoz odpadu prostřednictvím velkokapacitních kontejnerů a budeme v tom pokračovat, aby veřejné prostranství bylo čisté. Problém je, že tu nejde jen o naše nájemníky, několikrát se nám už stalo, že jsme zachytili lidi, kteří v lokalitě nebydlí, ale vyhazují tady odpad. Na to se chceme ve spolupráci s městskou policií více zaměřit.

■ **Jaká je vaše zkušenost s radnicí v Mariánských Horách? Spolupracujete?**

Vedení radnice se o situaci aktivně zajímá, zhruba co šest až osm týdnů máme společné setkání s paní starostkou Janáčkovou a panem místostarostou Hujdusem. Velmi oceňujeme pomoc, která nám byla poskytnuta i od dalších členů samosprávy a pracovníků radnice, kteří mají s oblastí značné zkušenosti po technické i lidské stránce.

■ **Jaké jsou vaše plány s lokalitou v budoucnu? Nezměníli jste svůj původní záměr?**

Původní záměr zůstává zachovaný, jen vzhledem ke vzniku jiných ubytovacích kapacit pro studenty v Ostravě uvidíme, jestli se podaří projekt studentského městečka zrealizovat v původně plánovaném rozsahu. Stále věřím tomu, že studentské městečko do Mariánských Hor patří a studentům má tato oblast co nabídnout.



DODRŽOVÁNÍ ČISTOTY a pořádku si v průběhu letních měsíců do lokality přijel několikrát zkontrolovat I. místostarosta Patrik Hujdus. S Jozefem Bardíkem se dohodl na pravidlech a způsobu úklidu veřejných prostranství v bezprostředním okolí domů.



AČKOLI většina domů zvenku vypadá stále stejně, uvnitř se postupně opravují a jejich interiéry se mění k lepšímu. Mnohé byty jsou již dnes kompletně zrekonstruované.

Mariánskohorská pouť v parku u Rakety

Tradiční mariánskohorská pouť se letos uskutečnila v sobotu 24. září v parku u Rakety. Program zahájila vystoupení dětí z mateřinek a základní školy následovaná skupinou Michal Tučný Revival Band a skupinou Standa Banda. Pomyslným vrcholem programu bylo ale vystoupení vítězky Hlasu Česko Slovenska 2014 Lenky Hružové. Kromě kulturního programu čekaly na návštěvníky také řemeslné výrobky a samozřejmě poutové atrakce. Všichni si letošní mariánskohorskou pout' naplno užili a určitě se už teď těší na další ročník.



STAROSTKA Liana Janáčková s vítězkou Hlasu Česko Slovenska Lenkou Hružovou.

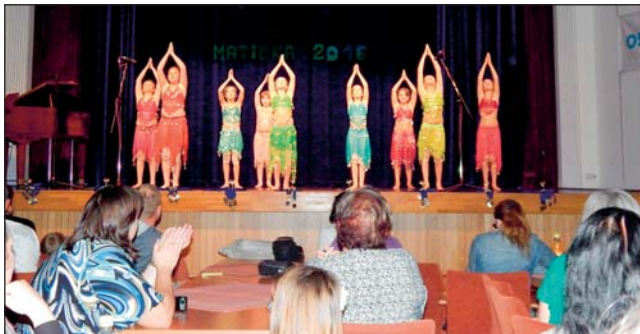


V PROGRAMU vystoupily děti z mateřinek a základní školy.

Volnočasová aktivita ve školní družině

Už několik let v naší školní družině při ZŠ Gen. Janka působí taneční aktivita pro děti s názvem Moderní a orientální tanec. Děti se zde učí poslouchat hudbu a prvním tanečním krůčkům. Projdou baletní přípravkou, výrazovým, lidovým, moderním a orientálním tancem. Orientální tanec je zpočátku spíše jen veselá zdravotní cvičení, a kdo vydrží, ten se později učí složitějším pohybům a krásným, třípytívním tanečním sestavám. Tanečky navštěvují jak chlápci, tak i děvčata. Tréninky probíhají dvakrát v týdnu: v pondělí pro pokročilé a v pátek pro začátečníky. Pokud se dětem blíží nějaké vystoupení nebo soutěž, trénují i jiný den v týdnu, někdy také o sobotách a nedělích.

Loňský školní rok byl z hlediska vystoupení velmi pestrý. Dlouhodobě spolupracujeme s Domem kultury Akord (vystupujeme na spoustě jejich akcí) a se Střediskem volného času Ostrčilova, kde si pronajímáme zrcadlové sály a pořádáme dvou-



až třídní taneční soustředění „Tančíme od rána do noci...“. Pravidelně chodíme dělat radost babičkám a dědečkům do domu pro seniory Slunečnice v Porubě, spolupracujeme s Rodinným a komunitním centrem Chaloupka v Přívoze a s místní knihovnou. Účastníme se Bambifestu v Bělském lese a festivalu pro školní družiny „Matička“. Děti se také poprvé zúčastnily taneční soutěže „Kopřivnické mecheče“ a umístily se na krásném 4. a 5. místě.

V loňském školním roce jsem pro děti ve spolupráci se Stře-

diskem volného času Korunka domluvila pravidelnou výuku cvičení na šálách a trampolín. Cvičení probíhalo ve II. pololetí jednou měsíčně a setkala se s velkým úspěchem.

Děkuji všem dětem, které taneční aktivitu ve školní družině navštěvují a svým zapálením vzorně reprezentují svou základní školu. Chci také poděkovat rodičům. Bez jejich pochopení a pomoci by spousta vystoupení nebyla možná.

Juliana Menkalová,
vychovatelka školní družiny

Školní družina při ZŠ Gen. Janka

Školní družina je mimoškolní výchovně vzdělávací zařízení, které se zaměřuje na esteticko-výchovné, společenskovoední a sportovní činnosti zaměřené na rozvoj osobnosti. Školní družina je zřízena pro 1. až 5. třídu pro děti pracujících rodičů.

V rámci estetickovýchovné činnosti vedeme děti k rozvíjení výtvarného citění (malování, kreslení, vybarvování předloh) a zúčastňujeme se výtvarných soutěží. S „výtvarkou“ ale souvisí také pracovní aktivity, které zahrnují např. práci s modelovací hmotou či papírem (skládačky, koláže, přáníčka). Dvakrát ročně mají také rodiče možnost tvořit se svými dětmi nejrůznější výrobky, a to na vánočních a velikonočních tvořivých dílnách. Také se věnujeme hudbě a sportu.

Společenskovoední činnost je naplňována pořádáním turnajů v rámci školní družiny. Soutěžíme například v pexesu, kvartetu, hře Člověče, nezlob se a dalších. Děti mají také možnost jednou týdně docházet na deskové hry do Střediska volného času Korunka.

Součástí aktivit ve školní družině je také tzv. volní činnost dětí, kdy si děti vybírají podle

vlastní úvahy. K tomu mají k dispozici stolní společenské hry, stavebnice atd. Za pěkného počasí využíváme školní hřiště a přilehlou Dolinu (míče, švihadla, kriket, koloběžky, písek), v zimě bobujeme.

Nabídka školní družiny je rozšířena také o volnočasové aktivity, jako jsou sportovní hry, vaření i moderní a orientální tanec. Sportovní hry probíhají v tělocvičné škole, moderní a orientální tanec ve třídě a herně školy a vaření probíhá ve školní kuchyňce.

U dětí velmi oblíbenou akcí je nocování v družině. Pořádáme ji dvakrát ve školním roce a je to Halloweenová a Čarodějná noc. Děti přijdou v maskách, plní nejrůznější úkoly a spolu prožívají pobyt v prostorách školy trochu jinak.

Pro všechny družinové děti je zřízen pitný režim. Pití je dětem k dispozici od 14 do 17 hodin.

Provoz školní družiny:

ranní	6 – 8 hodin (příchod dětí do 7.30 hodin)
odpolední	11.40 – 17 hodin

Zahrada obchodní akademie dostala novou tvář

Obchodní akademie a VOŠS Ostrava – Mariánské Hory má hned na počátku roku důvod k oslavě. Zahrada školy prošla dne 6. září přísnou certifikací a byla zařazena do mezinárodního systému přírodních zahrad. Projekt vznikl v Rakousku a jeho cílem je vrátit do zahrad původní druhy rostlin a vytvořit v nich příjemné útočiště pro živočichy i člověka.

Na přeměně původní zahrady v přírodní pracovali žáci a učitelé celý loňský rok v rámci projektu Otevřená zahrada, který byl finančně podpořen Krajským úřadem Moravskoslezského kraje. V rámci projektu byla zahrada obohacena o několik nových prvků. Studenti založili kompost, na



kteří odhazujeme organické zbytky. Do zahrady přibyly domečky pro zvířata – ježkovník, hmyzí hotel, krmítka i ptačí budky. Vysazené bylinky žáci používají při přípravě jídel a nápojů ve Studentské společnosti. Celá zahrada byla také vybavena informačními tabulemi.

Největším úspěchem je skutečnost, že zahrada se stala součástí života školy a je využívána k nejrůznějším školním akcím, jako například Dny zdraví. Zároveň je však i příjemným místem, kde mohou žáci i učitelé načerpat energii o přestávkách a volných hodinách.

Alena Koubková,
OA a VOŠS Ostrava

Máme zlaté děti

...a také stříbrné a bronzové! Takto jsme si zpívali na cestě ze Znojma, kde se poslední srpový víkend konalo 25. mistrovství České republiky v terčové lukostřelbě žactva. Nejvíce se nám „pozlatil“ Dominik Petr Orel, který ve všech disciplínách porazil zbytek republiky. Na paty mu ale úspěšně šlapali Aneta Venhudová, Mirek Přeček a Nikolka Sotorníková. První a třetí místa byla naše i v mixech a družstvech. Ve starších žácích pak zabodoval třetím místem Boris Vojnar. Při odjezdu naše děti úplně cinkaly. Získali jsme všechny čtyři zlaté za jednotlivce a tři ve družstvech. Devatenáct střelců se pod příkladným vedením trenérů Masárových, Zdeňka Jarocha a Jany Bednářové opět významně prosadilo a mezi sto sedmi účastníky ukázalo, že v Mariánských Horách se lukostřelba trénuje na vysoké úrovni. Z devíti sad máme sedm zlatých medailí. V historii oddílu je to nejlepší umístění.

Oddíl si vychoval také dorostence, kteří reprezentovali v Chebu. Tady se vyznamenali Klára Grapová a David Jaroch, kteří získali zlaté medaile. Všech sedm účastníků předvedlo nadprůměrné výkony. Z devíti sad medailí získali dorostenci šest zlatých a jednu bronzovou. Spokojení trenéři Marcela a Zdeněk Jarochovi sklízeli pověstné ovoce své celoroční práce.

David Jaroch se zúčastnil také mistrovství ČR dospělých v divizi olympijský luk v Praze a vybojoval zlatou medaili a titul mistra. Ani ženy se mezi stovkou účastníků neztratily. Mírka Kulhavá a Dana Masárová vybojovaly ve svých kategoriích stříbro.

Máme zlaté děti! Ale také zlaté a trpělivé trenéry a zlaté rodiče, kteří se snaží všechny podporovat v dosažení nejlepších výsledků. Letos se to podařilo!

Děkujeme!

Za tým fanoušků
Alena Žáková



NA 25. mistrovství České republiky ve Znojmě se lukostřelci z Mariánských Hor vyznamenali.

Nábor nových členů Okinawa Karate-dó Ostrava

Karate není jen sport, je to také umění sebekázně, zklidnění se a zaměření myslí na tělo a jeho pohyby. Může vám ale také posloužit jako cenná a velmi efektivní forma sebeobrany. Pokud se chcete naučit karate nejen používat, ale také porozumět jeho filozofii a významu, přihlaste se do Okinawa Karate-dó v Ostravě – Mariánských Horách v tělocvičně Fit and Fun na ulici Tovární 486/7. Kurzy probíhají v pondělí a středu od 17 do 18.15 hodin pro děti, od 18.30 do 20 hodin pro dospělé. Navštívit je

můžete také v pátek (od 17 do 18 hodin pro děti a od 18 do 20 hodin pro dospělé). V ceně kurzového je zahrnuto kimono s páskem a vyšitým znakem. V případě zájmu kontaktujte Václava Vaněčka, 2. dan, na telefonním čísle 604 797 139, nebo Roberta Hegra, 1. dan, na čísle 605 721 028. Stačí zaslat SMS karate info a lektoři vás sami kontaktují. Výuka karate je finančně podporována městským obvodem Mariánské Hory a Hulváky. Více na webových stránkách www.okinawa-karate-do.cz, www.rbka.cz.



Rozhovor se starostkou Lianou Janáčkovou

Na konci září se starostka našeho městského obvodu Liana Janáčková zúčastnila on-line rozhovoru se čtenáři Deníku. Níže vám přinášíme upravený přepis vybraných otázek a odpovědí.

■ Trápí mě ubytovna na Výstavní ulici. Bydlíme v okolních vlastních bytech. Jak se dá tento „velký problém“ v centru Ostravy vyřešit?

Nejste sama, koho ubytovna na Výstavní trvale trápí. Celé vedení obvodu se snaží tuto záležitost korigovat. Od samého začátku vystupujeme proti zřízení ubytovny, bohužel je v soukromém subjektu a provozuje ji soukromý majitel za účelem zisku. Když jsme měli možnost vyjadřovat se k žádostem o doplatky na bydlení na ubytovnách, všechny jsme zamítali. Bohužel úřady práce dostaly od sociálnědemokratických ministrů této vlády pokyn, že naše stanoviska akceptovat nemusí, a doplatky vyplácet nadále. Protože je situace dlouhodobě neúnosná, nechali jsme v okolí ubytovny umístit dvě bezpečnostní kamery, na místo pravidelně posíláme sociální pracovnice, hygienu a policii. Bez potřebného zákona ale moc dalších možností nemáme.

■ Na rohu Mariánského náměstí a 28. října se chystá



nějaká obecní stavba? Co to přesně bude?

Dlouhodobě plánujeme v Mariánských Horách vystavět novou radnici a lokalita na Mariánském náměstí se nám zdá nejlepší. V současné době se zpracovává projektová dokumentace a uvažujeme o možnostech financování.

■ Zajímají mě vaše výlety pro seniory. Pořád slýchám nebo čtu o tom, kde jste všude byli. Co dalšího plánujete a mohou se přihlásit i lidé z jiných obvodů?

Akce pro seniory budou pokračovat, stále se snažíme hledat něco atraktivního, co by naše seniory zaujalo. Byli jsme na výletě na Lysé hoře, v planetáriu, v lázních Darkov, v Koz-

lovicích na fojtství a na exkurzi v Marlece. Na jaro příštího roku plánujeme výlet do okolí Opavy, ještě ale nechci prozradit konkrétní místo. Tyto výlety organizujeme společně s místostarostkou Janou Pagáčovou, se kterou se mi velmi dobře spolupracuje. Akce jsou výlučně pro náš městský obvod, protože jsou hrazeny z našeho rozpočtu.

■ Proč jste v zahradách mateřských škol našeho obvodu provedli chemický postřik, není to pro děti nebezpečné?

Není. Jednalo se o postřik, který měl za cíl vyhubit klíšťata na místech, kde si nejčastěji hrají děti. V posledních týdnech jsme evidovali zvýšený výskyt těchto parazitů v našem obvodu a z obav před borreliózou a dalšími nemocemi, které klíšťata mohou přenášet, jsme se rozhodli zakročit. Postřik realizovala odborná firma v pátek, protože o víkendu jsou zahrady uzavřené, a v pondělí si děti na travnatých plochách mohly bez obav hrát.

■ Proč jste dali poštu do tak malého místa? Když si jdu pro peníze, je tam moc lidí.

Vzhledem k tomu, že České pošty končil nájem v původní pobočce na ulici Jablonského, oslovili nás s žádostí o pronájem nějakého obecního prosto-

ru. Mnoho vhodných objektů v obvodu nemáme, tento byl jediný, kde je alespoň nějaké místo. Kdybychom ho nenašli, fakticky nám hrozilo, že by pošta v Mariánských Horách nebyla vůbec. Ještě se chystáme v okolí pošty zvýšit počet parkovacích míst, k čemuž by mělo dojít v příštím roce.

■ Byli jsme v Chorvatsku na adaptačním pobytu a moc se nám tam líbilo. Vážíme si toho, že takové akce pořádáte. Budou i v dalších letech?

Jsem ráda, že se vám na akci líbilo. Nejednalo se totiž jenom o výlet k moři, ale o smysluplný projekt, v rámci kterého se nám podařilo spojit adaptaci malých prvňáčků v novém kolektivu a jejich pobyt ve zdravém prostředí. Přátelské vztahy se navázaly nejen mezi dětmi, ale také mezi rodiči a třídními učitelkami prvních tříd. Protože ohlasy na akci máme velmi pozitivní, budeme v následujících letech v organizaci adaptačních pobytů v Chorvatsku rádi pokračovat.

■ Vybudovat Billu byl super tah, plánujete ještě více obchodů?

Vedení obvodu schválilo soukromému vlastníku záměr postavit si na svých pozemcích tento obchod. V lokalitě zásobování tak širokým sortimentem nebylo a myslím si, že tato

výstavba je vhodná. Samozřejmě to přináší jak pozitivní, tak i negativní reakce. O dalších záměrech výstavby obchodů v této oblasti nejsme informováni, sama radnice obchody nestaví, ale může se stát, že v některém z obecních nebytových prostorů nějaký nový obchůdek vznikne, za to budeme rádi.

■ Je pravda, že nyní spolupracujete s panem Michniakem – člověkem, proti kterému jste léta vystupovala a on proti vám?

Pan Michniak se stal vedoucím finančního odboru na našem úřadu poté, co vyhrál výběrové řízení. Máte pravdu, že jsme politicky dlouho stáli proti sobě, na druhé straně ale je pro mě důležité, aby úřad dobře fungoval, a osobní nebo politické preference v takovou chvíli musí jít stranou.

■ Prý pro děti z mateřských škol pořádáte ozdravné tábory, jak to funguje?

V příštím roce už potřeří budeme realizovat díky krajským dotacím ozdravné pobyty pro děti z mateřských škol. Jede vždy s dítětem jeden rodič a pedagogický dozor. Předchozí pobyty byly na Horní Bečvě, v Luhačovicích a nyní chceme jet do Zlatých Hor, kde jsou výborné klimatické podmínky.

Prvňáčci ze ZŠ Gen. Janka dostali dárečky

Prvňáčci ze Základní školy Generála Janka dostali dárečky na přivítanou v jejich prvním školním roce v životě. Vítání prvňáčků se netradičně neuskutečnilo 1. září, ale až začátkem října, protože v prvních školních dnech byla většina dětí na adaptačním pobytu v Chorvatsku.

Dárkové tašky předala prvňáčkům jménem celého vedení městského obvodu starostka Liana Janáčková. Popřála dětem, aby se jim ve škole líbilo, aby si každé z nich našlo, co ho baví, a také hodnou paní učitelku, kterou ale musí i poslouchat. Děti dostaly rozvrh hodin s obrázkem, který si mohou samy složit a vymalovat, pastelky a omalovánky. V dárko-



vém balíčku ale také nechybělo CD s nejlepšími Čertovskými pohádkami z letošního ročníku soutěže.

I když si malí školáci měli nechat rozbalování tašky až na přestávku, mnozí neodolali a hned se do tašek se zájmem dívali. Každého z nich zaujalo něco jiného, ale všichni měli z dárečků neskrývanou radost.



Zahájení fotbalové školičky TJ Slovanu Ostrava

V sobotu 3. září se v areálu nejstaršího fotbalového klubu v Ostravě slavnostně otevřela fotbalová školička pro věkovou kategorii dětí od čtyř let. Záštitu nad touto línou fotbalových talentů převzal patron klubu Martin Lukeš, bývalý dlouholetý kapitán FC Baník Ostrava, a starostka městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky Liana Janáčková.

V pauze mistrovského utkání mužů odstartoval minizápas malých benjamínků, kteří si poprvé oblékli nové dresy, pořízené díky finanční podpoře například právě městského obvodu. Děti sice po přestávce musely na chvíli opustit hřiště, aby se dohrál zápas městského přeboru mužů, čekal na ně ale bohatý program. Malí fotbalisté si vyzkoušeli nové hrací prvky, které do areálu Slovanu nechal nainstalovat obvod, také skákačí hrad nebo trampolínu. Přípraveny pro ně byly i soutěže.

Jakmile skončil zápas mužů, přišla ona velká chvíle. Pod dohledem trenérů z partnerského klubu FC Baník Ostrava Zdeňka Grygara a Tomáše Kaventy se uskutečnil vůbec první trénink fotbalové školičky. Tentokrát za podpory skoro stovky přihlížejících.

Rozzářené oči malých fotba-

listů prozradily, že je to v novém prostředí bavilo, a už se těší na další trénink pod dohledem trenérů Jana Gatnara a Jana Nevolý.

O úspěchu akce také svědčí fakt, že z původně přihlášených 18 dětí se tým benjamínků rozrostl na 27 malých fotbalistů.



Knihovna – kniha – čtenář

Tip pro celou rodinu! Ve čtvrtek 10. listopadu od 17 hodin pořádají knihovny Jiřího Trnky a Daliborova společnou „Broučkádu“. Zveme všechny děti a jejich rodiče do lampionového průvodu. Cestou si zasoutěžíme a na závěr vyhlásíme vítěze nejoriginálnějšího a nejrozzářenějšího lampionu. Bližší informace a přihlášky na akci obdržíte ve své knihovně.

Knihovna Mariánské Hory, Jiřího Trnky 10

Proměny je název výstavy grafických listů výtvarníka Michala Rěsóa, kterou si mohou návštěvníci knihovny prohlédnout do konce měsíce října.

V dětském oddělení knihovny se budeme těšit na všechny tvořivé děti, které by si neměly nechat ujít výtvarnou dílnu „Netopýří strašení“ ve čtvrtek 20. října od 13.30 do 16.30 hodin. Přijďte si vyrobit strašidelnou ozdabu k Halloweenu!

Klub Lovců perel připravuje pro děti společné čtení z knihy Tobiáš Lolness. Šanci získat novou perlu mají lovci v pondělí 24. října v 15 hodin.

V listopadu proběhne další setkání nejmenších dětí a jejich rodičů v klubu Trnkáček. Tentokrát s kouzelným tématem nazvaným Čáry, máry, podkočáry... Kouzlit s knihami



V KLUBU Trnkáček v pobočce Knihovny města Ostravy v ulici Jiřího Trnky se nejmenší děti seznamují s knihami a knihovnou pomocí společných her, dramatizovaného čtení a výtvarných aktivit.

i barvami začneme v pátek 4. listopadu v 10 hodin.

Knihovna Mariánské Hory, Daliborova 9

Zveme vás na prodej vyřazených knih a časopisů, který potrvá do konce měsíce října. Za malý poplatek si můžete odnést zajímavé čtení, které vám jistě udělá radost.

Ve dnech 1. a 3. listopadu v době od 14 do 16.30 hodin si děti mohou přijít vyrobit svůj originální lampion a připravit

se tak na lampionový průvod, který pro vás chystáme společně s pobočkou Jiřího Trnky na 10. listopadu od 17 hodin.

Během listopadu se můžete pobavit i vyzkoušet své znalosti s kvízem na podzimně dušičkové téma Strašidla se nebojí!

Nezapomeňte s námi oslavit 25. listopadu Den pro dětskou knihu! Knihovna Daliborova každoročně vyhláší své nejlepší dětské čtenáře a chystá nejen pro ně zajímavé akce. Přijďte se podívat.

(Ne)bezpečné parkování

Období dovolených pro většinu z nás už skončilo a nezbylo nic jiného než se vrátit do zaběhnutých kolejí každodenního shonu. Pro větší komfort a možnost rychlé mobility mnoho lidí využívá motorová vozidla, která se však také stávají objektem zájmu pachatelů trestné činnosti. Způsob provedení vloupání do vozidel a odcizení v nich uložených věcí jsou mnohé, mají však i shodné příčiny a znaky, na které je potřeba upozornit.

Způsob první

Vozidlo zaparkované na parkovišti, případně na jiném místě. Pachatel si vozidlo nejprve vizuálně prohlédne a zjistí, zda se uvnitř nachází jakýkoliv předmět jeho zájmu. Pokud ve vozidle něco takového zaregistruje, po malé chvíli se k vozidlu vrátí a během několika vteřin se do auta vloupá, věc odcizí a z místa činu odchází. Motoristé by určitě neměli spoléhat na to, že své zavazadlo ve vozidle dobře schovali. Notebooky, fotoaparáty, mobilní telefony, případně další zavazadla nejsou v bezpečí pod sedadly, v přihrádkách palubních desek ani pod koberečkem zavazadlového prostoru. Všechna tato místa pachatelé trestné činnosti dobře znají a téměř vždy je prohledávají. O tom, že bychom svá zavazadla neměli nechávat bez dozoru v prosklených interiérech vozidel, tedy není pochyb.

Co je podstatné ještě zmínit, je samotné parkování na rozsáhlých parkovištích nákupních center. Nikdy bychom neměli své věci vkládat do zavazadlového prostoru až po zaparkování. Již při této činnosti nás totiž mohou pacha-

telé sledovat. V případě nutnosti uschování věcí do zavazadlového prostoru je tam dáme ještě před samotným příjezdem na parkoviště. Nikdy také nespolečáme na to, že od vozidla odcházíme jen na několik minut.

Způsob druhý

Ve druhém představovaném případě nedojde zpravidla k poškození vozu, ať už páčením či jinak. Pachatelé zde využívají stresu a shonu nakupujících. Zaměří se na nakupujícího, který se vrací z obchodu zpět ke svému vozidlu s plným vozíkem, telefonuje, případně se věnuje svým dětem, a než začne nákup vkládat do kufru auta, nebo na zadní sedadla, odloží si kabelku či příruční tašku na jiné místo ve vozidle, a tomuto už se pak nevěnuje. Pachatelé dokážou bez povšimnutí k takto odloženým věcem přistoupit a z vozidla je odcizit. Je bláhové si myslet, že se nic nemůže stát, že se přece u auta pohybujeme, a máme tak věci pod kontrolou.

Nejen na rizika spojená s uloženými věcmi v zaparkovaných vozidlech upozorňuje preventivně informační kampaň Krajského ředitelství policie Moravskoslezského kraje „Kdo s koho“. Pomocí informačních plakátů, letáků, zvukových spotů a obrazových záznamů zachycujících samotné krádeže policisté veřejnost seznamují také s riziky spojenými s nakupováním ve velkých nákupních centrech.

**Za Krajské ředitelství
Policie Moravskoslezského
kraje poručík
Richard Palát**

Miniseriál rad z oblasti nemovitostí



3. díl – Rady pro prodávající

V minulém díle jsme radili kupujícím. Článek je dostupný nyní i zde: www.avncr.cz. Nyní se zaměříme na prodávající. „Ať sami nebo ve spolupráci s realitní kanceláří, v zásadě by to mělo být jedno, pokud bude celý proces pro prodávajícího bezpečný a efektivní,“ říká předseda České asociace pro nemovitosti, z. s., Tomáš Peterka. Je nutné si uvědomit, že prodej nemovitostí má

svá pravidla, pokud se poruší, může se dostat nezdar, frustrace a ztráta peněz.

Kde se nejčastěji chybí při prodeji nemovitostí?

Nejčastějšími chybami jsou neznalost procesu prodeje, špatně nastavená prodejní cena, nebo nekvalitní a nesystematická prezentace prodávané nemovitosti. Při osobních prohlídkách pak často podceněná příprava, emotivní chování či tendence šetřit na právních službách.

Proces prodeje má své zákonitosti. Vždy je ale nutná perfektní příprava na jeho realizaci. Ta zabere v první fázi nejvíce času, ale udá směr celému procesu od stanovení plánu prodeje, úklidu

a nafočení, inzerce až po přípravu nutných dokumentů a podkladů. Pokud se necítíte na to, abyste prodali svou nemovitost sami, konzultujte s odborníky či spolupracujte se zkušeným realitním expertem. „V rámci našich portálů nabízíme prodávajícím komplexní informace, nástroje a služby, které jim pomohou se vyvarovat chyb při prodeji,“ radí Peterka.

Bezpečné realitní transakce, předcházení možným problémům a celkové zkvalitnění realitního trhu je prioritou České asociace pro nemovitosti. Více informací na www.proBEZPECNEREALITY.cz nebo na www.capne.cz.

**Česká asociace
pro nemovitosti, z. s.**

V říjnu začne podzimní část koncertního cyklu Čtvero ročních období

Příznivci vážné hudby se v říjnu mohou těšit hned na dva projekty, které se odehrají v rámci podzimní části koncertního cyklu Čtvero ročních období.

Cykus Čtvero ročních období pokračuje v neděli 23. října v kostele svatého Josefa v Horní Suché, kde od 15 hodin vystoupí Stadlerovo klarinetové kvarteto spolu s vynikajícím basistou Martinem Gurbalem, který je sólistou

Národního divadla moravskoslezského a vyhledávaným sólistou domácích i zahraničních pódíí. Na programu vedle skladeb barokních mistrů zazní Biblické písně Antonína Dvořáka ve skvělé úpravě Aleše Pavlorka.

Podzimní část cyklu uzavírá pořad Vivat Carolus Quartus (Koncertní hold Otcí vlasti, králi Karlu IV.). Autorem hudby je kytarista Štěpán Rak, za námětem a scénářem stojí herec Alfred

Strejček. Tento společný projekt obou umělců vznikl v roce 2006 k 690. výročí narození Karla IV. a připomíná především nesmírnou duchovní aktuálnost Karlova odkazu. Představení se koná ve třech termínech vždy od 18 hodin, a to 23. října ve Frýdku-Místku v kostele svatého Jošta, 24. října v Rychvaldu v Husově sboru a 25. října v Ostravě-Zábřehu v kostele svatého Ducha.

Máte potíže s viděním?

Pokud máte brýle, a přesto si s nimi nemůžete přečíst noviny, nevidíte přes ně čísla na telefonu, nebo nepoznáte, kolik je hodin, obraťte se na společnost Tyfloservis. Tato společnost vám zdarma pomůže s výběrem vhodných pomůcek, s nácvičkou dovedností potřebných k jejich užívání a poskytne poradenství. Více informací na webové adrese www.tyfloservis.cz, objednat se můžete na telefonním čísle 596 783 227.

Nemají vaši blízcí čas naučit vás práci s počítačem? My vás to naučíme za ně!

Spolek Druhé Svítání pořádá kurzy základů PC pro seniory ve věku 60+. V našich kurzech se naučíte pracovat s PC, využívat služby internetu a elektronické pošty. Kurz má celkem osm lekcí, výuka probíhá 2x týdně na ulici

Štramberské 2871/47 v Ostravě-Vítkovicích, nedaleko Mírového náměstí, respektive restaurace Schönthal. Více informací se dozvíte na tel.: 608 680 276. Neváhejte a přijďte, jste srdečně zváni.

**INTERNETOVÉ RÁDIO
RADNICE**
MARIÁNSKÉ HORY A HULVÁKY

- zprávy z radnice
- ostravské aktuality
- názory a komentáře občanů
- anžety k aktuálnímu dění
- podpora regionálních zpěváků a skupin

Poslouchajte on-line 24 hodin denně na www.radioradnice.cz

Vítání občánků

V sobotu 24. září přivítala místostarostka Jana Pagáčová nové občánky našeho městského obvodu. Za doprovodu rodičů, sourozenců, prarodičů a dalších příbuzných se v obřadní síni mariánskohorské radnice sešlo celkem dvacet osm dětí, které se v našem městském obvodu narodily od května do července letošního roku.

Místostarostka společně s matrikářkou obvodu Alenou Michelovou předala dětem pamětní medaile, drobné dárečky a popřály jim hodně štěstí, zdraví a lásky v životě. Slavnostní setkání, v rámci kterého se všichni přítomní podepsali do pamětní knihy městského obvodu, doplnila krásná hudba v podání zástupců ZUŠ Eduarda Marhuly. Radnice Mariánských Hor a Hulvák i tentokrát, jak už se stalo velmi oblíbeným zvykem, na vítání občánků zajistila přítomnost fotografky, aby si všichni zúčastnění mohli fotografie jako vzpomínku na celou slavnostní událost bezplatně stáhnout z internetových stránek městského obvodu. Další vítání občánků Mariánských Hor a Hulvák je naplánováno na prosinec letošního roku.



Volná hrobová místa na pohřebišti v Mariánských Horách

Majetkový odbor Úřadu městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky provedl kontrolu uzavřených nájemních smluv na hrobová místa. Při následném místním šetření na hřbitově označil oranžovými a zelenými štítky ta hrobová místa, u kterých není uzavřena nájemní smlouva a není znám vlastník. Dále byla tato hrobová místa, včetně hrobových zařízení, v souladu se zákonem zveřejněna na hřbitovní úřední desce a internetových stránkách úřadu. V případě, že se vlastníci náhrobku a ostatního hrobového zařízení k tomuto majetku nepřihlásí do jednoho roku od zveřejnění oznámení, je s hrobovými zařízeními naloženo jako s věcmi opuštěnými a hrobová místa jsou nabídnuta dalším zájemcům.

Zájemci o tato místa se mohou obrátit na majetkový odbor Úřadu městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky, Přemyslovců 63, Ostrava–Mariánské Hory, budova B, 1. patro, dveře č. 107 – Monika Herdová, referentka, tel.: 599 459 266, 725 881 283, e-mail: herdova@marianskehory.cz, nebo dveře č. 108 Bc. Jindřiška Pavúková, vedoucí odboru, tel.: 599 459 253, 724 862 493, e-mail: pavukova@marianskehory.cz, a to v úřední dny pondělí nebo středu v době od 8 do 11 nebo od 12.30 do 16.30 hodin.

Říjnový program v Korunce

Středisko volného času Korunka, které v Ostravě – Mariánských Horách najdete na ulici Korunní 699/49, nabízí v říjnu následující program:

21. až 23. října

Soustředění DFS Hubinka Pstruží

26. a 27. října

Podzimní prázdniny v Praze

– 1.100 Kč/osoba
Dvoudenní výlet do Prahy a do Aquapalace Praha (cena zahrnuje i vstupné do Aquapalace)

26. a 27. října

Podzimní prázdniny s deskovými hrami

Středisko Korunní od 9 do 14 hodin, cena 30 Kč/osoba

Otevřený Dětský klub deskových her – přijďte si vyzkoušet deskové hry, které doma nemáte, a zahrát si turnaje s ostatními účastníky.

Podrobné informace o pořádaných akcích najdete na www.svc-korunka.cz.

Den seniorů v Ostravě – bohatý program na jednom místě

V pátek 21. října se v Domě kultury města Ostravy uskuteční Den seniorů. Akce bude zahájena v 9 hodin, její ukončení je plánováno na 13 hodin. Vstup je zdarma. Pro účastníky jsou připraveny přednášky a v provozu budou také poradenská centra odborníků na sociální péči. Zájemci se na přednáškách, případně v poradenských centrech, dozvědí odpovědi na otázky zvýšení vlastní bez-

pečnosti, odborníci jim poradí, jak se bránit podvodníkům, nebo například jaké existují sociální služby a dávky. A protože je zdraví to nejnejjednodušší, co máme, po celý den bude nabízeno například měření tlaku a tuku s konzultacemi odborníků a jiné.

Akci pořádá DTO CZ ve spolupráci s Magistrátem města Ostravy. Všichni zájemci jsou srdečně zváni.

Bezplatný seminář „Jak pečovat o nemocného v domácím prostředí“

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny a Mobilního hospice sv. Kryštofa nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí“. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami se dozvíte, jak zvládnout péči o člověka se sníženou pohyblivostí, a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Zjistíte, jak se nemocnému člověku podává strava, tekutiny a léky, jak se provádí osobní hygiena či polohování, jako prevence vzniku proleženin. Proběhnou také praktické ukázky. Jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomů-

cek, které mohou být nápomocné při naplňování potřeb nemocného člověka. Kompenzační pomůcky je možno zapůjčit v charitní půjčovně kompenzačních pomůcek, katalog pomůcek a další informace můžete nalézt na webu Charity Ostrava: <http://ostrava.charita.cz/seniori/pujcovna-kompenzacnich-pomucek/>.

Kurz probíhá vždy jednou měsíčně, nejbližší termín je 20. října od 14 hodin v budově Hospice sv. Lukáše, ul. Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Na školení se, prosím, přihlaste předem u Mgr. Markéty Štěpánové, tel.: 599 508 533, mobil: 731 534 002 nebo e-mailem: cho.hospicova.poradna@charita.cz. Těšíme se na vaši účast!



intoza stavíme s radostí

Varšavská 1583/99
Ostrava-Hulváky

1. pasivní administrativní budova v ČR



Nabízíme pronájmy:

školicích místností

kanceláří



Více informací najdete na www.intoza.cz ☎ 605 254 317

ALFA ZDRAVÍ

Nově otevřený obchod se zdravou výživou a zdravým životním stylem.

CO NABÍZÍME:

- Čerstvě lisované oleje extra panenské.
- Lisované za studena na počkání.

Bezobalový obchod. Tj. prodej surovin normálních i v BIO kvalitě (olejnin, obilnin, luštěnin, těstovin, sušeného ovoce...) na váhu.

Prodej ECO kosmetiky a drogerie.

www.alfa-zdravi.cz

Jahnova 956/3, Ostrava – Mariánské Hory, 709 00
Michaela Máchová Brendlová, tel. č.: +420 777 310 317
e-mail: Brendlova@seznam.cz

AUTOŠKOLA MÁCHA

ŘIDIČÁK
NA OSOBÁK
5800 Kč

tel.: 731 085 885

www.autoskolamacha.cz

Ostrava – Mar. Hory, Jahnova 3

Propet[®]

spol. s r. o.
STABILITA & SPOLEHLIVOST
20 LET PRAXE

Vaše počítačové
starosti hodíte
na naši hlavu

Komplexní servis PC a správa
IT pro firmy i domácnosti

602 769 857

propet@propet-pc.cz
www.propet-pc.cz

PŘIJEDEME, PORADÍME, POSLUŽÍME

NABÍDKA PRÁCE

Restaurace Čertovka, Slav-
níkovců 15a, Ostrava – Ma-
riánské Hory, přijme kuchaře
na pravidelnou brigádu 2 až
3 dny v týdnu á 12 hodinách
s možností přespání mezi
směnami. Výhodné platební
podmínky.

Dále přijmeme brigádně
servírku na cca 2 dny v týd-
nu na obsluhu akcí v salonku
(oslavy narozenin, svatby,
večírky atp.).

Zájemci, hlase se na tele-
fonním čísle 731 653 643.

HLEDÁTE PRÁCI?

Sledujte nabídku
volných míst na úřadě.

www.marianskehory.cz

Prodejna NOSRETI

Tovární 2114/11,
Ostrava – Mariánské Hory
Tel.: 595 696 542, 606 720 002
Otevírací doba: 8:00 – 16:30 hod.



AKČNÍ
CENY!

4 990 Kč

Kombinovaná chladnička
NORDline RD 28DR4SA

- Roční spotřeba: 175 kWh
- Hlučnost: 43 dB
- Rozměry (Š x H x V):
55 x 57 x 144 cm

4 990 Kč

Mraznička pro domácnost
NORDline RD 80F

- Roční spotřeba: 138 kWh
- Hlučnost: 43 dB
- Rozměry (Š x H x V):
54 x 61,5 x 84 cm

Platnost akční nabídky do 31.10. 2016 nebo do vyprodání zásob. K uvedeným cenám je nutno připočíst PHE ve výši: Kombinovaná chladnička, mraznička – 194 Kč. Chyby a omyly v textu a ve vyobrazení vyhrazeny.

OPRAVY - VÝKUP - PRODEJ



PRAČEK
LEDNÍČEK
NÁHRADNÍCH DÍLŮ

OSTRAVA-MARIÁNSKÉ HORY, PŘEMYSLOVCŮ 21

tel.: 737 046 063 mamelektro@seznam.cz

www.mamelektro.cz

OČNÍ OPTIKA EUROOPTIK

AKCE PRO DĚTI – BRÝLOVÉ ČOČKY ZDARMA
(podmínky akce v naší optice)

Odborné
poradenství

Věrnostní program

Záruční i pozáruční
servis

30 až 50%
sleva
na sluneční
brýle

28. října 245, Ostrava – Mariánské Hory (tram. zastávka Prostorná), tel.: 730 518 958
Blíže informace v naší optice, www.eurooptik.eu. Těšíme se na Vaši návštěvu

Své náměty či připomínky u úklidu pište prosím na e-mail: uklid@marianskehory.cz



DIGITÁLNÍ TISK VÝKRESŮ

ATEKO, s.r.o.
Tel.: 00420 596 625 171
Přemyslovců 29
709 00 Ostrava - Mariánské Hory

BARVY - LAKY

Dopler Studio s.r.o.

AKCE
429 Kč

Primalex PLUS 15 kg



Platnost nabídky do 30.11.2016. Slevy se nesčítají

Po - Pá 08.00 - 12.00, 13.00 - 16.00

Ostrava - Mariánské Hory, Rybářská 15 - za Fordem, 602 796 426, info@dopler.eu

Pohřební služba CHARÓN

tř. 28. října 266, Ostrava-Mar. Hory
(první zastávka za náměstím směr Poruba, před restaurací Zátíší)

Ve chvílích nejtěžších, při ztrátě blízkého člověka,
obratte se na nás.

Bez čekání u nás zajistíte vše,
co souvisí s úmrtím i pohřbem kdekoliv,
i mimo Ostravu a ČR.

Pondělí – pátek 8.00 – 16.00 hod.

Převozy po pracovní době nonstop – volejte 596 626 594
nebo 777 334 036

DANEX – PLAST s.r.o.

E-shop – Kamenná prodejna – Prodej materiálů

→ VODA → TOPENÍ → PLYN



- Baterie • umyvadla • WC • potrubí
PPR • PVC • měděné • izolace • nářadí
- radiátory • kotle a jiné

- Vytápění průmyslových objektů plynový-
mi infrazářiči a teplovzdušnými agregáty
- Studie zdarma • projekty • ekonomické
vyhodnocení • dodávky zařízení

Veškeré informace a ceníky na www.danex.cz

Po - Pá 7.00 - 17.00, So - 8.00 - 12.00

Ostrava-Mar. Hory, Novoveská 7, tel.: 596 624 358, e-mail: info@danex.cz

Zpravodaj je periodický tisk územního samosprávného celku a s povolením MMO jej vydává Úřad městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky, Přemyslov-
ců 63, 709 00 Ostrava – Mariánské Hory, pod číslem registrace MK ČR E 12770. Telefon: 599 459 205, šéfredaktor: Mgr. Patrik Hujdus, e-mail: zpravodaj@marianskehory.cz, www.marianskehory.cz. Tisk: MORAVAPRESS s. r. o., Cihelní 3356/72, 702 00 Ostrava – Moravská Ostrava. Distribuce – Česká pošta, s. p.